



# ALMORZOS CONCELLO DE LUGO

## MAIO 2023

LUNS

01/05/2023

FESTIVO

MARTES

02/05/2023

NON LECTIVO

MÉRCORES

03/05/2023

logur

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

XOVES

04/05/2023

Vaso de leite con cacao

Cereais de arroz

Froita

VENRES

05/05/2023

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

08/05/2023

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

09/05/2023

Vaso de leite

Galletas tipo María

Froita

10/05/2023

logur

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

11/05/2023

Vaso de leite con cacao

Copos de millo

Froita

12/05/2023

logur natural

Galletas tipo María

Froita

15/05/2023

Vaso de leite con cacao

Galletas tipo María

Froita

16/05/2023

logur

Flocos de millo

Froita

17/05/2023

FESTIVO

18/05/2023

logur natural

Flocos de trigo

Froita

19/05/2023

Vaso de leite con cacao

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

22/05/2023

logur natural

Galletas tipo María

Froita

23/05/2023

Vaso de liete con cacao

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

24/05/2023

logur natural

Flocos de trigo

Froita

25/05/2023

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

26/05/2023

Vaso de leite

Flocos de millo

Froita

29/05/2023

Vaso de leite

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

30/05/2023

logur natural

Galletas tipo María

Froita

31/05/2023

logur

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

01/06/2023

Vaso de leite con cacao

Cereais de arroz

Froita

02/06/2023

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)