



ALMORZOS CONCELLO DE LUGO

NOVIEMBRE 2021

LUNS

01/11/2021

FESTIVO

MARTES

02/11/2021

logur natural

Galletas tipo María

Froita

MÉRCORES

03/11/2021

logur

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

XOVES

04/11/2021

Vaso de leite con cacao

Cereais de arroz

Froita

VENRES

05/11/2021

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

08/11/2021

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

09/11/2021

Vaso de leite

Galletas tipo María

Froita

10/11/2021

logur

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

11/11/2021

Vaso de leite con cacao

Copos de millo

Froita

12/11/2021

logur natural

Galletas tipo María

Froita

15/11/2021

Vaso de leite con cacao

Galletas tipo María

Froita

16/11/2021

logur

Flocos de millo

Froita

17/11/2021

Vaso de leite

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

18/11/2021

logur natural

Flocos de trigo

Froita

19/11/2021

Vaso de leite con cacao

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

22/11/2021

logur natural

Galletas tipo María

Froita

23/11/2021

Vaso de liete con cacao

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

24/11/2021

logur natural

Flocos de trigo

Froita

25/11/2021

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

26/11/2021

Vaso de leite

Flocos de millo

Froita

29/11/2021

Vaso de leite

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

30/11/2021

logur natural

Galletas tipo María

Froita

01/12/2021

02/12/2021

03/12/2021

Semana 1

Semana 2

Semana 3

Semana 4

Semana 5

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

