

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana
Crema de Coliflor e Mazá
Fideuá Campesina
Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

13 Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Paella INTEGRAL de Pollo y Verduras
Paella INTEGRAL de Pito e Verduras

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

20



Festivo
Festivo

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos
Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos
Macarrones INTEGRALES Gratinados con Atún
Macarrones INTEGRAIS Gratinados con Atún

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

7 Ensalada Rusa con Guisantes
Ensalada de Pataca e Chicharos
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

14 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Pollo Asado
Pito Asado
Patata Cocida
Pataca Cocida

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

21 Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

28 Ensalada de Patata y Tomate
Ensalada de Pataca e Tomate
Pavo Asado
Pavo ao Forno

Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

1



Festivo
Festivo

8 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Pollo Asado
Pito Asado
Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Yogur y Pan
logur e Pan

15 Sopa de Fideos Vegetal
Sopa de Fideos Vexetal
Tortilla de Calabacín
Tortilla de Cabaciña
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur y Pan
logur e Pan

22 Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Medallón de Bacalao al Horno
Medallón de Bacallau ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur y Pan
logur e Pan

29 Crema de Calabacín ECO con Picatostes
Crema de Cabaciña ECO e Pan Frito
Pollo en Pepitoria con Arroz
Pito en Salsa e Arroz

Yogur y Pan
logur e Pan

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Albóndigas de Merluza
Albóndegas de Pescado

Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

9 Ensalada de Alubias
Ensalada de Fabas
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Calabacín Asado ECO
Cabaciña Asada ECO
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

16 Lentejas con Verduras
Lentellas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Pollo Asado
Pito Asado
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30 Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

3

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

17



Festivo
Festivo

24 Salpicón de Alubias
Salpicón de Fabas
Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

31 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca

Calabacín Asado
Cabaciña Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana
 Crema de Coliflor e Mazá
 Fideuá Campesina
 Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

13 Guisantes Salteados
 Chicharos Salteados
 Paella INTEGRAL de Magro y Verduras
 Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

20



Festivo
Festivo

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos
 Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos
 Macarrones INTEGRALES con Atún
 Macarrones INTEGRAIS con Atún

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

7 Ensalada Rusa con Guisantes
 Ensalada de Pataca e Chicharos
 Bacaladilla al Horno
 Bacaladilla ao Forno
 Verduras Asadas
 Verduras Asadas

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

14 Crema de Zanahoria ECO
 Crema de Cenoria ECO

Pollo Asado
 Pito Asado
 Patata Cocida
 Pataca Cocida
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

21 Brócoli en Ajada
 Brócoli con allo
 Tortilla de Patata
 Tortilla de Pataca
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

28 Ensalada de Patata y Tomate
 Ensalada de Pataca e Tomate
 Cinta de Lomo Adobada
 Cinta de Lombo Adobado
 Zanahoria y Calabacín Salteados
 Cenoria e Cabaciña Salteados
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

1



Festivo
Festivo

8 Sopa Juliana
 Sopa Juliana
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Pito Asado
 Arroz con Tomate
 Arroz con Tomate
 Yogur de Soja
 iogur de soia

15 Sopa de Picadillo
 Sopa de Picado
 Tortilla de Calabacín
 Tortilla de Cabaciña
 Ensalada de Lechuga y Tomate
 Ensalada de Leituga e Tomate
 Yogur de Soja
 iogur de soia

22 Arroz Campesina
 Arroz Campesiña
 Bacaladilla al Horno
 Bacaladilla ao Forno
 Verduras Asadas
 Verduras Asadas
 Yogur de Soja
 iogur de soia

29 Crema de Calabacín ECO con Picatostes
 Crema de Cabaciña ECO e Pan Frito
 Pollo en Pepitoria con Arroz
 Pito en Salsa e Arroz

Yogur de Soja
 iogur de soia

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate
 Macarrones INTEGRAIS con Tomate
 Merluza en Ajada
 Pescada en con Allo e Pemento

Jardinera de Verduras
 Xardineira de Verduras
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

9 Ensalada de Alubias
 Ensalada de Fabas
 Lomo Asado
 Lombo Asado
 Calabacín Asado ECO
 Cabaciña Asada ECO
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

16 Lentejas con Verduras
 Lentellas con Verduras
 Merluza al Horno
 Pescada ao Forno
 Zanahorias Baby
 Cenorias Baby
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

23 Sopa Juliana
 Sopa Juliana
 Zorza
 Zorza
 Patatas Panadera
 Patacas Panadeira
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

30 Panaché de Verduras
 Panaché de Verduras
 Filete de Lirio en Salsa
 Filete de Lirio en Salsa
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

3

Crema de Calabacín ECO
 Crema de Cabaciña ECO
 Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
 Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada
 Macarrones INTEGRALES Amatriciana
 Macarrones INTEGRAIS Amatriciana
 Tortilla Francesa de Atún
 Tortilla Francesa de Atún
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

10

17



Festivo
Festivo

24 Salpicón de Alubias
 Salpicón de Fabas
 Merluza en Salsa Verde con Guisantes
 Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

31

Lentejas Estofadas
 Lentellas Estofadas
 Magro de Cerdo Asado
 Magro de Porco Asado
 Patata Horno
 Pataca Asada
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana
Crema de Coliflor e Mazá
Fideuá Campesina
Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

13 Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Paella INTEGRAL de Magro y Verduras
Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

20



**Festivo
Festivo**

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos
Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos
Macarrones INTEGRALES Gratinaos con Atún
Macarrones INTEGRAIS Gratinaos con Atún

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

7 Ensalada Rusa con Guisantes
Ensalada de Pataca e Chicharos
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

14 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

21 Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

28 Ensalada de Patata y Tomate
Ensalada de Pataca e Tomate
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado

Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

1



**Festivo
Festivo**

8 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Pollo Asado
Pito Asado
Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Yogur
Iogur

15 Sopa de Picadillo
Sopa de Picado
Tortilla de Calabacín
Tortilla de Cabaciña
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur
Iogur

22 Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Medallón de Bacalao al Horno
Medallón de Bacallau ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur
Iogur

29 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Pollo en Pepitoria con Arroz
Pito en Salsa e Arroz

Yogur
Iogur

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Albóndigas de Merluza
Albóndegas de Pescado

Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

9 Ensalada de Alubias
Ensalada de Fabas
Lomo Asado
Lombo Asado
Calabacín Asado ECO
Cabaciña Asada ECO
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

16 Lentejas con Chorizo
Lentellas con Chourizo
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Zorza
Zorza
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

30 Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

3

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Macarrones INTEGRALES Amatriciana
Macarrones INTEGRAIS Amatriciana
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

17



**Festivo
Festivo**

24 Salpicón de Alubias
Salpicón de Fabas
Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

31 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Albóndigas Mixtas con Patata al Horno
Albóndegas Mixtas con Pataca ao Forno

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana
Crema de Coliflor e Mazá
 Arroz Campesina
 Arroz Campesiña

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

13 Guisantes Salteados
 Chicharos Salteados

Paella INTEGRAL de Magro y Verduras
 Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

20



Festivo Festivo

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos
Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos
 Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén con Atún
Pasta S/Glute S/Ovo ao Gratén con Atún

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

7 Ensalada Rusa con Guisantes
Ensalada de Pataca e Chicharos
 Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
 Verduras Asadas
Verduras Asadas

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

14 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

21 Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
 Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

28 Ensalada de Patata y Tomate
Ensalada de Pataca e Tomate
 Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
 Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

1



Festivo Festivo

8 Sopa Juliana
Sopa Juliana
 Pollo Asado
Pito Asado
 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
 Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

15 Sopa de Picadillo (Fideos S/Gluten)
Sopa de Picado con Ovo Cocido (Fideos S/Glute)
 Tortilla de Calabacín
Tortilla de Cabaciña
 Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
 Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

22 Arroz Campesina
Arroz Campesiña
 Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
 Verduras Asadas
Verduras Asadas
 Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

29 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
 Pollo en Pepitoria con Arroz
Pito en Salsa e Arroz

Yogur y Pan S/Gluten
 logur e pan sen glute

2 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
 Merluza en Ajada
Pescada en con Allo e Pemento

Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
9 Ensalada de Alubias
Ensalada de Fabas
 Lomo Asado
Lombo Asado
 Calabacín Asado ECO
Cabaciña Asada ECO
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

16 Patatas Estofadas con Verduras
Patacas Estofadas con Verduras

Merluza al Horno
Pescada ao Forno
 Zanahorias Baby
Cenorias Baby
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

23 Sopa Juliana
Sopa Juliana
 Zorza
Zorza
 Patatas Panadera
Patacas Panadeira
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

30 Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
 Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
 Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

3 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
 Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
10 Pasta S/Gluten S/Huevo Amatriciana
Pasta S/Glute S/Ovo Amatriciana
 Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

17



Festivo Festivo

24 Salpicón de Alubias
Salpicón de Fabas
 Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

31 Crema de Calabaza
Crema de Cabaza
 Magro de Cerdo Asado
Magro de Porco Asado
 Patata Horno
Pataca Asada
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana (sin Sal)
Crema de Coliflor e Mazá (sen Sal)

Fideuá Campesina (sin Tomate Frito, sin Sal)
Fideuá Campesiña (Sen Tomare Frito, sen Sal)

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

13 Guisantes Salteados sin Sal
Chicharos Salteados sen Sal

Paella INTEGRAL de Magro y Verduras (sin Sal)
Paella INTEGRAL de Magro e Verduras (sen Sal)

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

20



Festivo Festivo

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos (sin Sal)

Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos (sen Sal)

Macarrones INTEGRALES con Tomate Triturado sin Sal
Macarrones INTEGRAIS con Tomate Caseiro sen Sal

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

7 Ensalada Rusa con Guisantes (sin Sal, ni Mayonesa)
Ensalada de Pataca e Chicharos (sen Sal nin maionesa)

Bacaladilla al Horno sin Sal
Bacaladilla ao Forno sen Sal

Verduras Asadas sin Sal
Verduras Asadas sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

14 Crema de Zanahoria ECO sin Sal
Crema de Cenoria ECO sen Sal

Cinta de Lomo al Horno sin Sal
Cinta de Lombo ao Forno sen Sal

Patata Asada sin Sal
Pataca Asada sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

21 Brócoli en Ajada sin Sal
Brócoli con allo sen Sal

Tortilla Francesa Casera sin Sal
Tortilla Francesa Caseira sen Sal

Ensalada de Lechuga y Zanahoria sin Sal
Ensalada de Leituga e Cenoria sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

28 Ensalada de Patata y Tomate (sin Sal)
Ensalada de Pataca e Tomate (sen Sal)

Cinta de Lomo al Horno sin Sal
Cinta de Lombo ao Forno sen Sal

Zanahoria y Calabacín Salteados sin Sal
Cenoria e Cabaciña Salteados sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

1



Festivo Festivo

8 Sopa Juliana (sin Sal)
Sopa Juliana (Sen Sal)

Pollo Asado sin Sal
Pito Asado sen Sal

Arroz con Tomate Casero sin Sal
Arroz con Tomate Caseiro sen Sal
Yogur y Pan
logur e Pan

15 Sopa de Fideos Vegetal (sin Sal)
Sopa de Fideos Vexetal (sen sal)

Tortilla Francesa de Calabacín (sin Sal)
Tortilla Francesa de Cabaciña (sen Sal)

Ensalada de Lechuga y Tomate sin Sal
Ensalada de Leituga e Tomate sen Sal
Yogur y Pan
logur e Pan

22 Arroz Campesina (sin Tomate Frito, sin Sal)
Arroz Campesiña (sen Tomate Frito, sen Sal)

Bacaladilla al Horno sin Sal
Bacaladilla ao Forno sen Sal

Verduras Asadas sin Sal
Verduras Asadas sen Sal
Yogur y Pan
logur e Pan

29 Crema de Calabacín ECO sin Sal
Crema de Cabaciña ECO sen Sal

Pollo en Pepitoria con Arroz (sin Sal)
Pito en Salsa e Arroz (sen Sal)

Yogur y Pan
logur e Pan

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate Triturado sin Sal
Macarrones INTEGRAIS con Tomate Caseiro sen Sal
Merluza en Ajada sin Sal
Pescada en con Allo e Pemento sen Sal
Jardinera de Verduras sin Sal
Xardineira de Verduras sen Sal

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Ensalada de Alubias (sin Sal)
Ensalada de Fabas (sen Sal)

9

Lomo Asado sin Sal
Lombo Asado sen Sal

Calabacín Asado ECO sin Sal
Cabaciña Asada ECO sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

16 Lentejas con Verduras (sin Tomate Frito sin Sal)

Lentellas con Verduras (sen Tomate Frito nin Sal)
Merluza al Horno sin Sal
Pescada ao Forno sen Sal

Zanahorias Baby sin Sal
Cenorias Baby sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23

Sopa Juliana (sin Sal)
Sopa Juliana (Sen Sal)

Cinta de Lomo al Horno sin Sal
Cinta de Lombo ao Forno sen Sal

Patatas Panadera sin Sal
Patacas Panadeira sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30

Panaché de Verduras sin Sal
Panaché de Verduras sen Sal

Filete de Lirio en Salsa sin Sal
Filete de Lirio en Salsa sen Sal

Ensalada de Lechuga y Maíz sin Sal
Ensalada de Leituga e Millo sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

3

Crema de Calabacín ECO sin Sal
Crema de Cabaciña ECO sen Sal

Estofado de Pavo a la Jardinera sin Sal
Estofado de Pavo á Xardineira sen Sal

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Macarrones INTEGRALES con Tomate Triturado sin Sal
Macarrones INTEGRAIS con Tomate Caseiro sen Sal

10

Tortilla Francesa Casera sin Sal
Tortilla Francesa Caseira sen Sal

Ensalada de Lechuga y Zanahoria sin Sal
Ensalada de Leituga e Cenoria sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan



Festivo Festivo

17

Salpicón de Alubias (sin Sal)
Salpicón de Fabas (sen Sal)

Merluza en Salsa Verde con Guisantes sin Sal
Pescada en Salsa Verde Chicharos sen Sal

24

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Lentejas Estofadas con Verduras (sin Tomate Frito, sin Sal)

Lentellas Estofadas con Verduras (sen tomate frito, sen Sal)

Magro de Cerdo Asado sin Sal
Magro de Porco Asado sen Sal

31

Patata Horno sin Sal
Pataca Asada sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana
Crema de Coliflor e Mazá

Arroz Campesina
Arroz Campesiña

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

13 Guisantes Salteados
Chicharos Salteados

Paella INTEGRAL de Magro y Verduras
Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

20



**Festivo
Festivo**

27 Ensalada Completa con Garbanzos (Sin Huevo)
Ensalada Completa con Garavanzos (Sen Ovo)
Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén con Atún
Pasta S/Glute S/Ovo ao Gratén con Atún

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

7 Ensalada Rusa con Guisantes (Sin Mayonesa)
Ensalada de Pataca e Chicharos
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

14 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

21 Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

28 Ensalada de Patata y Tomate
Ensalada de Pataca e Tomate

Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

1



**Festivo
Festivo**

8 Sopa Juliana
Sopa Juliana

Pollo Asado
Pito Asado
Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Yogur
Iogur

15 Sopa de Picadillo sin Huevo Cocido (Fideos S/Huevo S/Gluten)
Sopa de Picado sen Ovo Cocido (Fideos S/Ovo)

Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur
Iogur

22 Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur
Iogur

29 Crema de Calabacín ECO con Picatostes
Crema de Cabaciña ECO e Pan Frito

Pollo Asado
Pito Asado
Arroz Pilaf
Arroz Pilaf
Yogur
Iogur

2

Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
Merluza en Ajada
Pescada en con Allo e Pemento

Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Ensalada de Alubias
Ensalada de Fabas

9

Lomo Asado
Lombo Asado
Calabacín Asado ECO
Cabaciña Asada ECO
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

16 Lentejas con Chorizo
Lentellas con Chourizo

Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23

Sopa Juliana
Sopa Juliana
Zorza
Zorza
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

30 Panaché de Verduras
Panaché de Verduras

Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

3

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Pasta S/Gluten S/Huevo Amatriciana
Pasta S/Glute S/Ovo Amatriciana

10

Tacos de Atún al Horno
Tacos de Atún ao Forno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

17



**Festivo
Festivo**

24

Salpicón de Alubias
Salpicón de Fabas
Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

31

Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas

Magro de Cerdo Asado
Magro de Porco Asado
Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana (sin Sal)
Crema de Coliflor e Mazá (sen Sal)

Fideuá Campesina (sin Tomate Frito, sin Sal)
Fideuá Campesiña (Sen Tomare Frito, sen Sal)

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

13 Guisantes Salteados sin Sal
Chicharos Salteados sen Sal

Paella INTEGRAL de Magro y Verduras (sin Sal)
Paella INTEGRAL de Magro e Verduras (sen Sal)

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

20



Festivo
Festivo

27 Ensalada Completa con Garbanzos (Sin Huevo, sin Sal)
Ensalada Completa con Garavanzos (Sen Ovo, sen Sal)
Merluza al Horno sin Sal
Pescada ao Forno sen Sal
Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro) sin Sal
Salteado de Verduras sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

7 Ensalada Rusa con Guisantes (sin Sal, ni Mayonesa)
Ensalada de Pataca e Chicharos (sen Sal nin maionesa)

Bacaladilla al Horno sin Sal
Bacaladilla ao Forno sen Sal

Verduras Asadas sin Sal
Verduras Asadas sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

14 Crema de Zanahoria ECO sin Sal
Crema de Cenoria ECO sen Sal

Cinta de Lomo al Horno sin Sal
Cinta de Lombo ao Forno sen Sal

Calabacín Asado sin Sal
Cabaciña Asada sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

21 Brócoli en Ajada sin Sal
Brócoli con allo sen Sal

Tortilla Francesa Casera sin Sal
Tortilla Francesa Caseira sen Sal

Ensalada de Lechuga y Zanahoria sin Sal
Ensalada de Leituga e Cenoria sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

28 Ensalada de Patata y Tomate (sin Sal)
Ensalada de Pataca e Tomate (sen Sal)

Cinta de Lomo al Horno sin Sal
Cinta de Lombo ao Forno sen Sal
Zanahoria y Calabacín Salteados sin Sal
Cenoria e Cabaciña Salteados sen Sal

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

1



Festivo
Festivo

8 Sopa Juliana (sin Sal)
Sopa Juliana (Sen Sal)

Pollo Asado sin Sal
Pito Asado sen Sal

Ensalada de Lechuga y Tomate sin Sal
Ensalada de Leituga e Tomate sen Sal
Yogur Desnatado y Pan
Iogur Desnatado e Pan

15 Sopa de Fideos Vegetal (sin Sal)
Sopa de Fideos Vexetal (sen sal)

Tortilla Francesa de Calabacín (sin Sal)
Tortilla Francesa de Cabaciña (sen Sal)

Ensalada de Lechuga y Tomate sin Sal
Ensalada de Leituga e Tomate sen Sal
Yogur Desnatado y Pan
Iogur Desnatado e Pan

22 Arroz Campesina (sin Tomate Frito, sin Sal)
Arroz Campesiña (sen Tomate Frito, sen Sal)

Bacaladilla al Horno sin Sal
Bacaladilla ao Forno sen Sal

Verduras Asadas sin Sal
Verduras Asadas sen Sal
Yogur Desnatado y Pan
Iogur Desnatado e Pan
Crema de Calabacín ECO sin Sal
Crema de Cabaciña ECO sen Sal

29

Pollo Asado sin Sal
Pito Asado sen Sal
Champiñones Rehogados sin Sal
Champiñoñs Rehogados sen Sal

Yogur Desnatado y Pan
Iogur Desnatado e Pan

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate Triturado sin Sal
Macarrones INTEGRAIS con Tomate Caseiro sen Sal
Merluza en Ajada sin Sal
Pescada en con Allo e Pemento sen Sal
Jardinera de Verduras (sin Patata sin Sal)
Xardineira de Verduras (sen Pataca nin Sal)
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

9 Ensalada de Alubias (sin Sal)
Ensalada de Fabas (sen Sal)

Lomo Asado sin Sal
Lombo Asado sen Sal

Calabacín Asado ECO sin Sal
Cabaciña Asada ECO sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

16 Lentejas con Verduras (sin Tomate Frito sin Sal)

Lentellas con Verduras (sen Tomate Frito nin Sal)
Merluza al Horno sin Sal
Pescada ao Forno sen Sal

Zanahorias Baby sin Sal
Cenorias Baby sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23 Sopa Juliana (sin Sal)
Sopa Juliana (Sen Sal)

Cinta de Lomo al Horno sin Sal
Cinta de Lombo ao Forno sen Sal

Ensalada de Lechuga y Tomate sin Sal
Ensalada de Leituga e Tomate sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30 Panaché de Verduras sin Sal
Panaché de Verduras sen Sal

Filete de Lirio en Salsa sin Sal
Filete de Lirio en Salsa sen Sal
Ensalada de Lechuga y Maíz sin Sal
Ensalada de Leituga e Millo sen Sal

