

Lunes

11 Macarrones con Atún
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

18 Guisantes Salteados con Jamón
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

25 Menestra de Verduras
Lomo Asado
Patata Asada
Fruta de Temporada

Martes

12 Lentejas Estofadas con Verduras
Magro de Cerdo con Tomate
Arroz Pilaf
Fruta de Temporada

19 Arroz con Verduras
Merluza a la Gallega
Patatas Dado en Guiso
Fruta de Temporada

26 Judías Pintas Estofadas con Verduras
Bacalao con Tomate
Pimientos Asados
Fruta de Temporada

Miércoles

13 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

20 Crema de Zanahoria ECO
Pollo Asado
Patatas Panadera y Cebolla Asada
Fruta de Temporada

27 Espirales con Tomate
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

Jueves

14 Crema de Verduras ECO
Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido
Fruta de Temporada

21 Macarrones con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Pimientos Asados
Fruta de Temporada

28 Sopa de Fideos
Ragut de Ternera con Tomate
Guisantes (En Guiso)
Fruta de Temporada

Viernes

15 Patatas a la Riojana
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada

22 Fabada Asturiana
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

29 Arroz a la Cubana
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Yogur

mediterránea

Lunes

11 Pasta S/Gluten S/Huevo con Atún
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

18 Guisantes Salteados
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

25 Menestra de Verduras
Lomo Asado
Patata Asada
Fruta de Temporada

Martes

12 Brócoli Rehogado
Magro de Cerdo con Tomate
Arroz Pilaf
Fruta de Temporada

19 Arroz con Verduras
Merluza a la Gallega
Patatas Dado en Guiso
Fruta de Temporada

26 Judías Pintas Estofadas con Verduras
Bacalao con Tomate
Pimientos Asados
Fruta de Temporada

Miércoles

13 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

20 Crema de Zanahoria ECO
Pollo Asado
Patatas Panadera y Cebolla Asada
Fruta de Temporada

27 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

Jueves

14 Crema de Verduras ECO
Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido
Fruta de Temporada

21 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Pimientos Asados
Fruta de Temporada

28 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Ragut de Ternera con Tomate
Guisantes (En Guiso)
Fruta de Temporada

Viernes

15 Patatas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada

22 Alubias blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

29 Arroz a la Cubana
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Yogur

Lunes

11 Pasta S/Gluten S/Huevo con Atún
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

18 Guisantes Salteados
Lomo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

25 Menestra de Verduras
Lomo Asado
Patata Asada
Fruta de Temporada

Martes

12 Lentejas Estofadas con Verduras
Magro de Cerdo con Tomate
Arroz Pilaf
Fruta de Temporada

19 Arroz con Verduras
Merluza a la Gallega
Patatas Dado en Guiso
Fruta de Temporada

26 Judías Pintas Estofadas con Verduras
Bacalao con Tomate
Pimientos Asados
Fruta de Temporada

Miércoles

13 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

20 Crema de Zanahoria ECO
Pollo Asado
Patatas Panadera y Cebolla Asada
Fruta de Temporada

27 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

Jueves

14 Crema de Verduras ECO
Potaje de Garbanzos
Fruta de Temporada

21 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Pimientos Asados
Fruta de Temporada

28 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Ragut de Ternera con Tomate
Guisantes (En Guiso)
Fruta de Temporada

Viernes

15 Patatas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada

22 Alubias blancas Estofadas con Verduras
Pollo a la Plancha
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

29 Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Yogur

Lunes

11 Macarrones con Atún
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

18 Guisantes Salteados
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

25 Menestra de Verduras
Lomo Asado
Patata Asada
Fruta de Temporada

Martes

12 Lentejas Estofadas con Verduras
Magro de Cerdo con Tomate
Arroz Pilaf
Fruta de Temporada

19 Arroz con Verduras
Merluza a la Gallega
Patatas Dado en Guiso
Fruta de Temporada

26 Judías Pintas Estofadas con Verduras
Bacalao con Tomate
Pimientos Asados
Fruta de Temporada

Miércoles

13 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

20 Crema de Zanahoria ECO
Pollo Asado
Patatas Panadera y Cebolla Asada
Fruta de Temporada

27 Espirales con Tomate
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

Jueves

14 Crema de Verduras ECO
Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido
Fruta de Temporada

21 Macarrones con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Pimientos Asados
Fruta de Temporada

28 Sopa de Fideos
Ragut de Ternera con Tomate
Guisantes (En Guiso)
Fruta de Temporada

Viernes

15 Patatas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada

22 Alubias blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

29 Arroz a la Cubana
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Yogur de Soja

Lunes

11 Macarrones con Atún
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

18 Guisantes Salteados
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

25 Menestra de Verduras
Lomo Asado
Patata Asada
Fruta de Temporada

Martes

12 Lentejas Estofadas con Verduras
Magro de Cerdo con Tomate
Arroz Pilaf
Fruta de Temporada

19 Arroz con Verduras
Merluza a la Gallega
Patatas Dado en Guiso
Fruta de Temporada

26 Judías Pintas Estofadas con Verduras
Bacalao con Tomate
Pimientos Asados
Fruta de Temporada

Miércoles

13 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

20 Crema de Zanahoria ECO
Pollo Asado
Patatas Panadera y Cebolla Asada
Fruta de Temporada

27 Espirales con Tomate
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

Jueves

14 Crema de Verduras ECO
Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido
Fruta de Temporada

21 Macarrones con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Pimientos Asados
Fruta de Temporada

28 Sopa de Fideos
Ragut de Ternera con Tomate
Guisantes (En Guiso)
Fruta de Temporada

Viernes

15 Patatas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada

22 Alubias blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

29 Arroz a la Cubana
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Yogur de Soja

mediterránea

PAN SIN LECHE. FRUTA VARIADA y de TEMPORADA.

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes

11 Macarrones con Atún
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan

18 Guisantes Salteados
Huevos Villarroy
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan

25 Menestra de Verduras
Pollo a la Plancha
Patata Asada
Fruta de Temporada y Pan

Martes

12 Lentejas Estofadas con Verduras
Pollo Asado
Arroz Pilaf
Fruta de Temporada y Pan

19 Arroz con Verduras
Merluza a la Gallega
Patatas Dado en Guiso
Fruta de Temporada y Pan

26 Judías Pintas Estofadas con Verduras
Bacalao con Tomate
Pimientos Asados
Fruta de Temporada y Pan

Miércoles

13 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan Integral

20 Crema de Zanahoria ECO
Pollo Asado
Patatas Panadera y Cebolla Asada
Fruta de Temporada y Pan Integral

27 Espirales con Tomate
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan

Jueves

14 Crema de Verduras ECO
Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido
Fruta de Temporada y Pan

21 Macarrones con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Pimientos Asados
Fruta de Temporada y Pan

28 Sopa de Fideos
Ragut de Ternera con Tomate
Guisantes (En Guiso)
Fruta de Temporada y Pan

Viernes

15 Patatas Estofadas con Verduras
Escalope de Merluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada y Pan

22 Alubias blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan

29 Arroz a la Cubana
Boquerones a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Yogur y Pan

Lunes

11 Macarrones Rehogados
Tortilla Francesa Casera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan

18 Guisantes Salteados
Tortilla Francesa Casera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan

25 Menestra de Verduras
Lomo Asado
Patata Asada
Fruta de Temporada y Pan

Martes

12 Lentejas Estofadas con Verduras
Lomo Asado
Arroz Pilaf
Fruta de Temporada y Pan

19 Arroz con Verduras
Merluza a la Gallega
Patatas Dado en Guiso
Fruta de Temporada y Pan

26 Judías Pintas Estofadas con Verduras
Bacalao con Tomate
Pimientos Asados
Fruta de Temporada y Pan

Miércoles

13 Arroz Rehogado
Bacalao al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan Integral

20 Crema de Zanahoria ECO
Pollo Asado
Patatas Panadera y Cebolla Asada
Fruta de Temporada y Pan Integral

27 Espirales Rehogados
Tortilla Francesa Casera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan

Jueves

14 Crema de Verduras ECO
Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido
Fruta de Temporada y Pan

21 Macarrones Rehogados
Bacalao al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan

28 Sopa de Fideos
Ragut de Ternera Asada
Guisantes Salteados
Fruta de Temporada y Pan

Viernes

15 Patatas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada y Pan

22 Alubias blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa Casera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan

29 Arroz Rehogado
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Yogur y Pan

mediterránea

NO SE AÑADIRÁ SAL EN LA ELABORACIÓN DE LOS PLATOS. PAN SIN SAL.
FRUTA VARIADA y de TEMPORADA.

