



ALMORZOS CONCELLO DE LUGO

MARZO 2022



LUNS

28/02/2022

MARTES

01/03/2022

MÉRCORES

02/03/2022

XOVES

03/03/2022

VENRES

04/03/2022

Semana 1

VACACIONS DE ENTROIDO

VACACIONS DE ENTROIDO

logur natural

Vaso de leite

Pan do día

Flocos de millo

Froita

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

07/03/2022

Vaso de leite

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

08/03/2022

logur natural

Galletas tipo María

Froita

09/03/2022

logur

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

10/03/2022

Vaso de leite con cacao

Cereais de arroz

Froita

11/03/2022

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

Semana 2

14/03/2022

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

15/03/2022

Vaso de leite

Galletas tipo María

Froita

16/03/2022

logur

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

17/03/2022

Vaso de leite con cacao

Copos de millo

Froita

18/03/2022

logur natural

Galletas tipo María

Froita

Semana 3

21/03/2022

Vaso de leite con cacao

Galletas tipo María

Froita

22/03/2022

logur

Flocos de millo

Froita

23/03/2022

Vaso de leite

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

24/03/2022

logur natural

Flocos de trigo

Froita

25/03/2022

Vaso de leite con cacao

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

Semana 4

28/03/2022

logur natural

Galletas tipo María

Froita

29/03/2022

Vaso de liete con cacao

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

30/03/2022

logur natural

Flocos de trigo

Froita

31/03/2022

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

01/04/2022

Semana 5

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

