



## ALMORZOS CONCELLO DE LUGO

### FEBREIRO 2022

LUNS

31/01/2022

MARTES

01/02/2022

Vaso de leite con cacao

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

MÉRCORES

02/02/2022

logur natural

Flocos de trigo

Froita

XOVES

03/02/2022

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

VENRES

04/02/2022

Vaso de leite

Flocos de millo

Froita

Semana 1

07/02/2022

Vaso de leite

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

08/02/2022

logur natural

Galletas tipo María

Froita

09/02/2022

logur

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

10/02/2022

Vaso de leite con cacao

Cereais de arroz

Froita

11/02/2022

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

Semana 2

14/02/2022

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

15/02/2022

Vaso de leite

Galletas tipo María

Froita

16/02/2022

logur

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

17/02/2022

Vaso de leite con cacao

Copos de millo

Froita

18/02/2022

logur natural

Galletas tipo María

Froita

Semana 3

21/02/2022

Vaso de leite con cacao

Galletas tipo María

Froita

22/02/2022

logur

Flocos de millo

Froita

23/02/2022

Vaso de leite

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

24/02/2022

logur natural

Flocos de trigo

Froita

25/02/2022

Vaso de leite con cacao

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

Semana 4

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

