

MENÚ MES DE FEBREIRO -2024

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			1 Caldo de repolo Tortilla de pataca con ensalada de tomate Froita	2 Crema de cabaza Chuleta de pavo con arroz Froita
5 Xudías con cenoria Lomos de merluza en salsa con cachelos Froita	6 Empanada de xamón e queixo Paella mariñeira Froita	7 Fabada Pescada con ensalada Froita	8 Crema de calabacín Espaguettis á boloñesa Froita	9 Sopa de cocido Cocido (chourizo, lacón, costela ,grelos e garbanzos) Rosquillas
12 ENTROIDO	13 ENTROIDO	14 ENTROIDO	15 Crema de cenoria Fideos con polo Froita	16 Lentellas Calamares con ensalada logur
19 Tortilla francesa con xamón e tomate natural Macarróns con atún Froita	20 Puré de verduras Filete de polo con pataca cocida e leituga Froita	21 Coliflor con chourizo Pescada con ensalada de tomate, aceitunas e millo Flan	22 Brócoli con ovo Arroz en branco con salsa de tomate e lomo Froita	23 Potaxe de garbanzos San Jacobos con pataca frita logur
26 Sopa de fideos Pataca , ovo cocido e sardiñas Iogur	27 Caldo de repolo Guiso de arroz con tenreira Froita	28 Lentellas Halibut con ensalada leituga e tomate Froita	29 Empanada de atún Macarróns con polo Froita	1 de marzo Crema de verduras Hamburguesa con pataca frita Froita

O menú pode sufrir variacións por causas que o esixan . Todos os menús van acompañados de leite ecolóxico ,servido na sobremesa .Para calquera dúbida ou observación sobre o menú , agradecemos que o comuniquen ao centro .