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

3

Crema de Calabacín ECO sin Sal
Crema de Cabaciña ECO sen Sal

Ragout de Pavo sin Sal
Ragout de Pavo sen Sal
Zanahorias Rehogadas sin Sal
Cenorias Rehogadas sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

10 Macarrones INTEGRALES con Verduras sin Sal
Espaguetis Integraís con Verduras sen Sal

Tortilla Francesa Casera sin Sal
Tortilla Francesa Caseira sen Sal

Ensalada de Lechuga y Zanahoria sin Sal
Ensalada de Leituga e Cenoria sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

17



Festivo
Festivo

24 Salpicón de Alubias (sin Sal)
Salpicón de Fabas (sen Sal)

Merluza en Salsa Verde con Guisantes sin Sal
Pescada en Salsa Verde Chicharos sen Sal

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

31 Lentejas Estofadas con Verduras (sin Tomate Frito, sin Sal)
Lentellas Estofadas con Verduras (sen tomate frito, sen Sal)

Magro de Cerdo Asado sin Sal
Magro de Porco Asado sen Sal
Calabacín Asado sin Sal
Cabaciña Asada sen Sal

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana
Crema de Coliflor e Mazá

Fideuá Campesina con Cebolla, Pimiento y Tomate
Fideuá Campesiña (Cebola, Pemento e Tomate)

13 Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Coliflor Rehogada
Coliflor Rehogada
Paella INTEGRAL de Magro y Verduras
Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

20



Festivo Festivo

27 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras

Macarrones INTEGRALES Gratinados con Atún
Macarrones INTEGRAIS Gratinados con Atún

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

7 Ensalada de Patata y Tomate
Ensalada de Pataca e Tomate

Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno

Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

14 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

21 Brócoli en Ajada
Brócoli con allo

Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

28 Ensalada de Patata y Tomate
Ensalada de Pataca e Tomate

Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado

Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

1



Festivo Festivo

8 Sopa Vegetal (Zanahoria, Puerro, Cebolla, Calabacín)
Sopa Vexetal
Pollo Asado
Pito Asado

Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Yogur y Pan
Iogur e Pan

15 Sopa de Picadillo
Sopa de Picado
Tortilla de Calabacín
Tortilla de Cabaciña
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur y Pan
Iogur e Pan

22 Arroz Campesina (sin Guisantes)
Arroz Campesiña (sen Chicharos)

Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas

Yogur y Pan
Iogur e Pan

29 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Pollo en Pepitoria con Arroz
Pito en Salsa e Arroz

Yogur y Pan
Iogur e Pan

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Merluza en Ajada
Pescada en con Allo e Pemento

Salteado de Verduras (Zanahoria, Calabacín, Puerro)
Salteado de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

9 Arroz con Verduras
Arroz con Verduras

Lomo Asado
Lombo Asado

Calabacín Asado ECO
Cabaciña Asada ECO
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

16 Patatas Estofadas con Verduras
Patacas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23 Sopa Vegetal (Zanahoria, Puerro, Cebolla, Calabacín)
Sopa Vexetal
Zorza
Zorza
Patatas Panadera
Patacas Panadeira

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30 Verdura Tricolor (Brócoli, Coliflor y Zanahoria)
Verdura tricolor (Brócoli, Coliflor e Cenoria)
Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

3

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Macarrones INTEGRALES Amatriciana
Macarrones INTEGRAIS Amatriciana

10

Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

17



Festivo Festivo

24 Ensalada de Patata y Tomate
Ensalada de Pataca e Tomate

Merluza en Salsa Verde
Pescada en Salsa Verde
Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

31 Crema de Calabaza
Crema de Cabaza

Magro de Cerdo Asado
Magro de Porco Asado

Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana
Crema de Coliflor e Mazá
Fideuá Campesina
Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

13 Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Paella INTEGRAL de Magro y Verduras
Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

20



Festivo
Festivo

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos
Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos
Macarrones INTEGRALES Gratinaos con Atún
Macarrones INTEGRAIS Gratinaos con Atún

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

7 Ensalada Rusa con Guisantes
Ensalada de Pataca e Chicharos
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

14 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

21 Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

28 Ensalada de Patata y Tomate
Ensalada de Pataca e Tomate
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado

Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

1



Festivo
Festivo

8 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Pollo Asado
Pito Asado
Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Yogur
Iogur

