



CONCELLO DE LUGO

XANEIRO 2023

LUNS

09/01/2023

COLIFLOR A GALEGA
TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON
MACARRONS

FROITA

MARTES

10/01/2023

CREMA DE CABAZA
XARDA CON ALLADA
PATACAS O VAPOR

IOGUR

MÉRCORES

11/01/2023

SOPA DE FIDEOS
TORTILLA DE PATACA
LEITUGA E TOMATE

FROITA

XOVES

12/01/2023

LENTELLAS CON CHOURIZO
REDONDO DE PESCADA EN SALSA
VERDE

ARROZ

IOGUR

VENRES

13/01/2023

CREMA DE CENORIA
PUCHERO DE POLO CON PATACAS

FROITA

16/01/2023

POTAXE DE LENTELLAS
FILETE DE PESCADA A MARIÑEIRA
PATACAS O VAPOR

IOGUR

17/01/2023

SOPA DE ESTRELIÑAS
POLO O CHILINDRON
VERDURIÑAS (con pataca)

FROITA

18/01/2023

XUDIAS CON ALLADA
XARDA EN SALSA DE LIMON
ESPAGUETIS SALTEADOS

IOGUR

19/01/2023

CALDO VEXETAL
FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA
ARROZ

FROITA

20/01/2023

CREMA DE CABAZA
RAGOUT DE PORCO CON
CHAMPIÑONS E CENORIAS

FROITA

23/01/2023

SOPA DE VERDURAS
TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ

IOGUR

24/01/2023

ESPIRAIS O FORNO
MEDALLON DE PESCADA O FORNO
PATACAS O VAPOR

FROITA

25/01/2023

GARAVANZOS ESTUFADOS
LOMBO ADUBADO O FORNO

VERDURAS

FROITA

26/01/2023

FABADA
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

27/01/2023

CREMA DE CABACIÑA
POLO O ALLO
CODIÑOS SALTEADOS

IOGUR

30/01/2023

CREMA DE VERDURAS
ARROZ CON BACALLAO

FROITA

31/01/2023

MINISTRA SALTEADA
CALDERETA DE TENREIRA CON FIDEOS

FROITA

01/02/2023

02/02/2023

03/02/2023

Alimentación Saludable Gallega garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade