



ALMORZOS CONCELLO DE LUGO

DECEMBRO 2021



LUNS

29/11/2021

MARTES

30/11/2021

MÉRCORES

01/12/2021

XOVES

02/12/2021

VENRES

03/12/2021

Semana 1

logur

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

Vaso de leite con cacao

Cereais de arroz

Froita

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

06/12/2021

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

07/12/2021

Vaso de leite

Galletas tipo María

Froita

08/12/2021

logur

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

09/12/2021

Vaso de leite con cacao

Copos de millo

Froita

10/12/2021

logur natural

Galletas tipo María

Froita

Semana 2

13/12/2021

Vaso de leite con cacao

Galletas tipo María

Froita

14/12/2021

logur

Flocos de millo

Froita

15/12/2021

Vaso de leite

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

16/12/2021

logur natural

Flocos de trigo

Froita

17/12/2021

Vaso de leite con cacao

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

Semana 3

20/12/2021

logur natural

Galletas tipo María

Froita

21/12/2021

Vaso de liete con cacao

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

22/12/2021

Boas Festas



23/12/2021

logur natural

Flocos de trigo

Froita

24/12/2021

Semana 4

Garantía que estos menús fueron planificados según los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidad. Se desean consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

