



## CONCELLO DE LUGO

### SETEMBRO 2023

#### LUNS

11/09/2023

CREMA DE CENORIA  
TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON  
MACARRONS

FROITA

#### MARTES

12/09/2023

CALDO DE REPOLO  
FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA

ARROZ

FROITA

#### MÉRCORES

13/09/2023

POTAXE DE LENTELLAS  
PESCADA A MARIÑEIRA

PATACAS O VAPOR

IOGUR

#### XOVES

14/09/2023

CROQUETAS  
GUISO DE TENREIRA CON PATACAS E  
VERDURAS

FROITA

#### VENRES

15/09/2023

ARROZ TRES DELICIAS  
TORTILLA DE ATÚN  
TOMATE NATURAL

IOGUR

18/09/2023

CREMA DE CABAZA  
RAGOUT DE PORCO EN SALSA DE SOIA  
CON PATACAS

IOGUR

19/09/2023

ENSALADA DE PASTA  
PESCADA A GALEGA  
BROCOLI SALTEADO

FROITA

20/09/2023

SOPA DE FIDEOS  
TORTILLA DE PATACA  
TOMATE NATURAL

FROITA

21/09/2023

POTAXE DE GARAVANZOS (con  
chourizo)  
SAN PEDRO O FORNO  
ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA

FROITA

22/09/2023

CREMA DE COLIFLOR E MAZA  
POLO ASADO A LA MIEL IGP

ARROZ

IOGUR

25/09/2023

ENSALADILLA CON OVO RELADO  
FILETE DE PESCADA O LIMÓN  
ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE

FROITA

26/09/2023

ENSALADA COMPLETA  
MACARRONS CON BOLOÑESA  
VEXETAL

IOGUR

27/09/2023

CREMA DE CABACIÑA  
LOMBO ADUBADO EN SALSA  
ARROZ

FROITA

28/09/2023

LENTELLAS VEXETAIS  
XURELO O FORNO  
CODIÑOS SALTEADOS

FROITA

29/09/2023

ENSALADA TROPICAL  
POLO ESTUFADO CON PATACAS

IOGUR

Alimentación Saludable Callega garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.