



CONCELLO DE LUGO

FEBREIRO 2024

LUNS

29/01/2024

MARTES

30/01/2024

MÉRCORES

31/01/2024

XOVES

01/02/2024

VENRES

02/02/2024

Semana 1

GARAVANZOS CON ESPINACAS
ATÚN GUISADO CON FIDEOS

FROITA

SOPA DE VERDURAS
GUISO DE PORCO CON PATACAS

IOGUR

05/02/2024

LENTELLAS A CASEIRA CON
CHOURIZO

POLO ASADO

MINESTRA

FROITA

06/02/2024

CREMA DE COLIFLOR E MAZA

PESCADA EN SALSA DE PORROS

CODIÑOS SALTEADOS

FROITA

07/02/2024

SOPA DE FIDEOS

LOMBO NATURAL ADUBADO

ARROZ CON VERDURAS

IOGUR

08/02/2024

CREMA CAMPEIRA

XURELO EN SALSA DE LIMON

PATACAS GUISADAS

FROITA

09/02/2024

SOPA DE COCIDO
(con lacón IGP)

COCIDO

PASTELIÑO



Semana 2

12/02/2024

VACACIONS DE ENTROIDO

13/02/2024

VACACIONS DE ENTROIDO

14/02/2024

VACACIONS DE ENTROIDO

15/02/2024

CREMA DE CENORIA

POLO O ALLO

ARROZ

FROITA

16/02/2024

SOPA DE FIDEOS

ALBONDEGAS EN SALSA DE TOMATE

PATACAS GUISADAS

FROITA

Semana 3

19/02/2024

CREMA DE VERDURAS

RAGOUT DE TENREIRA CON PATACAS

IOGUR

20/02/2024

SOPA FLORENTINA CON FIDEOS

SAN PEDRO O FORNO

PATACA COCIDA

FROITA

21/02/2024

CHICHAROS CON XAMÓN

TORTILLA DE PATACA

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E
CENORIA

IOGUR

22/02/2024

TALLARINS CON CHAMPIÑONS

PESCADA A MARIÑEIRA

COLIFLOR SALTEADA

FROITA

23/02/2024

CALDO DE GLORIA

XAMONCIÑOS DE
POLO O FORNO

ARROZ

FROITA



Semana 4

26/02/2024

SOPA DE CABELLIN

PESCADA EN SALSA CEDEIRESA

XARDIÑEIRA

IOGUR

27/02/2024

FABAS GUISADAS

LOMBO ADUBADO

PATACAS ASADAS

FROITA

28/02/2024

CREMA CAMPEIRA

FIDEUA DE POLO

FROITA

29/02/2024

GARAVANZOS ESTUFADOS

TORTILLA DE PATACA

TOMATE NATURAL

IOGUR

01/03/2024

Semana 5