

MENÚ MES DE XUÑO 2023

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			1 Ensalada de Curtis(leituga, queixo e xamón , millo, piña...) Pescada en salsa con cachelos Froita	2 Crema de calabacín(calabacín , pataca) San Jacobo con ensalada (leituga, tomate) Froita
5 Sopa de estrelas Tenreira estofada con verduras e patacas Froita	6 Caldo (costela, pataca, repolo, chourizo) Paella Torrexas de pan con ovo e leite	7 Brócoli con ovo Hamburguesa con pataca frita Froita	8 Pizza (queixo , tomate e xamón de iorque) Pescada á prancha con ensalada de tomate e leituga Froita	9 Coliflor con chourizo Fideuá Froita
12 Ensalada de pasta (macarróns, atún, aceitunas , tacos de xamón ,paus de cangrexo,mahonesa) Pescada á romana con ensalada de leituga ,millo e cenoria raiada . Froita	13 Xudías con cenoria Lomo de porco asado con pataca asada Melocotón en xarope	14 Croquetas de xamón Peituga de pavo á prancha con arroz en branco Flan	15 Bola de xamón e queixo Luras é romana con ensalada de leituga e tomate . Froita	16 Ovos recheos (atún ,paus de cangrexo,aceituna , pemento morrón e mahonesa) Lasaña (con carne de porco e tenreira) Xeado
19 Ensaladilla rusa (pataca, atún, ovo , cenoria, guisantes, aceitunas) Lomo adobado con arroz en branco Iogur	20 Entremeses (pavo, chorizo e queixo) con ensalada de tomate e aceitunas . Espaguetis con ovo e atún Froita	21 Ensalada de Curtis (leituga, queixo, xamón,millo, piña) Nuggets de polo con pataca chip Xeado		

O menú pode sufrir variacións por causas que o esixan . Todos os menús van acompañados de leite ecolóxico ,servido na sobremesa .Para calquera dúbida ou observación sobre o menú , agradecemos que o comuniquen ao centro