



CONCELLO DE LUGO

MARZO 2022

LUNS

28/02/2022

MARTES

01/03/2022

MÉRCORES

02/03/2022

XOVES

03/03/2022

VENRES

04/03/2022

Semana 1

VACACIONS DE ENTROIDO

VACACIONS DE ENTROIDO

ENREXADO DE POLO E CEBOLA
MACARRONS CON BOLOÑESA
VEXETAL

IOGUR

GARAVANZOS ESTUFADOS

PESCADA O FORNO

PATACA COCIDA

FROITA

07/03/2022

CALDO GALEGO

08/03/2022

SOPA DE FIDEOS

09/03/2022

CREMA DE CENORIA

10/03/2022

ESPIRAIS CON VERDURAS

11/03/2022

XUDIAS REFOGADAS

TAQUIÑO DE PAVO CON MACARRONS

FOGONEIRO EN SALSA DE CEDEIRESA

TORTILLA DE PATACA

GARAVANZOS CON BACALLAO

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

IOGUR

PATACAS O VAPOR

ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 2

14/03/2022

POTAXE DE LENTELLAS
FILETE DE PESCADA A MARIÑEIRA
PATACAS O VAPOR

FROITA

15/03/2022

CREMA DE CABAZA
ALBONDEGAS EN SALSA DE TOMATE
MACARRONS SALTEADOS CON ALLO
E PEREXIL

IOGUR

16/03/2022

SOPA DE ESTRELIÑAS
POLO O CHILINDRON
VERDURIÑAS

FROITA

17/03/2022

ENREXADO DE POLO E CEBOLA
FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA
ARROZ

IOGUR

18/03/2022

ESPAGUETTIS CON VERDURAS
XURELO EN SALSA DE LIMON
ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E
ESPARRAGOS

FROITA

Semana 3

21/03/2022

CROQUETAS
LOMBO ADUBADO O FORNO
VERDURAS
XELATINA DE FRESA

22/03/2022

ESPIRAIS O FORNO
PESCADA A GALEGA
PATACAS O VAPOR

FROITA

23/03/2022

CREMA DE CABAÑIÑA
TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ

IOGUR

24/03/2022

SOPA DE FIDEOS
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

25/03/2022

COLIFLOR A GALEGA
PUCHERO DE PAVO CON PATACAS

FROITA

Semana 4

28/03/2022

LENTELLAS CON CHOURIZO
PAELLA MIXTA DE PEIXE, POLO E
CALAMARES

IOGUR

29/03/2022

MINESTRA SALTEADA
ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS

FROITA

30/03/2022

XUDIAS CON ALLADA
MACARRONS A BOLOÑESA

FROITA

31/03/2022

FABAS ESTUFADAS
FILETE DE PESCADILLA A ROMANA
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E
OLIVAS VERDES

FROITA

01/04/2022

Semana 5

Alimentación Saludable Gallega garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial de Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.