



MENÚ MES XANEIRO -2024

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
8 Crema de cenoria Espaguetis con ovo e atún  Froita	9 Lentellas Bistecs de pavo á prancha con ensalada de tomate  Froita	10 Empanada de xamón e queixo Arroz con bacallao  logur	11 Caldo de repolo Calamares con ensalada mixta  Froita	12 Chícharos con xamón Polo asado con patacas fritas  Froita
15 Tortilla francesa con xamón cocido e tomate natural Macarróns con carne picada  logur	16 Potaxe de garbanzos Filete de pescada frita con ensalada  Froita	17 Sopa de cocido Cocido( patacas, costela, chourizo)  Froita	18 Crema de cabaza Guiso de choupa con pataca  Froita	19 Brócoli con ovo Albóndigas con arroz en branco  Froita
22 Macarróns con tomate Halibut con ensalada  Froita	23 Sopa de estrelas Guiso de carne con patacas  Froita	24 Fabada Pescada frita con ensalada  Flan	25 Crema de verduras Lasaña  Froita	26 Pizza Arroz con polo  Froita
29 Xudías con cenoria Espaguetis á boloñesa Froita	30 Lentellas Pescada con ensalada  logur	31 Coliflor con ovo Carne asada con pataca asada Froita	1 febreiro Caldo Tortilla de pataca con ensalada de tomate Froita	2 febreiro Crema de cabaza Chuleta de pavo con arroz  Froita

O menú pode sufrir variacións por causas que o esixan . Todos os menús van acompañados de leite ecolóxico ,servido na sobremesa .Para calquera dúbida ou observación sobre o menú , agradecemos que o comuniquen ao centro .



