

MENÚ DO MES DE MAIO DE 2018 CEIP de Arzúa

Día <i>Día</i> <i>Day</i>	Primeiros <i>Primeros</i> <i>Startes</i>	Segundos <i>Segundos</i> <i>Main Courses</i>	Sobremesa <i>Postre</i> <i>Dessert</i>
--	---	---	---

1 martes Martes Tuesday		FESTIVO	
2 mércores Miércoles Wednesday	Lentellas Lentejas Lentil soup	Fideos con atún Fideos con atún Noodles with tuna	Mazá Manzana Apple
3 xoves Jueves Thursday	Bola de bacon Bolla de bacon Bacon bolo	Pescada rebozada con ensalada Merluza rebozada con ensalada Hake with salad	logurt Yogurt Yoghurt
4 venres Viernes Friday	Xudías con xamón Judías con jamón Green beans with ham	Pizza Pizza Pizza	Mandarina Mandarina Tangerine
7 luns Lunes Monday	Entrantes Enremeses Side dish	Guiso de choupa Guiso de pota Cuttlefish stew	Kiwi Kiwi Kiwi fruit
8 martes Martes Tuesday	Crema de verduras Crema de verduras Vegetable cream soup	Calamares con ensalada Calamares con ensalada Fried squids & salad	logurt natural Yogurt natural Natural yoghurt
9 mércores Miércoles Wednesday	Sopa Sopa Soup	Filete de polo c/ cachelos Filete de pollo c/ patata cocida Chicken fillet & boiled potatoe	Plátano Plátano Banana
10 xoves Jueves Thursday	Coliflor con ovo Coliflor con huevo Broccoli with boiled egg	Peixe sapo rebozado con ensalada Rape rebozado con ensalada Monkfish with salad	Petit suisse Petit suisse Petit suisse
11 venres Viernes Friday	Ensalada grega Ensalada griega Greek salad	Espaguetti boloñesa Espaguetti boloñesa Spaghetti bolognese	Mazá Manzana Apple
14 luns Lunes Monday	Sardiñas con tomate Sardinas con tomate Sardines with tomato	Tenreira guisada con arroz Ternera quisada con arroz Stewed veal & rice	Plátano Plátano Banana
15 martes Martes Tuesday	Crema de verdura Crema de verdura Vegetable cream soup	Calamares con tomate Calamares con tomate Fried squids/tomato	logurt natural Yogurt natural Natural yoghurt
16 mércores Miércoles Wednesday	Sopa Sopa Soup	Bacalao rebozado con leituga Bacalao rebozado con lechuga Battered cod with lettuce	Pera Pera Pear
17 xoves Jueves Thursday		FESTIVO	

18 venres Viernes Friday		FESTIVO	
21 luns Lunes Monday	Lentellas Lentejas Lentil soup	Macarróns con carne Macarrones con carne Pasta with meat	Mazá Manzana Apple
22 martes Martes Tuesday	Crema de cenoura Crema de zanahoria Carrot cream soup	"San Xacobos" con arroz "San Jacobos" con arroz "San Xacobos" & rice	Crema Natillas Custard
23 mércores Miércoles Wednesday	Menestra con xamón Menestra con jamón Menestra with ham	Polo con patacas asadas Pollo con patatas asadas Roast chicken with potatoes	Plátano Plátano Banana
24 xoves Jueves Thursday	Sopa Sopa Soup	Pescada rebozada con ensalada Merluza rebozada con ensalada Hake with salad	Copa Dalky Copa Dalky Dalky
25 venres Viernes Friday	Garbanzos con espinaca Garbanzos con espinaca Cheakpeas soup with spinach	Fideuá Fideuá Fideuá	Pera Pera Pear
28 luns Lunes Monday	Crema de cabaciña Crema de calabacín Courgette cream	Fideos con atún Fideos con atún Noodles with tuna	Mandarina Mandarina Tangerine
29 martes Martes Tuesday	Ensalada rusa Ensaladilla rusa Rusian salad	Espaguetti boloñesa Espaguetti boloñesa Spaghetti bolognese	Flan Flan Flan
30 mércores Miércoles Wednesday	Sopa Sopa Soup	Chuletas de pavo con arroz Chuletas de pavo con arroz Turkey steaks with rice	Mazá Manzana Apple
31 xoves Jueves Thursday	Sardiñas con tomate Sardinas con tomate Sardines with tomato	Brocoli con ovo Brecol con huevo Broccoli with boiled egg	logurt de froita Yogurt de fruta Fruit yoghurt

Aviso: Os menús poden ser cambiados por outros por necesidades varias.

A Directora

Rosa Mª Cajade

A Encargada de Comedor

Mª Teresa Díaz