



CONCELLO DE LUGO

DECEMBRO 2021

LUNS

29/11/2021

MARTES

30/11/2021

MÉRCORES

01/12/2021

XOVES

02/12/2021

VENRES

03/12/2021

TALLARINS A NAPOLITANA

CALDO GALEGO

ARROZ TRES DELICIAS

ALBONDEGAS EN SALSA

PESCADA CON ALLADA

TORTILLA DE CABACIÑA

PURE DE PATACA

BRECOL E CENORIA

TOMATE NATURAL

IOGUR

FROITA

IOGUR

06/12/2021

07/12/2021

08/12/2021

09/12/2021

10/12/2021

FESTIVO

CALDO VEXETAL

FABAS CON CHOURIZO

SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA
ASADO DE TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON PATACAS

LOMBO ADUBADO

FESTIVO

XURELO O FORNO

PATACAS ASADAS

PATACAS O VAPOR

FROITA

FROITA

FROITA

13/12/2021

14/12/2021

15/12/2021

16/12/2021

17/12/2021

SOPA DE ESTRELIÑAS
ATUN GUISADO CON FIDEOS

ESPAGUETTIS CON TOMATE
FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA

LENTELLAS A CASEIRA
PESCADA REBOZADA CON ALLO E PEREXIL

XUDIAS SALTEADAS CON ALLADA
PAELLA DE PAVO E VERDURAS

CREMA DE BROCOLI E CENORIA
TORTILLA DE PATACA

IOGUR

XARDIÑEIRA

ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE

IOGUR

LEITUGA E MILLO

FROITA

20/12/2021

21/12/2021

22/12/2021

23/12/2021

24/12/2021

CREMA DE CABACIÑA
LOMBO ADUBADO
CODIÑOS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL
FROITA

SOPA DE ESTRELIÑAS
POLO ASADO A LARANXA
ARROZ CON PASAS
POSTRE ESPECIAL

Boas Festas



A alimentación Saúdble Gallega garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietéticos nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite www.arumeservicios.com