

MENÚ MES DE OUTUBRO - 2021

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				1 Ensalada mixta con sardiñas Espaguettis á boloñesa Sandía
4 Revolto de champiñóns e xamón york Lomo con pataca cocida logur	5 Crema de calabacín Bacallao ao forno con pementos e tomate Queixo fresco con marmelo	6 Fabada con costela Peixe fresco á prancha con leituga e tomate Froita	7 Sopa de peixe Tenreira asada con patacas asadas Froita	8 Ensalada rusa Choupa guisada con arroz Froita
11 DÍA NON LECTIVO	12 DÍA NON LECTIVO	13 Xudías con cenoria e chourizo Tortilla de pataca con sardiñas Pexego en xarope	14 Lentellas Luras á romana , caseiras , con ensalada Flan	15 Caldo de repolo Macarróns con carne Froita
18 Minestra Paella (arroz , mexilón , cenoria, guisantes, gambas Queixo con marmelo	19 Brócoli con ovo Guiso de coello con patacas guisadas Froita	20 Crema de cabaza Lasaña de carne de porco Froita	21 Sopa de fideos Salmón ao forno con tomate , pementos e guisantes Torrada de pan	22 Empanada caseira de atún Filete de pavo con arroz Froita
25 Coliflor cocida con allada Zorza con cachelos Piña en xarope	26 Crema de cenoria Pescada á romana con patacas fritas logur ecolóxico	27 Ovos recheos Xamonciños de polo asados con ensalada mixta Froita	28 Sopa xuliana Halibut ao forno con pataca cocida Froita	29 Potaxe de garabanzos e espinacas San Xacobe con ensalada Froita

NOTA INFORMATIVA :

Por causas alleas á organización do comedor escolar , o menú deste mes de outubro que lles subimos anteriormente sufriu algúns cambios . Por este motivo enviámoslle de novo . Desculpen as molestias .