

26 abril 2023

DA  
Día  
Educación  
Física  
Rúa  
NA



FOMENTANDO A MOBILIDADE ACTIVA CON +EF

## GALICIA SE COLOCA COMO LA CUARTA COMUNIDAD AUTÓNOMA CON MAYOR PARTICIPACIÓN EN EL DEFC, QUE EN ESTA EDICIÓN SUPERA LOS 150.000 ESCOLARES

**CASI 7.000 ALUMNOS GALEGOS PREPARADOS PARA EL DEFC2023**

Desde que en 2011 el COLEF Asturias promoviese la celebración del DEFC (Día de la Educación Física en la Calle) en la localidad de Laviana, se han sucedido 12 ediciones más, cada año con más repercusión, incluso durante la pandemia por la COVID-19. Entre otros objetivos, esta iniciativa intenta concienciar de los altos índices de sedentarismo, dar a conocer nuevas formas de realizar la educación física, y promover un aumento de las horas dedicadas a esta materia y a la actividad física saludable, en sintonía con las recomendaciones de las autoridades sanitarias y educativas nacionales e internacionales.

El próximo 21 de abril arrancan en Galicia las celebraciones del Día de la Educación Física en la Calle 2023, que este año está confirmando como el evento escolar de referencia, tanto a nivel nacional como autonómico. Serán 61 centros escolares de las cuatro provincias, y casi 7.000 alumnos de Educación Infantil, Primaria y Secundaria; que tienen organizado a partir de este viernes, encuentros y actividades en diferentes localizaciones, todas ellas con la intención de destacar la importancia de la educación física, pero también de una sociedad más concienciada en cuidar de los hábitos activos y sostenibles entre la población.

Entre los eventos masivos más destacados, en particular, el día 21 se reunirán en A Coruña casi 400 escolares de siete centros educativos: CEIP Plurilingüe Víctor López Seoane, CEIP Plurilingüe San Pedro de Visma, CEIP Juan Fernández Latorre, CEIP Curros Enríquez, CEIP Nuevo Mesoiro, CPR Salesianos; que contarán con la colaboración de la Universidade da Coruña. El lugar de celebración será la Plaza de María Pita, en donde tienen preparados deportes alternativos como kinball, datchball, noqball y rugby tag; además de un circuito vial de habilidad y un box de primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar.

El día 25 será en A Estrada, en colaboración do mesmo Concello. Se cerrarán al tráfico varias calles céntricas, para que más de 390 escolares los centros escolares de IES García Barros, IES Losada Diéguez, CEIP P. Viondi, CEIP do Foxo, IES Nº1 Estrada, CEIP Cabada Vázquez, CEIP Figueiroa, CPR N.S.Lourdes, CEIP Villar Paramá-Vea, se activen con diversas propuestas como juegos, rugby-cinta, brilé o floorball, entre otros.

Y el miércoles 26 de abril, en colaboración también con el Concello de San Cibrao, **tendrá lugar el “A Mariña Urban Games”**, en la playa y plaza de idéntica localidad. Participarán 17 profesores, 20 colaboradores, y sobre 400 alumnos de los centros escolares de: IES Alfoz, IES Perdouro, CEIPP Celso Currás, CEIP Península da Paz, CEIP Pedro Caselles, IES Monte Castelo, CEIP O Vicedo, CEIPP Covas, CEIPP Santa Rita, CEIP Nº1 Foz, Colexio Martínez Otero, CEIPP Virxe do Carme, y CEIP de Cervo. Tienen previsto realizar durante toda la mañana encuentros y actividades como 3x3 fútbol, breakdance, comba, freestyle fútbol, 3x3 basket, skate + patinetes, parkour, chase Tag, slackline, y balance board.

Además, en otros muchas localidades de Galicia, también se tiene previsto celebrar este evento, que un año más, cuenta con la colaboración del Consejo de la Educación Física y Deportiva (Consejo COLEF) y el Colegio Oficial de Educadores/as Físico Deportivos de Galicia (COLEF Galicia).

En Santiago, a 20 de abril de 2023

Más información en:

- <https://coleg Galicia.com/dia-da-educacion-fisica-na-rua-2023/>
- <https://www.consejo-colef.es/defc-home>



26 abril 2023

DA  
Día  
Educación  
Física  
NA  
Rúa



FOMENTANDO A MOBILIDADE ACTIVA CON +EF

## GALICIA COLÓCASE COMO CUARTA COMUNIDADE AUTÓNOMA CON MAIOR PARTICIPACIÓN NO DEFR, QUE NESTA EDICIÓN SUPERA OS 150.000 ESCOLARES

CASE 7.000 ALUMNOS GALEGOS PREPARADOS PARA O DEFR2023

Desde que en 2011 o COLEF Asturias promovese a celebración do DEFR (Día da Educación Física na Rúa) na localidade de Laviana, sucedéronse 12 edicións máis, cada ano con máis repercusión, mesmo durante a pandemia pola COVID-19. Entre outros obxectivos, esta iniciativa tenta concienciar dos altos índices de sedentarismo, dar a coñecer novas formas de realizar a educación física, e promover un aumento das horas dedicadas a esta materia e á actividade física saudable, en sintonía coas recomendacións das autoridades sanitarias e educativas nacionais e internacionais.

O próximo 21 de abril arrincan as celebracións do Día da Educación Física na Rúa 2023 en Galicia, que este ano está a confirmar como o evento escolar de referencia, tanto a nivel nacional como autonómico. Serán 61 centros escolares das catro provincias, e case 7.000 alumnos de Educación Infantil, Primaria e Secundaria; que teñen organizado a partir deste venres, encontros e actividades en diferentes localizacións, todas elas coa intención de destacar a importancia da educación física, pero tamén dunha sociedade máis concienciada en coidar dos hábitos activos e sostibles entre a poboación.

Entre os eventos masivos máis destacados, en particular, o propio día 21 reuniranse na Coruña case 400 escolares de sete centros educativos: CEIP Plurilingüe Víctor López Seoane, CEIP Plurilingüe San Pedro de Visma, CEIP Juan Fernández Latorre, CEIP Curros Enríquez, CEIP Novo Mesoiro, CPR Salesianos; que contarán coa colaboración da Universidade da Coruña. O lugar de celebración será a Praza de María Pita, onde teñen preparados deportes alternativos como kinball,

datchball, noqball e rugby etiqueta; ademais dun circuÍto viario de habilidade e un box de primeiros auxilios e reanimación cardiopulmonar.

**O día 25 será na Estrada**, en colaboración do mesmo Concello. Pecharanse ao tráfico varias rúas céntricas, para que máis de 390 escolares os centros escolares de IES García Barros, IES Losada Diéguez, CEIP P. Viondi, CEIP do Foxo, IES N°1 Estrada, CEIP Cabada Vázquez, CEIP Figueiroa, CPR N.S.Lourdes, CEIP Villar Paramá-Vexa, actívense con diversas propostas como xogos, rugby-cinta, brilé ou floorball, entre outros.

**E o mércores 26 de abril**, en colaboración tamén co Concello de San Cibrao, **terá lugar o “A Mariña Urban Games”**, na praia e praza de idéntica localidade. Participarán 17 profesores, 20 colaboradores, e sobre 400 alumnos dos centros escolares de: IES Alfoz, IES Perdouro, CEIPP Celso Currás, CEIP Península dá Paz, CEIP Pedro Caselles, IES Monte Castelo, CEIP O Vicedo, CEIPP Covas, CEIPP Santa Rita, CEIP N°1 Foz, Colexio Martínez Otero, CEIPP Virxe do Carme, e CEIP de Cervo. Teñen previsto realizar durante toda a mañá encontros e actividades como 3x3 fútbol, breakdance, corda, freestyle fútbol, 3x3 basket, skate + patinetes, parkour, chase Etiqueta, slackline, e balance board.

Ademais, noutras moitas localidades de Galicia, tamén se ten previsto celebrar este evento, que un ano máis, conta coa colaboración do Consello da Educación Física e Deportiva (Consello COLEF) e o Colexio Oficial de Educadores/as Físico Deportivos de Galicia (COLEF Galicia). En Santiago, ao 20 de abril de 2023

Máis información en:

- <https://coleggalicia.com/dia-dá-educacion-fisica-na-rua-2023/>
- <https://www.consejo-colef.es/defc-home>

