

MENÚ DO MES DE NOVEMBRO DE 2017

CEIP de Arzúa

<i>Día</i> Día Day Jour	<i>Primeiros</i> Primeros Starters premiers	<i>Segundos</i> Segundos Main Courses Secondes	<i>Sobremesa</i> Postre Dessert Dessert
2 xoves Jueves Thursday	Sopa Sopa Soup	Coello estofado Coello estofado Braised rabbit	Froita Fruta Fruit
3 venres Viernes Friday	Potaxe de garabanzos Potaje de garbanzos Cheakpeas soup	Pescado con ensalada Pescado con ensalada Fish with salad	logurt Yogurt Yoghurt
6 luns Lunes Monday	Lentellas Lentejas Lentil soup	Macarróns con carne Macarrones con carne Pasta with meat	Froita Fruta Fruit
7 martes Martes Tuesday	Brocoli con ovo Brecol con huevo Broccoli with boiled egg	Calamares con tomate Calamares con tomate Fried squids/tomato	logurt Yogurt Yoghurt
8 mércores Miércoles Wednesday	Sopa Sopa Soup	Zanco de polo c/ patacas Zanco de pollo c/ patatas Chicken stilt & potatoes	Froita Fruta Fruit
9 xoves Jueves Thursday	Ensalada de pasta Ensalada de pasta Pasta salad	Pescado con ensalada Pescado con ensalada Fish with salad	Flan Flan Flan
10 venres Viernes Friday	Sardiñas con tomate Sardinas con tomate Sardines with tomatoes	Espaguetti boloñesa Espaguetti boloñesa Spaghetti bolognese	Froita Fruta Fruit
13 luns Lunes Monday	Xudías con xamón Judías con jamón Green beans with ham	Arroz con choupa Arroz con chipirones Rice with squid	Froita Fruta Fruit
14 martes Martes Tuesday	Sopa Sopa Soup	Zorza con cachelos Picadillo con patatas Minced pork with potatoes	Petite suisse Petite suisse Petite suisse
15 mércores Miércoles Wednesday	Caldo Caldo Caldo	Tortilla con tomate Tortilla con tomate Omelette with tomatoe	Froita Fruta Fruit
16 xoves Jueves Thursday	Ensalada rusa Ensaladilla rusa Rusian salad	Lasaña de carne Lasaña de carne Meat lasaña	Xelatina Gelatina Jelly
17 venres Viernes Friday	Lentellas Lentejas Lentil soup	Pescado con ensalada Pescado con ensalada Fish with salad	Froita Fruta Fruit
20 luns Lunes Monday	Coliflor con ovo Coliflor con huevo Coliflower with boiled egg	Croquetas c/ ensalada Croquetas c/ ensalada Croquettes with salad	Froita Fruta Fruit
21 martes Martes Tuesday	Fabada Fabada Bean stew	Fideuá Fideuá Fideua	Crema Natillas Cream
22 mércores Miércoles Wednesday	Sopa Sopa Soup	Filete de polo c/ patacas Filete de pollo c/ patatas Chicken fillet w/ potatoes	Froita Fruta Fruit
23 xoves Jueves Thursday	Caldo Caldo Caldo	Chuletas de pavo con ensalada Chuletas de pavo con ensalada Turkey steaks with salad	logurt Yogurt Yoghurt

24 venres Viernes Friday	Bola bacon Bolla bacon Bacon cake	Pescado con ensalada Pescado con ensalada Fish with salad	Froita Fruta Fruit
27 luns Lunes Monday	Fiambre Fiambre Cold cuts	Arroz con chipiróns Arroz con calamares Rice with squids	Froita Fruta Fruit
28 martes Martes Tuesday	Sardiñas con tomate Sardinas con tomate Sardines with tomatoes	Cocido galego Cocido gallego Cocido galego	Froita Fruta Fruit
29 mércores Miércoles Wednesday	Sopa Sopa Soup	Raxo con pataca cocida Lomo con patata cocida Pork with boild potatoe	Froita Fruta Fruit
30 xoves Jueves Thursday	Brocoli con xamón Brocoli con jamón Broccoli with ham	Pizza Pizza Pizza	logurt Yogurt Yoghurt

Aviso: Os menús poden ser cambiados por outros por necesidades varias.

A Directora



Rosa Mª Cajade



A Encargada de Comedor



Mª Teresa Díaz