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes

11 Macarrones con Atún
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

18 Guisantes Salteados con Jamón
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

25 Menestra de Verduras
Lomo Asado
Patata Asada
Fruta de Temporada

Martes

12 Lentejas Estofadas con Verduras
Magro de Cerdo con Tomate
Arroz Pilaf
Fruta de Temporada

19 Arroz con Verduras
Merluza a la Gallega
Patatas Dado en Guiso
Fruta de Temporada

26 Judías Pintas Estofadas con Verduras
Bacalao con Tomate
Pimientos Asados
Fruta de Temporada

Miércoles

13 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

20 Crema de Zanahoria ECO
Pollo Asado
Patatas Panadera y Cebolla Asada
Fruta de Temporada

27 Espirales con Tomate
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

Jueves

14 Crema de Verduras ECO
Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido
Fruta de Temporada

21 Macarrones con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Pimientos Asados
Fruta de Temporada

28 Sopa de Fideos
Ragut de Ternera con Tomate
Guisantes (En Guiso)
Fruta de Temporada

Viernes

15 Patatas a la Riojana
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada

22 Fabada Asturiana
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

29 Arroz a la Cubana
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Yogur

Lunes

11 Macarrones con Tomate
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan

18 Guisantes Salteados con Jamón
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan

25 Menestra de Verduras
Lacón a la Gallega con Patatas

Fruta de Temporada y Pan

Martes

12 Lentejas Estofadas con Verduras
Magro de Cerdo con Tomate
Arroz Pilaf
Fruta de Temporada y Pan

19 Arroz con Verduras
Ragut de Ternera con Tomate
Patatas Dado en Guiso
Fruta de Temporada y Pan

26 Judías Pintas Estofadas con Verduras
Pollo a la Plancha
Pimientos Asados
Fruta de Temporada y Pan

Miércoles

13 Arroz con Tomate
Pollo a la Plancha
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan Integral

20 Crema de Zanahoria ECO
Pollo Asado
Patatas Panadera y Cebolla Asada
Fruta de Temporada y Pan Integral

27 Espirales Amatriciana
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan

Jueves

14 Crema de Verduras ECO
Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido

Fruta de Temporada y Pan

21 Macarrones con Chorizo
Lomo Asado
Ensalada de Pimientos Asados
Fruta de Temporada y Pan

28 Sopa de Cocido
Albóndigas con Tomate
Guisantes (En Guiso)
Fruta de Temporada y Pan

Viernes

15 Patatas a la Riojana
Lomo Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada y Pan

22 Fabada Asturiana
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan

29 Arroz a la Cubana
Lomo Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Yogur y Pan

Lunes

11 Macarrones con Tomate
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan

18 Guisantes Salteados con Jamón
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan

25 Menestra de Verduras
Lacón a la Gallega con Patatas

Fruta de Temporada y Pan

Martes

12 Lentejas Estofadas con Verduras
Magro de Cerdo con Tomate
Arroz Pilaf
Fruta de Temporada y Pan

19 Arroz con Verduras
Ragut de Ternera con Tomate
Patatas Dado en Guiso
Fruta de Temporada y Pan

26 Judías Pintas Estofadas con Verduras
Pollo a la Plancha
Pimientos Asados
Fruta de Temporada y Pan

Miércoles

13 Arroz con Tomate
Pollo a la Plancha
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan Integral

20 Crema de Zanahoria ECO
Pollo Asado
Patatas Panadera y Cebolla Asada
Fruta de Temporada y Pan Integral

27 Espirales Amatriciana
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan

Jueves

14 Crema de Verduras ECO
Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido

Fruta de Temporada y Pan

21 Macarrones con Chorizo
Lomo Asado
Ensalada de Pimientos Asados
Fruta de Temporada y Pan

28 Sopa de Cocido
Albóndigas con Tomate
Guisantes (En Guiso)
Fruta de Temporada y Pan

Viernes

15 Patatas a la Riojana
Lomo Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada y Pan

22 Fabada Asturiana
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan

29 Arroz a la Cubana
Lomo Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Yogur y Pan

Lunes

11 Pasta S/Gluten S/Huevo con Atún
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

18 Guisantes Salteados
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

25 Menestra de Verduras
Lomo Asado
Patata Asada
Fruta de Temporada

Martes

12 Brócoli Rehogado
Magro de Cerdo con Tomate
Arroz Pilaf
Fruta de Temporada

19 Arroz con Verduras
Merluza a la Gallega
Patatas Dado en Guiso
Fruta de Temporada

26 Judías Pintas Estofadas con Verduras
Bacalao con Tomate
Pimientos Asados
Fruta de Temporada

Miércoles

13 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

20 Crema de Zanahoria ECO
Pollo Asado
Patatas Panadera y Cebolla Asada
Fruta de Temporada

27 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

Jueves

14 Crema de Verduras ECO
Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido
Fruta de Temporada

21 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Pimientos Asados
Fruta de Temporada

28 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Ragut de Ternera con Tomate
Guisantes (En Guiso)
Fruta de Temporada

Viernes

15 Patatas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada

22 Alubias blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

29 Arroz a la Cubana
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada

mediterránea

PAN SIN GLUTEN. FRUTA VARIADA y de TEMPORADA.

