

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1 CHIPIRÓN ATOMATADO CON ARROZ FROITA	2 ENSALADA DE PASTA LÁCTEO	3 XUDIAS CON BACON, PESCADA Ó FORNO CON PATACA COCIDA FROITA
6 ALBÓNDIGAS CON ESPAGUETIS FROITA	7 TORTILLA CON ENSALADA FROITA	8 GUIISO DE POLO CON ARROZ FROITA	9 ENSALADA MIXTA VARITAS DE PEIXE LÁCTEO	10 ENSALADILLA FILETE DE PORCO EMPANADAO FROITA
13 NON LECTIVO	14 PASTA Á BOLOÑESA FROITA	15 GUISANTES CON XAMÓN ARROZ CON BONITO FROITA	16 ENSALADA DE PASTA LÁCTEO	17 ENSALADA MIXTA POLO Ó FORNO FROITA
20 EXCRSIÓN	21 MACARRÓNS CON ATÚN FROITA	22 CHURRASCO DE PORCO, CHOURIZO CRIOLLO, ENSALADA E PATACAS XEADO		

**Información a ter en conta:**

- Lembrade que o menú de calquera día pode variar por imprevistos.
- A alimentación debe ser variada e conter cereais, legumes, verduras, carne, peixe, froita...
- A información que aportan os menús debe servir para completar a dieta do resto do día (almorzo, merenda e cea).
- Lembrade que o almorzo é a comida máis importante do día, debería constar de lácteo, froita e cereais.

**CEIP de Bormoio-Agualada**  
***ceip.bormoio.agualada@edu.xunta.es***  
***http://www.edu.xunta.es/centros/ceipdebormoioagualada/***