

Educación sexual

Para madres y padres de niños en Educación Infantil



¿Quiénes somos ?

Somos Otero Piñan, dos médicos de familia especializados en promoción de la salud sexual y sexología clínica.

Somos padres de familia, compartimos con vosotros la preocupación por una educación integral que consiga que nuestros hijos sean felices y se realicen como personas completas, por ello no podemos obviar este área fundamental : la educación en sexualidad.

1

DESDE EL PRINCIPIO

Educamos en sexualidad desde que nacen : EN AFECTOS, con la primera caricia, el primer beso.

2

ESTAMOS CAPACITADOS

Todos tenemos sexualidad, todos podemos compartir nuestras experiencias.

3

NATURALIDAD

Cuanto antes comencemos más fácil es hablar. No ver con ojos de adultos lo que hace una niña o un niño.



Lo primero y más importante es que se sientan queridos y aprendan a quererse.



Debemos de sumar y asumir nuestra responsabilidad en educación sexual.

No estamos solos. En la educación sexual nadie sobra: la familia, la escuela, el personal sanitario...

¿Qué ocurre en esta etapa?

Desde los 3 a los 6 años, nuestros hijos comienzan a:

- ★ Explorar y conocer su cuerpo y el de los demás: jugar a médicos, a papás y a mamás.
- ★ Están muy interesados en la reproducción, de dónde y cómo vienen los niños.
- ★ Empiezan a asociar la amistad con el enamoramiento.
- ★ Descubren las palabras malsonantes y les gusta emplearlas.
- ★ Interiorizan el rol de género. Qué se espera de ser niño o niña.
- ★ Aprenden las reglas sociales.



¿ De qué hablaremos en nuestra charla?

Trataremos como contestar a sus primeras preguntas. Repasamos vocabulario, partes del cuerpo humano y palabras adecuadas para nombrarlas. Que hacer cuando se toca uno, o cuando se tocan entre dos. Prevención del abuso infantil. Como acercarles temas como la diversidad, el respeto, la igualdad de género. Solucionar las dudas que podáis tener al respecto y que todos aprendamos un poco más de nuestras experiencias en la crianza de los hijos.



Esta charla pretende animaros a participar en la educación sexual de vuestros hijos. Presentamos recursos y herramientas que puedan servir, partiendo del hecho que todos estamos capacitados para ello. Somos adultos y padres y desde nuestra experiencia vital podemos intervenir.

La educación sexual comprende muchas cosas, todas abordables desde el ámbito familiar: las relaciones de pareja, el amor, la expresión de los afectos, los cuerpos, las emociones, que se sientan queridos y que aprendan a quererse.