



CONCELLO LUGO

DECEMBRO 2022

LUNS

28/11/2022

MARTES

29/11/2022

MÉRCORES

30/11/2022

XOVES

01/12/2022

VENRES

02/12/2022

Semana 1

ARROZ TRES DELICIAS
REDONDO DE PESCADA CON ALLADA
BRECOL E CENORIA
FROITA

CALDO GALEGO
TORTILLA DE CABACIÑA
TOMATE NATURAL
FROITA

05/12/2022

PASTA SALTEADA CON VERDURAS
PESCADA EN SALSA DE CEDEIRESA
ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA
IOGUR

06/12/2022

FESTIVO

07/12/2022

CREMA CAMPEIRA
POLO O CHILINDRON
ARROZ
FROITA

08/12/2022

FESTIVO

09/12/2022

SOPA MARAVILLA CON CABAZA
ASADO DE TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON PATACAS
FROITA

Semana 2

12/12/2022

LENTELLAS A CASEIRA
ATUN GUISADO CON FIDEOS
FROITA

13/12/2022

CREMA VEXETAL
FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA
ARROZ
IOGUR

14/12/2022

GARAVANZOS CON VERDURAS
PESCADA EN SALSA VERDE
PATACAS O VAPOR CON PEREXIL
FROITA

15/12/2022

SOPA DE CABELLIN
PAELLA DE POLO E VERDURAS
IOGUR

16/12/2022

CALDO GALEGO
TORTILLA DE PATACA
LEITUGA E MILLO
FROITA

Semana 3

19/12/2022

CREMA DE CABAZA
MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL
IOGUR

20/12/2022

FABADA
BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS
FROITA

21/12/2022

XUDIAS SALTEADAS
ALBONDEGAS CON TOMATE
CODIÑOS SALTEADOS
FROITA

22/12/2022

SOPA DE NADAL
MILANESA DE POLO
ARROZ
CHOCOLATINA

23/12/2022



Semana 4