



CONCELLO DE LUGO

XANEIRO 2024

LUNS

08/01/2024

LENTELLAS CON VERDURAS
PUCHERO DE POLO CON PATACAS
FROITA

MARTES

09/01/2024

BRECOL A CASEIRA
ALBONDEGAS EN SALSA DE TOMATE
CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL
FROITA

MÉRCORES

10/01/2024

FABADA
SAN PEDRO O FORNO
LEITUGA E TOMATE
IOGUR

XOVES

11/01/2024

CREMA DE CABACIÑA
LOMBO EN SALSA DE PIQUILLOS
ARROZ
FROITA

VENRES

12/01/2024

ESPIRAIS A NAPOLITANA
RABAS
PATACA COCIDA
IOGUR

Semana 1

15/01/2024

CREMA CAMPEIRA
MACARRONS CON BOLOÑESA
VEXETAL
FROITA

16/01/2024

GARAVANZOS CON CHOURIZO
PESCADA EN SALSA VERDE
PATACAS O VAPOR CON PEREXIL
IOGUR

17/01/2024

MINISTRA SALTEADA
POLO O ALLO
ARROZ
FROITA

18/01/2024

SOPA DE PIÑONS
XARDA A MARIÑEIA
BRECOL E CENORIA
IOGUR

19/01/2024

LENTELLAS A CASEIRA
TORTILLA DE CABACIÑA
LEITUGA E MILLO
FROITA

Semana 2

22/01/2024

CALDO GALEGO (con lacón IGP)
TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON
MACARRONS
IOGUR

23/01/2024

SOPA DE VERDURAS CON PIÑONS
LOMBO ADUBADO
PATACAS ESTUFADAS
FROITA

24/01/2024

FABAS CON VERDURAS
BACALLAO GUISADO CON PATACAS
IOGUR

25/01/2024

CREMA DE CABAZA E CABACIÑA
TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ
FROITA

26/01/2024

XUDIAS VERDES CON ALLADA E
PATACA
PESCADA A ROMANA
ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E
CENORIA
FROITA

Semana 3

29/01/2024

CREMA DE CABAZA
REDONDO DE PESCADA EN SALSA DE
TOMATE E ALBAHACA
PATACAS O VAPOR
FROITA

30/01/2024

LENTELLAS GUISADAS
TORTILLA DE PATACA
TOMATE
FROITA

31/01/2024

CREMA DE CENORIA
PAELLA DE POLO CON VERDURAS
IOGUR

01/02/2024

02/02/2024

Semana 4

Alimentación Gallega Saludable garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.