



CONCELLO DE LUGO

MAIO 2024

LUNS

29/04/2024

MARTES

30/04/2024

MÉRCORES

01/05/2024

XOVES

02/05/2024

VENRES

03/05/2024

Semana 1

MACARRONS CON CHOURIZO

SOPA DE ESTRELIÑAS

FESTIVO

LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO

PESCADA A ROMANA

LEITUGA E TOMATE

FROITA

FROITA

06/05/2024

BROCOLI E CENORIA CON XAMÓN

ATÚN GUISADO CON FIDEOS

FROITA

07/05/2024

NUGGETS DE POLO

MACARRONS A CARBONARA

IOGUR

08/05/2024

CREMA DE VERDURAS

TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ

FROITA

09/05/2024

ENSALADILLA CON OVO RELADO

XARDA A MARIÑEIRA

CODIÑOS SALTEADOS

IOGUR

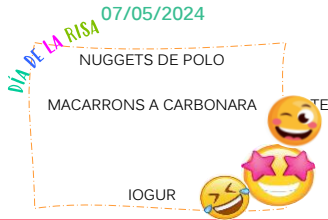
10/05/2024

POTAXE DE GARAVANZOS

TORTILLA DE CABACIÑA

LEITUGA E MILLO

FROITA



Semana 2

13/05/2024

ENSALADA COMPLETA

TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON MACARRONS

IOGUR

14/05/2024

CALDO DE GRELOS

ALBONDEGAS EN SALSA DE TOMATE

PATACAS ESTUFADAS

FROITA

15/05/2024

FABAS ESTUFADAS

BACALLAO GUISADO CON PATACAS

IOGUR

16/05/2024

CREMA DE CABAZA E CABACIÑA

LOMBO NATURAL ADUBADO

ARROZ

FROITA



DÍA INTERNACIONAL DO CELÍACO

17/05/2024

FESTIVO

Semana 3

20/05/2024

NON LECTIVO

21/05/2024

LENTELLAS GUISADAS

TORTILLA DE PATACA

TOMATE NATURAL

FROITA

22/05/2024

CREMA DE CENORIA

POLO STROGONOFF

ARROZ

IOGUR

23/05/2024

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS

GUISO DE PORCO CON PATACAS

FROITA

24/05/2024

ENSALADA DE PASTA

RABAS

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA

IOGUR

Semana 4

27/05/2024

CREMA DE CABACIÑA

XAMONCIÑOS DE POLO ASADO

PATACAS GUISADAS

IOGUR

28/05/2024

ESPIRAIS O FORNO

PESCADA EN SALSA DE PORROS

LEITUGA, MILLO E OLIVAS

FROITA

29/05/2024

SOPA DE FIDEOS

LOMBO ADUBADO EN SALSA DE PIQUILLOS

XARDIÑEIRA

FROITA

30/05/2024

ENSALADA CON GARAVANZOS

XURELO EN SALSA DE LIMÓN

ARROZ PRIMAVERA

IOGUR

31/05/2024

XUDIAS VERDES CON ALLADA

TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS

FROITA

Semana 5

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético - nutricional establecidos polo OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

