



BASAL CONCELLO LUGO

FEBREIRO 2022

LUNS

31/01/2022

MARTES

01/02/2022

MINESTRA SALTEADA
ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS

FROITA

MÉRCORES

02/02/2022

FABAS ESTUFADAS
FILETE DE PESCADILLA A ROMANA
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS VERDES

FROITA

XOVES

03/02/2022

XUDIAS CON ALLADA
MACARRONS A BOLOÑESA

FROITA

VENRES

04/02/2022

CREMA DE VERDURAS
CALDERETA DE TENREIRA CON FIDEOS

IOGUR

07/02/2022

CREMA DE CABACIÑA
POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS
PATACA O FORNO

FROITA

08/02/2022

POTAXE DE GARAVANZOS
CALAMARES ENCEBOLADOS CON ARROZ

FROITA

09/02/2022

TALLARINS A NAPOLITANA
ALBONDEGAS EN SALSA
PURE DE PATACA

IOGUR

10/02/2022

CALDO GALEGO
PESCADA CON ALLADA
BRECOL E CENORIA

FROITA

11/02/2022

ARROZ TRES DELICIAS
TORTILLA DE CABACIÑA
TOMATE NATURAL

IOGUR

14/02/2022

CAZUELA DE VERDURAS CON FIDEOS
BACALLAO EMPANADO
ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS

IOGUR

15/02/2022

CALDO VEXETAL
LOMBO ADUBADO
PATACAS ASADAS

FROITA

16/02/2022

CREMA CAMPEIRA
POLO O CHILINDRON
ARROZ

IOGUR

17/02/2022

FABAS CON CHOURIZO
XURELO O FORNO
PATACAS O VAPOR

FROITA

18/02/2022

SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA
ASADO DE TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON PATACAS

FROITA

21/02/2022

SOPA DE ESTRELIÑAS
ATUN GUISADO CON FIDEOS

IOGUR

22/02/2022

ESPAGUETTIS CON TOMATE
FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA
XARDINEIRA

FROITA

23/02/2022

LENTELLAS A CASEIRA
PESCADA REBOZADA CON ALLO E PEREXIL
ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE

FROITA

24/02/2022

XUDIAS SALTEADAS CON ALLADA
PAELLA DE PAVO E VERDURAS

IOGUR

25/02/2022

SOPA DE COCIDO
COCIDO

PALMEIRA DE CHOCOLATE

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

