



MENÚ MES DECEMBRO 2022

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			1 Crema de cenoria Bola de lomo e queixo Froita	2 Sopa de fideos Lirios con patacas cocidas Iogur
5 Crema de calabacín Zorza con cachelos  Iogur	6  <b>FESTIVO</b> <b>( Día da Constitución)</b>	7 Caldo Chuletas de pavo con arroz en branco  Froita	8  <b>FESTIVO</b> <b>( Día da Inmaculada )</b>	9 Brócoli con xamón cocido Espaguetes con atún  Froita
12 Coliflor con ovo Lomo adobado con arroz en branco Froita	13 Potaxe de garabanzos Nuggets de polo con ensalada  Melocotón en almibar	14 Xudías con xamón Fideuá  Froita	15 Sopa de cocido Cocido con costela , chourizo  Froita	16 Lentellas Calamares con ensalada  Froita
19 Sopa de estrelas Tenreira estofada con verduras e patacas asadas  Flan	20 Crema de verduras Arroz con atún  Froita	21 Fabada Pescada con ensalada  Froita	22 Croquetas Churrasco con patacas fritas e ensada  Tarta da avoa	

O menú pode sufrir variacións por causas que o esixan . Todos os menús van acompañados de leite ecolóxico ,servido na sobremesa .Para calquera dúbida ou observación sobre o menú , agradecemos que o comuniquen ao centro .