



ALMORZOS CONCELLO DE LUGO

DECEMBRO 2022

LUNS

28/11/2022

MARTES

29/11/2022

MÉRCORES

30/11/2022

XOVES

01/12/2022

VENRES

02/12/2022

Semana 1

Vaso de leite con cacao

Cereais de arroz

Froita

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

05/12/2022

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

06/12/2022

FESTIVO

07/12/2022

logur

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

08/12/2022

FESTIVO

09/12/2022

logur natural

Galletas tipo María

Froita

Semana 2

12/12/2022

Vaso de leite con cacao

Galletas tipo María

Froita

13/12/2022

logur

Flocos de millo

Froita

14/12/2022

Vaso de leite

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

15/12/2022

logur natural

Flocos de trigo

Froita

16/12/2022

Vaso de leite con cacao

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

Semana 3

19/12/2022

logur natural

Galletas tipo María

Froita

20/12/2022

Vaso de liete con cacao

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

21/12/2022

logur natural

Flocos de trigo

Froita

22/12/2022

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

23/12/2022



Semana 4

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: