



MENÚ MES DE MAIO 2023

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1 <b>NON LECTIVO</b>	2 <b>NON LECTIVO</b>	3 Xudías con cenoria Filete de raxo rebozado con arroz en branco  Froita	4 Fabada Calamares con ensalada de leituga  Torrixas	5 Sopa de estrelas Chuletas de pavo con pataca frita e ensalada  Froita
8 Caldo Filete de merluza frita con tomate,aceitunas e remolacha Froita	9 Lentellas Tortilla con ensalada  Froita	10 Puré de cenoria Arroz con polo  Froita	11 Ensalada mariñeira(tomate,gambas ,paus de cangrexo e atún ) Zorza con cachelos Froita	12 Brócoli con ovo Lasaña  Iogur
15 Coliflor con chourizo Paella  Froita	16 Potaxe de garbanzos e espinaca Xamonciños de polo con ensalada de leituga e tomate  Froita	17 <b>DIA DAS LETRAS GALEGAS NON LECTIVO</b>	18 Empanada de xamón e queixo Fideuá  Froita	19 Crema de cabaza Hamburguesa con pataca frita  Froita
22 Sopa de estrelas Tenreira estofada con verduras e pataca Iogur	23 Crema de calabacín Pescada á prancha con ensalada  Froita	24 Sardiñas con tomate natural e aceitunas Espaguetis á boloñesa Froita	25 Ensalada Curtis Lomo adobado con arroz  Froita	26 Caldo San Jacobos con ensalada  Froita
29 Xudías con ovo Macarróns con atún Froita	30 Puré de verduras Albóndigas con arroz Iogur	31 Ensaladilla rusa Churrasco con pataca chip  Froita		

O menú pode sufrir variacións por causas que o esixan . Todos os menús van acompañados de leite ecolóxico ,servido na sobremesa .Para calquera dúbida ou observación sobre o menú , agradecemos que o comuniquen ao centro .