

EDUCACIÓN SEXUAL

PARA MADRES Y PADRES CON HIJOS EN EDUCACIÓN PRIMARIA.

¿Porqué los padres?

No olvidemos que la "educación" sexual va a llegar a nuestros hijos desde múltiples vías de información. Debemos preguntarnos si somos los padres una referencia fundamental en este tema, o dejamos esta responsabilidad a internet, YouTube, tv, redes sociales, los colegas...

¿Es demasiado tarde para empezar ?

Siempre es buen momento para empezar, y aunque te parezca que no has abordado el tema, estamos seguros de que has hecho más de lo que piensas. La educación sexual comienza por la educación en los afectos; y desde su nacimiento le has mostrado ese afecto tan único y especial.

¿Podemos hacerlo ?

La educación sexual comprende muchas cosas, todas abordables desde el ámbito familiar: relaciones de pareja, respeto, emociones, nuestros cuerpos, la belleza, diversidad, aprender a querer y a ser queridos...



¿Quienes somos ?.

Somos **Otero Piñán**, dos médicos de familia especializados en Promoción de la Salud Sexual y en Sexología Clínica.

Somos padres de familia, compartimos con vosotros la preocupación por una educación integral que consiga que nuestros hijos sean felices y se realicen como personas completas, por ello no podemos obviar este área fundamental : la educación en sexualidad.

La educación sexual se debe abordar desde la familia, no puede ser delegada.

www.sexologosmedicos.es
info@sexologosmedicos.es
Ronda de la Muralla Nº 90, 1º
27003 Lugo | 982 10 97 87



OTERO PIÑÁN
médicos y sexólogos



¿Cómo es el desarrollo sexual en las edades de primaria?

- Hacen menos preguntas que en la etapa infantil. No es que pierdan la curiosidad, o que no tengan dudas, sino que ha aparecido el Pudor.
- En sus últimos años se forman los grupos de niñas y niños, profundizando en lo que significa el rol de género (lo que se espera de una niña o de un niño).
- Suelen retarse en grupo. Se desafían unos a otros y, ¿qué mejor tema que el sexo para demostrar que uno es mayor?. En la mayoría de los casos desconocen las situaciones o palabras que utilizan.
- La pubertad cada vez comienza a edades más tempranas. Será a partir de este momento, cuando comiencen a interesarse por la sexualidad adulta, con los



¿Qué ofrecemos?

Madres y padres estamos implicados en la educación de nuestros hijos. También en la educación sexual.

Todas las niñas, niños y jóvenes tienen derecho a acceder a una educación sexual adecuada a su edad. Es necesario que sea progresiva, y respecto a nuestras hijas e hijos de primaria, hay una serie de temas que deben de conocer, actitudes que desarrollar y habilidades que adquirir.

Para ello os acercaremos temas como: cambios en el cuerpo y en la mente durante la pubertad, los modelos de belleza, la orientación sexual, la masturbación, la primera vez, el abuso infantil, la influencia de los medios y redes sociales, igualdad de género...

Con esta charla pretendemos ofrecer recursos para que estas conversaciones sean más fáciles con vuestros hijos, solucionar las dudas que podáis tener al respecto y que todos aprendamos un poco más de nuestras experiencias en la crianza de los hijos.

