



# CONCELLO DE LUGO

## SETEMBRO 2022

LUNS

05/09/2022

MARTES

06/09/2022

MÉRCORES

07/09/2022

XOVES

08/09/2022

VENRES

09/09/2022

ENSALADA TROPICAL  
TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON  
MACARRONS

FROITA

SOPA DE FIDEOS  
TORTILLA DE PATACA  
LEITUGA E TOMATE

IOGUR

12/09/2022

ENSALADA ITALIANA

POLO O ALLO

VERDURIÑAS

FROITA

13/09/2022

CALDO VEXETAL

FILETE RUSO EN SALSAS CASTELLANA

ARROZ BRANCO

IOGUR

14/09/2022

POTAXE DE LENTELLAS

FILETE DE PESCADA A MARIÑEIRA

PATACAS O VAPOR

FROITA

15/09/2022

CREMA DE CABAZA

RAGOUT DE PORCO CON  
CHAMPIÑONS E CENORIAS

IOGUR

16/09/2022

ENSALADA MIXTA

XARDA EN SALSAS DE LIMÓN

ESPAGUETIS SALTEADOS

FROITA

19/09/2022

ENSALADA DE GARAVANZOS

LOMBO ADUBADO

ARROZ

IOGUR

20/09/2022

ESPIRAL O FORNO

PESCADA A GALEGA

PATACAS O VAPOR

FROITA

21/09/2022

CREMA DE CABACIÑA

TORTILLA DE PATACA

LEITUGA E MILLO

IOGUR

22/09/2022

SOPA DE FIDEOS

PUCHERO DE POLO CON PATACAS

FROITA

23/09/2022

CREMA DE COLIFLOR E MAZA

FIDEOS CON ATÚN GUISADO

FROITA

26/09/2022

ENSALADA PRIMAVERA

MEDALLON DE SALMON E CABAZA

ARROZ

IOGUR

27/09/2022

ENSALADILLA

TENREIRA GUISADA CON FIDEOS

FROITA

28/09/2022

FABAS ESTUFADAS

FILETE DE PESCADILLA A ROMANA

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E  
OLIVAS VERDES

FROITA

29/09/2022

PASTA A NAPOLITANA

ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS

FROITA

30/09/2022

SOPA DE ESTRELIÑAS

PAELLA DE POLO CON VEDURAS

IOGUR

A alimentación Saludable Gallega garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.