

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	IOGUR NATURAL	QUEIXO FRESCO	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL
PAN FRESCO DO DÍA	BOLACHAS TIPO MARÍA	PAN FRESCO DO DÍA	CEREALES DE ARROZ	PAN FRESCO DO DÍA
PERA	MAZA	ZUME LARANXA FRESCA NATURAL	PLÁTANO	MANDARINA
ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	QUEIXO FRESCO	IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON CACAO
PAN FRESCO DO DÍA	BOLACHAS TIPO MARÍA	PAN FRESCO DO DÍA	BOLACHAS TIPO MARÍA	COPOS DE MILLO
PERA	PLÁTANO	KIWI	ZUME LARANXA FRESCA NATURAL	MAZA
ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL
BOLACHAS TIPO MARÍA	COPOS DE MILLO	PAN FRESCO DO DÍA	PAN FRESCO DO DÍA	COPOS DE TRIGO
ZUME LARANXA FRESCA NATURAL	KIWI	PERA	MANDARINA	PLÁTANO
		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA	ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA	
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL	QUEIXO FRESCO CON NOCES	VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL
BOLACHAS TIPO MARÍA	PAN FRESCO DO DÍA	COPOS DE TRIGO	PAN FRESCO DO DÍA	COPOS DE MILLO
PLÁTANO	PERA	KIWI	ZUME LARANXA FRESCA NATURAL	MAZÁ
	ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA	
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	IOGUR NATURAL	QUEIXO FRESCO	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL
PAN FRESCO DO DÍA	BOLACHAS TIPO MARÍA	PAN FRESCO DO DÍA	CEREALES DE ARROZ	PAN FRESCO DO DÍA
PERA	KIWI	ZUME LARANXA FRESCA NATURAL	PLÁTANO	MANDARINA
ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA

LUNS				MARTES				MÉRCORES				XOVES				VENRES			
01/04/2024				02/04/2024				03/04/2024				04/04/2024				05/04/2024			
				LENTELLAS GUIADAS				CREMA VEXETAL				ESPIRAIS CON TOMATE				SOPA DE AVE			
VACACIONS SEMANA SANTA				TORTILLA DE PATACA				PAELLA DE POLO E VERDURAS				GARAVANZOS CON BACALAO				LOMBO ADUBADO EN SALSA DE PEMENTOS			
				TOMATE NATURAL												XARDIÑEIRA DE VERDURAS			
				LARANXA				KIWI				IOGUR				PLATANO			
				Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
				786,87	31,45	26,82	98,06	595,46	22,15	19,16	84,71	752,82	28,41	24,14	134,77	607,02	20,07	21,88	63,96
				% VET	16%	31%	50%	% VET	15%	29%	57%	% VET	15%	29%	72%	% VET	13%	32%	42%
08/04/2024				09/04/2024				10/04/2024				11/04/2024				12/04/2024			
CHÍCHAROS CON XAMÓN				SOPA DE FIDEOS				CALDO DE GRELOS				LENTELLAS VEXETAIS				ENSALADA TROPICAL			
TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON PATACAS				RABAS				GUIISO DE PORCO CON PATACAS				POLO STROGONOFF				FIDEOS GUIADOS CON ATÚN			
				ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE								ARROZ							
MAZA				LARANXA				PERA				KIWI				IOGUR			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
581,3	21,88	22,45	56,2	535,75	18,71	19,17	70,27	562,73	21,23	20,02	54,71	722,72	27,06	24,01	95,7	723,97	30,82	27,58	97,62
% VET	15%	35%	39%	% VET	14%	32%	52%	% VET	15%	32%	39%	% VET	15%	30%	53%	% VET	17%	34%	54%
15/04/2024				16/04/2024				17/04/2024				18/04/2024				19/04/2024			
CREMA DE CABACIÑA				GARAVANZOS ESTUFADOS				SOPA DE VERDURAS CON PIÑONS				CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL				CALDO VEXETAL			
MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL				TORTILLA DE ATÚN				ALBONDEGAS EN SALSA DE TOMATE				PESCADA A GALEGA				XAMONCIÑOS DE POLO O FORNO			
				ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS				ARROZ				BRECOL O VAPOR (con pataca)				PATACAS GUIADAS			
PERA				PLATANO				MAZA				IOGUR				KIWI			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
651,3	25,07	21,15	122,7	779,51	26,86	29,3	96,11	656,09	18,34	27,7	80,99	733,63	28,15	23,19	109,46	579,55	22,44	21,16	60,07
% VET	15%	29%	75%	% VET	14%	34%	49%	% VET	11%	38%	49%	% VET	15%	28%	60%	% VET	15%	33%	41%
22/04/2024				23/04/2024				24/04/2024				25/04/2024				26/04/2024			
SOPA DE CABELLIN				FABAS ESTUFADAS				CREMA CAMPEIRA				GARAVANZOS CON ESPINACAS				TALLARINS SALTEADOS CON CHAMPIÑONS			
FILETE DE PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA				FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA				FIDEUA DE POLO				TORTILLA DE PATACA				XARDA A MARIÑEIRA			
ARROZ CON VERDURAS				PATACAS COCIDAS								TOMATE NATURAL				ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA			
PERA				KIWI				PLATANO				IOGUR				LARANXA			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
582,83	21,53	15,17	76,11	741,69	28,76	28,47	107,76	588,84	21,67	20,17	80,64	742,66	28,1	28,82	105,86	763,41	28,66	25,06	98,53
% VET	15%	23%	52%	% VET	16%	35%	58%	% VET	15%	31%	55%	% VET	15%	35%	57%	% VET	15%	30%	52%
29/04/2024				30/04/2024				01/05/2024				02/05/2024				03/05/2024			
CREMA DE CABAZA				ENSALADILLA CON OVO RELADO															
POLO AS FINAS HERBAS				XURELO O FORNO															
PATACAS GUIADAS				ESPIRAIS SALTEADOS															
IOGUR				MAZA															
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC												
734,37	28,41	26,98	85,08	691,54	24,69	26,27	64,17												
% VET	15%	33%	46%	% VET	14%	34%	37%												