

MENU FEBREIRO 2023-24 **CEIP ARZÚA**

| | | | | |
|---|---|---|--|--|
| | | | XOVES 1 | VENRES 2 |
| | | | -lentellas* -estofado de pavo con guarnición -iogurt sabores* | -brocoli con ovo* -guiso de chipiróns -froita |
| LUNS 5 | MARTES 6 | MERCORES 7 | XOVES 8 | VENRES 9 |
| tomate con sardiñas en conserva *e olivas - macarróns* con atun -iogurt sabores* | -crema de cabaza -tortilla *patacas con leituga -iogurt natural* | garavanzos caldosos* terneira guisada con verduras -froita | - pure de verduras -zancos de polo asados con patacas cocidas -queixo con marmelo* | Sopa fideos* -Pescado *temporada con patacas guisadas -froita |
| LUNS 12 | MARTES 13 | MÉRCORES 14 | XOVES 15 | VENRES 16 |
| | | | -fabada* -raxe porco con leituga -froita | -sopa cocido* -cocido -postre carnaval* |
| LUNS 19 | MARTES 20 | MÉRCORES 21 | XOVES 22 | VENRES 23 |
| -ensalada mixta -Arroz tres delicias* -froita | -Sopa de fideos * -polbo* con patacas cocidas -iogurt sabores * | -lentellas* -polo guisado con patacas -iogurt natural*- | -chicharos con patacas cocidas -terneira asada con ensalada -froita* | -coliflor con ovo* -merluza * á galega con tomate -iogurt sabores* |
| LUNS 26 | MARTES 27 | MERCORES 28 | XOVES 29 | |
| -pure de verduras -spaguetti carbonara* ensalada mixta -froita | -xudias con ovo* -calamares * con arroz branco -iogurt sabores* | -crema de verduras* -terneira guisada con verduritas e patacas -iogurt natural* | -Brocoli con xamon -escalope* de polo con patacas fritas -froita- | |

Os menús poderan variar según existencias

A auga será sempre embotellada

*alérxenos

Dña.Cristina García Sánchez

(Diplomada en Nutrición Humana e dietética por la U.P.V)