15 Sopa de Picadillo
Sopa de Picado
Tortilla de Calabacín
Tortilla de Cabaciña
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur
Iogur

22 Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Medallón de Bacalao al Horno
Medallón de Bacallau ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur
Iogur

29 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Pollo en Pepitoria con Arroz
Pito en Salsa e Arroz

Yogur
Iogur

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Albóndigas de Merluza
Albóndegas de Pescado

Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

9 Ensalada de Alubias
Ensalada de Fabas
Lomo Asado
Lombo Asado
Calabacín Asado ECO
Cabaciña Asada ECO
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

16 Lentejas con Chorizo
Lentellas con Chourizo
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Zorza
Zorza
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

30 Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

3

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Macarrones INTEGRALES Amatriciana
Macarrones INTEGRAIS Amatriciana
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

17



Festivo
Festivo

24 Salpicón de Alubias
Salpicón de Fabas
Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

31 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Albóndigas Mixtas con Patata al Horno
Albóndegas Mixtas con Pataca ao Forno

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana
Crema de Coliflor e Mazá
Fideuá Campesina
Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

13 Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Paella INTEGRAL de Magro y Verduras
Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

20



Festivo
Festivo

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos
Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos
Macarrones INTEGRALES Gratinaos con Atún
Macarrones INTEGRAIS Gratinaos con Atún

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

7 Ensalada Rusa con Guisantes
Ensalada de Pataca e Chicharos
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

14 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

21 Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

28 Ensalada de Patata y Tomate
Ensalada de Pataca e Tomate
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado

Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

1



Festivo
Festivo

8 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Pollo Asado
Pito Asado
Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Yogur y Pan
logur e Pan

15 Sopa de Picadillo
Sopa de Picado
Tortilla de Calabacín
Tortilla de Cabaciña
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur y Pan
logur e Pan

22 Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Medallón de Bacalao al Horno
Medallón de Bacallau ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur y Pan
logur e Pan

29 Crema de Calabacín ECO con Picatostes
Crema de Cabaciña ECO e Pan Frito
Pollo en Pepitoria con Arroz
Pito en Salsa e Arroz

Yogur y Pan
logur e Pan

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Albóndigas de Merluza
Albóndegas de Pescado

Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

9 Ensalada de Alubias
Ensalada de Fabas
Lomo Asado
Lombo Asado
Calabacín Asado ECO
Cabaciña Asada ECO
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

16 Lentejas con Chorizo
Lentellas con Chourizo
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Zorza
Zorza
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30 Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

3

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Macarrones INTEGRALES Amatriciana
Macarrones INTEGRAIS Amatriciana
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

17



Festivo
Festivo

24 Salpicón de Alubias
Salpicón de Fabas
Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

31 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Albóndigas Mixtas con Patata al Horno
Albóndegas Mixtas con Pataca ao Forno

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miércoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana
Crema de Coliflor e Mazá
Fideuá Campesina
Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

13 Guisantes Salteados
Chicharos Salteados

Paella INTEGRAL de Verduras
Paella INTEGRAL de Verduras

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

20



Festivo
Festivo

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos
Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos
Macarrones INTEGRALES Gratinados
Macarrones INTEGRAIS Gratinados

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

7 Verduras Asadas
Verduras Asadas
Ensalada Rusa con Guisantes
Ensalada de Pataca e Chicharos
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

14 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Huevo Duro con Judías Verdes
Ovo Duro con Xudías Verdes
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

21 Brócoli en Ajada
Brócoli con allo

Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

28 Ensalada de Patata y Tomate
Ensalada de Pataca e Tomate
Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa de Queixo
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

1



Festivo
Festivo

8 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa de Queixo
Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Yogur y Pan
Iogur e Pan

15 Sopa de Fideos Vegetal
Sopa de Fideos Vexetal

Tortilla de Calabacín
Tortilla de Cabaciña
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur y Pan
Iogur e Pan

22 Verduras Asadas
Verduras Asadas

Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur y Pan
Iogur e Pan

29 Crema de Calabacín ECO con Picatostes
Crema de Cabaciña ECO e Pan Frito
Arroz con Verduras
Arroz con Verduras
Champiñones Rehogados
Champiñóns Rehogados
Yogur y Pan
Iogur e Pan

2

Judías Verdes Rehogadas con Ajo
Xudías Verdes Rehogadas con Allo
Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

