

MENÚ MES DE SETEMBRO 2023

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<p>11 Ensalada Curtis(leituga, pavo , queixo, millo, piña...) Espaguetes á boloñesa (pasta e carne de porco e tenreira picada, tomate , cebola e allo)</p> <p>Froita</p>	<p>12 Coliflor con ovo Pescada en salsa ao forno con cachelos</p> <p>Froita</p>	<p>13 Sopa de fideos Filete de polo á prancha con ensalada mixta</p> <p>Flan (caseiro)</p>	<p>14 Crema de cenoria (cenoria, pataca) Tortilla con tomate natural e sardiñas en lata</p> <p>Froita</p>	<p>15 Crema de cabaza Albóndigas (carne picada de tenreira e porco)con arroz en branco</p> <p>Froita</p>
<p>18 Macarróns con atún Tortilla francesa con queixo e ensalada de tomate</p> <p>Melocotón en xarope</p>	<p>19 Pizza Halibut rebozado con ensalada (leituga , tomate e raiadura de cenoria)</p> <p>Froita</p>	<p>20 Crema de verduras (repolo, cenoria, pataca, cebola, porros, xudías) Fideos con carne</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>21 Lentellas (lentellas , cenoria, chourizo ,polo e costela) Calamares con ensalada de leituga e tomate</p> <p>Froita</p>	<p>22 Ensalada mixta (leituga , tomate, ovo cocido , remolacha) Hamburguesa con patacas fritas</p> <p>Froita</p>
<p>25 Sardiñas con tomate e millo Costeleta de pavo á prancha con patacas cocidas</p> <p>Iogur</p>	<p>26 Chícharos con xamón Paella (arroz, mexilóns, calamar)</p> <p>Froita</p>	<p>27 Empanada de atún Macarróns con carne</p> <p>Froita</p>	<p>28 Xudías cocidas con cenoria Lasaña(con carne de porco)</p> <p>Froita</p>	<p>29 Ensalada de pasta (macarróns, ovo, atún, aceitunas , taquiños de xamón iorque) Filete de raxo rebozado con ensalada de tomate</p> <p>Froita</p>

O menú pode sufrir variacións por causas que o esixan . Todos os menús van acompañados de leite ecolóxico ,servido na sobremesa .Para calquera dúbida ou observación sobre o menú , agradecemos que o comuniquen ao centro .