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes

11 Pasta S/Gluten S/Huevo con Atún
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

18 Guisantes Salteados
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

25 Menestra de Verduras
Lomo Asado
Patata Asada
Fruta de Temporada

Martes

12 Brócoli Rehogado
Magro de Cerdo con Tomate
Arroz Pilaf
Fruta de Temporada

19 Arroz con Verduras
Merluza a la Gallega
Patatas Dado en Guiso
Fruta de Temporada

26 Judías Pintas Estofadas con Verduras
Bacalao con Tomate
Pimientos Asados
Fruta de Temporada

Miércoles

13 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

20 Crema de Zanahoria ECO
Pollo Asado
Patatas Panadera y Cebolla Asada
Fruta de Temporada

27 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

Jueves

14 Crema de Verduras ECO
Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido
Fruta de Temporada

21 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Pimientos Asados
Fruta de Temporada

28 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Ragut de Ternera con Tomate
Guisantes (En Guiso)
Fruta de Temporada

Viernes

15 Patatas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada

22 Alubias blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

29 Arroz a la Cubana
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada

Lunes

11 Macarrones con Tomate
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan

18 Guisantes Salteados con Jamón
Lomo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan

25 Menestra de Verduras
Lacón a la Gallega con Patatas

Fruta de Temporada y Pan

Martes

12 Lentejas Estofadas con Verduras
Magro de Cerdo con Tomate
Arroz Pilaf
Fruta de Temporada y Pan

19 Arroz con Verduras
Ragut de Ternera con Tomate
Patatas Dado en Guiso
Fruta de Temporada y Pan

26 Judías Pintas Estofadas con Verduras
Pollo a la Plancha
Pimientos Asados
Fruta de Temporada y Pan

Miércoles

13 Arroz con Tomate
Pollo a la Plancha
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan Integral

20 Crema de Zanahoria ECO
Pollo Asado
Patatas Panadera y Cebolla Asada
Fruta de Temporada y Pan Integral

27 Espirales Amatriciana
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan

Jueves

14 Crema de Verduras ECO
Potaje de Garbanzos

Fruta de Temporada y Pan

21 Macarrones con Chorizo
Lomo Asado
Ensalada de Pimientos Asados
Fruta de Temporada y Pan

28 Sopa de Cocido
Albóndigas con Tomate
Guisantes (En Guiso)
Fruta de Temporada y Pan

Viernes

15 Patatas a la Riojana
Lomo Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada y Pan

22 Fabada Asturiana
Pollo a la Plancha
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan

29 Arroz con Tomate
Lomo Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Yogur y Pan

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA. (NO KIWÍ)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes

11 Pasta S/Gluten S/Huevo con Atún
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

18 Guisantes Salteados
Lomo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

25 Menestra de Verduras
Lomo Asado
Patata Asada
Fruta de Temporada

Martes

12 Lentejas Estofadas con Verduras
Magro de Cerdo con Tomate
Arroz Pilaf
Fruta de Temporada

19 Arroz con Verduras
Merluza a la Gallega
Patatas Dado en Guiso
Fruta de Temporada

26 Judías Pintas Estofadas con Verduras
Bacalao con Tomate
Pimientos Asados
Fruta de Temporada

Miércoles

13 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

20 Crema de Zanahoria ECO
Pollo Asado
Patatas Panadera y Cebolla Asada
Fruta de Temporada

27 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

Jueves

14 Crema de Verduras ECO
Potaje de Garbanzos
Fruta de Temporada

21 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Pimientos Asados
Fruta de Temporada

28 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Ragut de Ternera con Tomate
Guisantes (En Guiso)
Fruta de Temporada

Viernes

15 Patatas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada

22 Alubias blancas Estofadas con Verduras
Pollo a la Plancha
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

29 Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Yogur

mediterránea

PAN Y LÁCTEOS SIN HUEVO. FRUTA VARIADA y de TEMPORADA. (NO KIWI)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