9 Ensalada de Alubias
Ensalada de Fabas
Arroz con Verduras
Arroz con Verduras
Calabacín Asado ECO
Cabaciña Asada ECO
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

16 Verduras Asadas (Calabacín, Cebolla,
Judías verdes, Puerro)
Verduras Asadas
Lentejas con Verduras
Lentellas con Verduras
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23 Sopa Juliana
Sopa Juliana

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30 Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

3

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Zanahorias Rehogadas
Cenorias Rehogadas
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

10 Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

17



Festivo
Festivo

24 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli,
Puerro)
Salteado de Verduras
Salpicón de Alubias
Salpicón de Fabas
Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

31 Crema de Calabaza
Crema de Cabaza
Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Calabacín Asado
Cabaciña Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana
Crema de Coliflor e Mazá
Fideuá Campesina
Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

13 Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Paella INTEGRAL de Magro y Verduras
Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

20



Festivo
Festivo

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos
Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos
Macarrones INTEGRALES Gratinaos con Atún
Macarrones INTEGRAIS Gratinaos con Atún

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

7 Ensalada Rusa con Guisantes
Ensalada de Pataca e Chicharos
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

14 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

21 Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

28 Ensalada de Patata y Tomate
Ensalada de Pataca e Tomate
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado

Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

1



Festivo
Festivo

8 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Pollo Asado
Pito Asado
Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Yogur y Pan
logur e Pan

15 Sopa de Picadillo
Sopa de Picado
Tortilla de Calabacín
Tortilla de Cabaciña
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur y Pan
logur e Pan

22 Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Medallón de Bacalao al Horno
Medallón de Bacallau ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur y Pan
logur e Pan

29 Crema de Calabacín ECO con Picatostes
Crema de Cabaciña ECO e Pan Frito
Pollo en Pepitoria con Arroz
Pito en Salsa e Arroz

Yogur y Pan
logur e Pan

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Merluza en Ajada
Pescada en con Allo e Pemento

Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

9 Ensalada de Alubias
Ensalada de Fabas
Lomo Asado
Lombo Asado
Calabacín Asado ECO
Cabaciña Asada ECO
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

16 Lentejas con Chorizo
Lentellas con Chourizo
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Zorza
Zorza
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30 Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

3

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Macarrones INTEGRALES Amatriciana
Macarrones INTEGRAIS Amatriciana
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

17



Festivo
Festivo

24 Salpicón de Alubias
Salpicón de Fabas
Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

31 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Albóndigas Mixtas con Patata al Horno
Albóndegas Mixtas con Pataca ao Forno

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana
Crema de Coliflor e Mazá
Fideuá Campesina
Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

13 Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Paella INTEGRAL de Magro y Verduras
Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

20



Festivo
Festivo

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos
Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos
Macarrones INTEGRALES con Atún
Macarrones INTEGRAIS con Atún

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

7 Ensalada Rusa con Guisantes
Ensalada de Pataca e Chicharos
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

14 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Pollo Asado
Pito Asado
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

21 Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

28 Ensalada de Patata y Tomate
Ensalada de Pataca e Tomate
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

1



Festivo
Festivo

8 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Pollo Asado
Pollo Asado
Pito Asado
Pito Asado
Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Yogur de Soja
iogur de soia

15 Sopa de Picadillo
Sopa de Picado
Tortilla de Calabacín
Tortilla de Cabaciña
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur de Soja
iogur de soia

22 Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur de Soja
iogur de soia

29 Crema de Calabacín ECO con Picatostes
Crema de Cabaciña ECO e Pan Frito
Pollo en Pepitoria con Arroz
Pito en Salsa e Arroz

Yogur de Soja
iogur de soia

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Merluza en Ajada
Pescada en con Allo e Pemento

Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Ensalada de Alubias
Ensalada de Fabas
Lomo Asado
Lombo Asado
Calabacín Asado ECO
Cabaciña Asada ECO
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

16

Lentejas con Verduras
Lentellas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23

Sopa Juliana
Sopa Juliana
Zorza
Zorza
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

30

Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

3

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

10

Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Macarrones INTEGRALES Amatriciana
Macarrones INTEGRAIS Amatriciana
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

17



Festivo
Festivo

24

Salpicón de Alubias
Salpicón de Fabas
Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

31

Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Magro de Cerdo Asado
Magro de Porco Asado
Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada