

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1



FESTIVO

2

Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Pollo Asado  
Pito Asado

Patatas Panadera  
Patatas Panadeira  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

3

Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras  
Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa de Salmón  
Macarrones Boloñesa de Salmón

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

6

Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo  
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo

Tortilla de Patata  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

13

Guisantes Rehogados  
Chícharos Rehogados  
Arroz con Pollo y Verduras  
Arroz con pito e verduras

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

20

Garbanzos Estofados  
Garavanzos Estofados

Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

27

Coliflor en Ajada  
Coliflor en Ajada  
Pavo Guisado a la Jardinera  
Pavo guisado con verduras

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

7

Judías Verdes con Jamón  
Xudías Verdes con Xamón

Arroz con Bacalao  
Arroz con Bacallau

14

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

Crema de Verduras ECO  
Crema de Verduras ECO  
Lomo Asado  
Lombo Asado  
Brócoli Rehogado

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

21

Guiso de Verduras ECO  
Guiso de verduras ECO

Pasta S/Gluten S/Huevo con Atún  
Pasta S/Glute S/Ovo con Atún

28

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

Crema de Calabacín  
Crema de Cabaciña  
Arroz con Calamares  
Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

8

Crema de Puerro ECO  
Crema de allo Porro ECO

Cinta de Lomo Adobada  
Cinta de Lombo Adobado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Yogur y Pan S/Gluten  
Iogur e Pan

15

Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén  
Códitos ao Gratén  
Caballa en Aceite  
Cabala en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Yogur y Pan S/Gluten  
Iogur e Pan

22

Crema de Calabacín  
Crema de Cabaciña

Pollo Asado  
Pito Asado  
Zanahorias en Guiso

29

Yogur y Pan S/Gluten  
Iogur e Pan  
Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno

Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Yogur y Pan S/Gluten  
Iogur e Pan

9

Menestra de Verduras  
Minestra de Verduras

Gallineta a la Gallega  
Pescada á Galega  
Patata Cocida  
Patata Cocida  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

16

Crema de Zanahoria  
Crema de Cenoria  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Albóndegas de Tenreira en Salsa  
Patatas en Guiso

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

23

Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate

Merluza a la Andaluza  
Pescada á Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

30

Crema de Calabaza  
Crema de Cabaza  
Magro de Cerdo con Guisantes y Patata Dado  
Magro de Porco con Chícharos e Pataca

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

10

Sopa de Cocido Gallego (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Sopa de Cocido Galego (Fideos S/Glute S/Ovo)

Lacón con Patatas  
Lacón con Grelos e Patacas

17

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

Arroz Tres Delicias  
Arroz Tres Delicias  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Verduras Asadas

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

24

Sopa de Cocido Gallego (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Sopa de Cocido Galego (Fideos S/Glute S/Ovo)

Cocido Gallego  
Cocido Galego Completo

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

1



**FESTIVO**

2

Crema de Zanahoria ECO  
 Crema de Cenoria ECO  
 Pollo Asado  
 Pito Asado  
 Patatas Panadera  
 Patacas Panadeira  
 Fruta de Temporada y Pan  
 Froita de Tempada e Pan

3

Alubias blancas Estofadas con Verduras  
 Fabas brancas Estofadas con Verduras  
 Macarrones Boloñesa de Salmón  
 Macarrones Boloñesa de Salmón  
 Fruta de Temporada y Pan  
 Froita de Tempada e Pan

6

Lentejas Estofadas con Verduras  
 Lentellas Estofadas con Verduras  
 Tortilla de Patata  
 Tortilla de Pataca  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
 Ensalada de Leituga e Millo  
 Fruta de Temporada y Pan  
 Froita de Tempada e Pan

7

Judías Verdes Rehogadas con Ajo  
 Xudías Verdes Rehogadas con Allo  
 Arroz con Bacalao  
 Arroz con Bacallau  
 Fruta de Temporada y Pan  
 Froita de Tempada e Pan

8

Crema de Puerro ECO  
 Crema de allo Porro ECO  
 Pollo Asado  
 Pito Asado  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
 Ensalada de Leituga e Cenoria  
 Yogur y Pan  
 Iogur e Pan

9

Menestra de Verduras  
 Minestra de Verduras  
 Gallineta a la Gallega  
 Pescada á Galega  
 Patata Cocida  
 Pataca Cocida  
 Fruta de Temporada y Pan  
 Froita de Tempada e Pan

10

Sopa de Fideos  
 Sopa de Fideos  
 Pollo Asado  
 Pito Asado  
 Grelos con Patata  
 Grelos con Pataca  
 Fruta de Temporada y Pan  
 Froita de Tempada e Pan

13

Guisantes Rehogados  
 Chícharos Rehogados  
 Arroz con Pollo y Verduras  
 Arroz con pito e verduras  
 Fruta de Temporada y Pan  
 Froita de Tempada e Pan

14

Crema de Verduras ECO  
 Crema de Verduras ECO  
 Pollo Asado  
 Pito Asado  
 Brócoli Rehogado  
 Brócoli Rehogado  
 Fruta de Temporada y Pan  
 Froita de Tempada e Pan

15

Macarrones Gratinados  
 Macarrones Gratinados  
 Caballa en Aceite  
 Cabala en Aceite  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
 Ensalada de Leituga e Millo  
 Yogur y Pan  
 Iogur e Pan

16

Lentejas con Vegetales  
 Lentellas con Vexetais  
 Ragut de Ternera con Tomate  
 Ragut de Tenreira con Tomate  
 Patatas en Guiso  
 Fruta de Temporada y Pan  
 Froita de Tempada e Pan

17

Arroz con Verduras  
 Arroz con Verduras  
 Merluza al Horno  
 Pescada ao Forno  
 Verduras Asadas  
 Verduras Asadas  
 Fruta de Temporada y Pan  
 Froita de Tempada e Pan

20

Garbanzos Estofados  
 Garavanzos Estofados  
 Pollo al Ajillo  
 Pito ao Allo  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
 Ensalada de Leituga e Cenoria  
 Fruta de Temporada y Pan  
 Froita de Tempada e Pan

21

Guiso de Verduras ECO  
 Guiso de verduras ECO  
 Canelones de Atún con Bechamel  
 Canelones de Atún con Bechamel  
 Fruta de Temporada y Pan  
 Froita de Tempada e Pan

22

Crema de Calabacín  
 Crema de Cabaciña  
 Pollo Asado  
 Pito Asado  
 Zanahorias en Guiso  
 Yogur y Pan  
 Iogur e Pan

23

Arroz con Tomate  
 Arroz con Tomate  
 Boquerones a la Andaluza  
 Boquerones á Andaluza  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
 Ensalada de Leituga e Millo  
 Fruta de Temporada y Pan  
 Froita de Tempada e Pan

24

Sopa de Fideos  
 Sopa de Fideos  
 Cocido Gallego (Sin Cerdo)  
 Cocido Galego sen Porco  
 Fruta de Temporada y Pan  
 Froita de Tempada e Pan

27

Coliflor en Ajada  
 Coliflor en Ajada  
 Pavo Guisado a la Jardinera  
 Pavo guisado con verduras  
 Fruta de Temporada y Pan  
 Froita de Tempada e Pan

28

Lentejas (Sin Chorizo)  
 Lentellas sen Chourizo  
 Arroz con Calamares  
 Arroz con Bacallau  
 Fruta de Temporada y Pan  
 Froita de Tempada e Pan

29

Macarrones con Tomate  
 Macarrones con Tomate  
 Escalope de Merluza  
 Escalope de Pescada  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
 Ensalada de Leituga e Tomate  
 Yogur y Pan  
 Iogur e Pan

30

Crema de Calabaza  
 Crema de Cabaza  
 Pollo con Guisantes y Patata Dado  
 Pito con Chícharos e Pataca  
 Fruta de Temporada y Pan  
 Froita de Tempada e Pan

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentillas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

13 Guisantes Rehogados  
Chícharos Rehogados  
Arroz con Pollo y Verduras  
Arroz con pito e verduras  
  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

20 Garbanzos Estofados  
Garavanzos Estofados  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

27 Coliflor en Ajada  
Coliflor en Ajada  
Pavo Guisado a la Jardinera  
Pavo guisado con verduras  
  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

7 Judías Verdes con Jamón  
Xudías Verdes con Xamón  
Arroz con Bacalao  
Arroz con Bacallau  
  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

14 Crema de Verduras ECO  
Crema de Verduras ECO  
Lomo Asado  
Lombo Asado  
Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

21 Guiso de Verduras ECO  
Guiso de verduras ECO  
Canelones de Atún con Bechamel  
Canelones de Atún con Bechamel  
  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

28 Lentejas con Chorizo  
Lentillas con Chourizo  
Arroz con Calamares  
Arroz con Bacallau  
  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

1



FESTIVO

8 Crema de Puerro ECO  
Crema de allo Porro ECO  
Cinta de Lomo Adobada  
Cinta de Lombo Adobado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Yogur  
Iogur

15 Macarrones Gratinados  
Macarrones Gratinados  
Lomo Asado  
Caballa en Aceite  
Cabala en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Yogur  
Iogur

22 Crema de Calabacín  
Crema de Cabaciña  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Zanahorias en Guiso  
  
Yogur  
Iogur

29 Macarrones con Tomate  
Macarrones con Tomate  
Escalope de Merluza  
Escalope de Pescada  
  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Yogur  
Iogur

2

Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

9 Menestra de Verduras  
Minestra de Verduras  
Gallineta a la Gallega  
Pescada á Galega  
Patata Cocida  
Pataca Cocida  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

16 Lentejas con Vegetales  
Lentillas con Vexetais  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Albóndegas de Tenreira en Salsa  
Patatas en Guiso  
  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

23 Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Boquerones a la Andaluza  
Boquerones á Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

30 Crema de Calabaza  
Crema de Cabaza  
Magro de Cerdo con Guisantes y Patata  
Dado  
Magro de Porco con Chícharos e Pataca  
  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

3

Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras  
Macarrones Boloñesa de Salmón  
Macarrones Boloñesa de Salmón  
  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

10 Sopa de Cocido Gallego  
Sopa de Cocido Galego  
Lacón con Patatas  
Lacón con Grelos e Patacas  
  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

17 Arroz Tres Delicias  
Arroz Tres Delicias  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

24 Sopa de Cocido Gallego  
Sopa de Cocido Galego  
Cocido Gallego  
Cocido Galego Completo  
  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras

Pollo en Salsa  
Pito en Salsa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

13 Guisantes Rehogados  
Chícharos Rehogados  
Arroz con Pollo y Verduras  
Arroz con pito e verduras

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

20 Garbanzos Estofados  
Garavanzos Estofados

Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

27 Coliflor en Ajada  
Coliflor en Ajada  
Pavo Guisado a la Jardinera  
Pavo guisado con verduras

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

7 Judías Verdes con Jamón  
Xudías Verdes con Xamón

Arroz con Bacalao  
Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

14 Crema de Verduras ECO  
Crema de Verduras ECO  
Lomo Asado  
Lombo Asado  
Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

21 Guiso de Verduras ECO  
Guiso de verduras ECO

Pasta S/Gluten S/Huevo con Atún  
Pasta S/Glute S/Ovo con Atún

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

28 Lentejas con Chorizo  
Lentellas con Chourizo  
Arroz con Calamares  
Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

1



FESTIVO

8 Crema de Puerro ECO  
Crema de allo Porro ECO

Cinta de Lomo Adobada  
Cinta de Lombo Adobado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Yogur  
Iogur

15 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate  
Caballa en Aceite  
Cabala en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Yogur  
Iogur

22 Crema de Calabacín  
Crema de Cabaciña

Pollo Asado  
Pito Asado  
Zanahorias en Guiso

Yogur  
Iogur  
29 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Pescada á Andaluza

Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Yogur  
Iogur

2

Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Pito Asado  
Pito Asado

Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

9 Menestra de Verduras  
Minestra de Verduras

Gallineta a la Gallega  
Pescada á Galega  
Patata Cocida  
Pataca Cocida  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

16 Lentejas con Vegetales  
Lentellas con Vexetais  
Ragut de Ternera con Tomate  
Ragut de Tenreira con Tomate  
Patatas en Guiso

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

23 Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate

Merluza a la Andaluza  
Pescada á Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

30 Crema de Calabaza  
Crema de Cabaza  
Magro de Cerdo con Guisantes y Patata Dado  
Magro de Porco con Chícharos e Pataca

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

3

Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras  
Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa de Salmón  
Macarrones Boloñesa de Salmón

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

10 Sopa de Cocido Gallego (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Sopa de Cocido Galego (Fideos S/Glute S/Ovo)

Lacón con Patatas  
Lacón con Grelos e Patacas

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

17 Arroz con Verduras  
Arroz con Verduras  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

24 Sopa de Cocido Gallego (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Sopa de Cocido Galego (Fideos S/Glute S/Ovo)

Cocido Gallego  
Cocido Galego Completo

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

**6** Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentillas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**13** Guisantes Rehogados  
Chícharos Rehogados  
Arroz con Verduras  
Arroz con Verduras  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**20** Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Garbanzos Estofados  
Garavanzos Estofados  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**27** Coliflor en Ajada  
Coliflor en Ajada  
Tortilla de Patata  
Tortilla de Patata  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**7** Judías Verdes Rehogadas con Ajo  
Judías Verdes Rehogadas con Allo  
Arroz con Verduras  
Arroz con Verduras  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**14** Crema de Verduras ECO  
Crema de Verduras ECO  
Tortilla de Patata  
Tortilla de Patata  
Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**21** Guiso de Verduras ECO  
Guiso de verduras ECO  
Macarrones con Tomate  
Macarrones con Tomate  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**28** Lentejas (Sin Chorizo)  
Lentillas sen Chourizo  
Arroz con Verduras  
Arroz con Verduras  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**1**



**8** Crema de Puerro ECO  
Crema de allo Porro ECO  
Tortilla Francesa con Queso  
Tortilla Francesa de Queixo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Yogur y Pan  
logur e Pan

**15** Ensalada Mixta  
Ensalada de Leituga e Millo  
Macarrones Gratinados  
Macarrones Gratinados  
  
Yogur y Pan  
logur e Pan

**22** Crema de Calabacín  
Crema de Cabaciña  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Yogur y Pan  
logur e Pan

**29** Brócoli en Tempura  
Brócoli en Tempura  
Macarrones con Tomate  
Macarrones con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Yogur y Pan  
logur e Pan

**2**

Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**9** Menestra de Verduras  
Minestra de Verduras  
Patatas Estofadas con Verduras  
Patacas Estofadas con Verduras  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**16** Lentejas con Vegetales  
Lentillas con Vexetal  
Huevos Villarroy  
Ovos Villarroy  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**23** Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Tortilla Francesa con Queso  
Tortilla Francesa de Queixo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**30** Crema de Calabaza  
Crema de Cabaza  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Guisantes Salteados  
Chícharos Salteados  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**3**

Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras  
Macarrones con Tomate  
Macarrones con Tomate  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**10** Sopa de Fideos Vegetal  
Sopa de Fideos Vexetal  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Grellos con Patata  
Grellos con Patata  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**17** Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Arroz con Verduras  
Arroz con Verduras  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**24** Sopa de Fideos Vegetal  
Sopa de Fideos Vexetal  
Garbanzos con Patata y Zanahoria  
Garavanzos con Patata e Cenoria  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentillas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa Casera  
Tortilla Francesa Caseira  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

13 Guisantes Rehogados  
Chícharos Rehogados  
Arroz con Pollo y Verduras  
Arroz con pito e verduras  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

20 Garbanzos Estofados  
Garavanzos Estofados  
Pollo a la Plancha  
Pito á prancha  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

27 Coliflor en Ajada  
Coliflor en Ajada  
Pavo Asado  
Pavo ao Forno  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

7 Judías Verdes Rehogadas con Ajo  
Xudías Verdes Rehogadas con Allo  
Arroz con Bacalao  
Arroz con Bacallau  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

14 Crema de Verduras ECO  
Crema de Verduras ECO  
Lomo Asado  
Lombo Asado  
Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

21 Guiso de Verduras ECO  
Guiso de verduras ECO  
Macarrones con Atún  
Macarrones con Atún  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

28 Lentejas (Sin Chorizo)  
Lentillas sen Chourizo  
Arroz con Calamares  
Arroz con Bacallau  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

1



FESTIVO

8 Crema de Puerro ECO  
Crema de allo Porro ECO  
Cinta de Lomo Adobada  
Cinta de Lombo Adobado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Yogur Desnatado y Pan  
logur Desnatado e Pan

15 Macarrones con Tomate Casero  
Macarrones con Tomate caseiro  
Gallineta al Horno  
Lomo Asado  
Pescada ao Forno  
Pescada ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Yogur Desnatado y Pan  
logur Desnatado e Pan

22 Crema de Calabacín  
Crema de Cabaciña  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Yogur Desnatado y Pan  
logur Desnatado e Pan

29 Macarrones con Tomate Casero  
Macarrones con Tomate caseiro  
Merluza al Horno  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Pescada ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Yogur Desnatado y Pan  
logur Desnatado e Pan

2

Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Pollo Asado  
Pito Asado

Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan  
9 Menestra de Verduras  
Minestra de Verduras  
Gallineta al Horno  
Pescada ao Forno  
Calabacín Asado  
Cabaciña Asada  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

16 Lentejas con Vegetales  
Lentillas con Vexetais  
Ragut de Ternera Asada  
Ragut de Tenreira Asada  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

23 Arroz con Tomate Casero  
Arroz con Tomate Caseiro  
Merluza al Horno  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Pescada ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

30 Crema de Calabaza  
Crema de Cabaza  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Guisantes Salteados  
Chícharos Salteados  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

3

Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras  
Macarrones Boloñesa de Salmón con Tomate Casero  
Macarrones Boloñesa de Salmón con Tomate Caseiro

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan  
10 Sopa de Fideos  
Sopa de Fideos  
Lacón con Grelos (sin Patatas)  
Lacón con Grelos sen Pataca

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

17 Arroz con Verduras  
Arroz con Verduras  
Merluza al Horno  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Pescada ao Forno  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

24 Sopa de Fideos  
Sopa de Fideos  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Repollo Rehogado  
Repollo Rehogado  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentillas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

13 Guisantes Rehogados  
Chícharos Rehogados  
Arroz con Pollo y Verduras  
Arroz con pito e verduras  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

20 Garbanzos Estofados  
Garavanzos Estofados  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

27 Coliflor en Ajada  
Coliflor en Ajada  
Pavo Guisado a la Jardinera  
Pavo guisado con verduras  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

7 Judías Verdes con Jamón  
Xudías Verdes con Xamón  
Arroz con Bacalao  
Arroz con Bacallau  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

14 Crema de Verduras ECO  
Crema de Verduras ECO  
Lomo Asado  
Lombo Asado  
Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

21 Guiso de Verduras ECO  
Guiso de verduras ECO  
Canelones de Atún con Bechamel  
Canelones de Atún con Bechamel  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

28 Lentejas con Chorizo  
Lentillas con Chourizo  
Arroz con Calamares  
Arroz con Bacallau  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

1



8 Crema de Puerro ECO  
Crema de allo Porro ECO  
Cinta de Lomo Adobada  
Cinta de Lombo Adobado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

15 Macarrones Gratinados  
Macarrones Gratinados  
Lomo Asado  
Caballa en Aceite  
Cabala en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

22 Crema de Calabacín  
Crema de Cabaciña  
Rotti de Pavo al Horno  
Rotti de Pavo ao Forno  
Zanahorias en Guiso  
  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

29 Macarrones con Tomate  
Macarrones con Tomate  
Escalope de Merluza  
Escalope de Pescada  
  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

2

Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

9 Menestra de Verduras  
Minestra de Verduras  
Gallineta a la Gallega  
Pescada á Galega  
Patata Cocida  
Patata Cocida  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

16 Lentejas con Vegetales  
Lentillas con Vexetais  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Albóndegas de Tenreira en Salsa  
Patatas en Guiso  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

23 Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Boquerones a la Andaluza  
Boquerones á Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

30 Crema de Calabaza  
Crema de Cabaza  
Magro de Cerdo con Guisantes y Patata  
Dado  
Magro de Porco con Chícharos e Pataca  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

3

Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras  
Macarrones Boloñesa de Salmón  
Macarrones Boloñesa de Salmón  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

10 Sopa de Cocido Gallego  
Sopa de Cocido Galego  
Lacón con Patatas  
Lacón con Grelos e Patacas  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

17 Arroz Tres Delicias  
Arroz Tres Delicias  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

24 Sopa de Cocido Gallego  
Sopa de Cocido Galego  
Cocido Gallego  
Cocido Galego Completo  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentillas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

13 Guisantes Rehogados  
Chícharos Rehogados  
Arroz con Pollo y Verduras  
Arroz con pito e verduras  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

20 Garbanzos Estofados  
Garavanzos Estofados  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

27 Coliflor en Ajada  
Coliflor en Ajada  
Pavo Guisado a la Jardinera  
Pavo guisado con verduras  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

7 Judías Verdes con Jamón  
Xudías Verdes con Xamón  
Arroz con Pollo y Verduras  
Arroz con pito e verduras  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

14 Crema de Verduras ECO  
Crema de Verduras ECO  
Lomo Asado  
Lombo Asado  
Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

21 Guiso de Verduras ECO  
Guiso de verduras ECO  
Macarrones con Atún  
Macarrones con Atún  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

28 Lentejas con Chorizo  
Lentillas con Chourizo  
Arroz con Calamares  
Arroz con Bacallau  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

1



8 Crema de Puerro ECO  
Crema de allo Porro ECO  
Cinta de Lomo Adobada  
Cinta de Lombo Adobado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

15 Macarrones Gratinados  
Macarrones Gratinados  
Lomo Asado  
Caballa en Aceite  
Cabala en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

22 Crema de Calabacín  
Crema de Cabaciña  
Rotti de Pavo al Horno  
Rotti de Pavo ao Forno  
Zanahorias en Guiso  
  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

29 Macarrones con Tomate  
Macarrones con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Pescada á Andaluza  
  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

2

Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

9 Menestra de Verduras  
Minestra de Verduras  
Gallineta a la Gallega  
Pescada á Galega  
Patata Cocida  
Patata Cocida  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

16 Lentejas con Vegetales  
Lentellas con Vexetais  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Albóndegas de Tenreira en Salsa  
Patatas en Guiso  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

23 Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Pescada á Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

30 Crema de Calabaza  
Crema de Cabaza  
Magro de Cerdo con Guisantes y Patata  
Dado  
Magro de Porco con Chícharos e Pataca  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

3

Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras  
Macarrones con Atún  
Macarrones con Atún  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

10 Sopa de Cocido Gallego  
Sopa de Cocido Galego  
Lacón con Patatas  
Lacón con Grelos e Patacas  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

17 Arroz Tres Delicias  
Arroz Tres Delicias  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

24 Sopa de Cocido Gallego  
Sopa de Cocido Galego  
Cocido Gallego  
Cocido Galego Completo  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentillas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa Casera  
Tortilla Francesa Caseira  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

13 Guisantes Rehogados  
Chícharos Rehogados  
Arroz con Pollo y Verduras  
Arroz con pito e verduras  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

20 Garbanzos Estofados  
Garavanzos Estofados  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

27 Coliflor en Ajada  
Coliflor en Ajada  
Pavo Asado  
Pavo ao Forno  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

7 Judías Verdes Rehogadas con Ajo  
Xudías Verdes Rehogadas con Allo  
Arroz con Bacalao  
Arroz con Bacallau  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

14 Crema de Verduras ECO  
Crema de Verduras ECO  
Lomo Asado  
Lombo Asado  
Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

21 Guiso de Verduras ECO  
Guiso de verduras ECO  
Macarrones con Tomate Casero  
Macarrones con Tomate caseiro  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

28 Lentejas (Sin Chorizo)  
Lentillas sen Chourizo  
Arroz con Calamares  
Arroz con Bacallau  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

1



FESTIVO

8 Crema de Puerro ECO  
Crema de allo Porro ECO  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

15 Macarrones con Tomate Casero  
Macarrones con Tomate caseiro  
Lomo Asado  
Gallineta al Horno  
Pescada ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

22 Crema de Calabacín  
Crema de Cabaciña  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

29 Macarrones con Tomate Casero  
Macarrones con Tomate caseiro  
Merluza a la Andaluza  
Merluza a la Andaluza  
Pescada á Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

2

Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Pollo Asado  
Pito Asado

Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan  
Menestra de Verduras  
Minestra de Verduras  
Gallineta a la Gallega  
Pescada á Galega  
Patata Cocida  
Patata Cocida  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

16 Lentejas con Vegetales  
Lentillas con Vexetais  
Ragut de Ternera Asada  
Ragut de Tenreira Asada  
Patata Asada  
Patata Asada  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

23 Arroz con Tomate Casero  
Arroz con Tomate Caseiro  
Merluza a la Andaluza  
Merluza a la Andaluza  
Pescada á Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

30 Crema de Calabaza  
Crema de Cabaza  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Guisantes y Patata Dado  
Chícharos e Patata  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

3

Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras  
Macarrones Boloñesa de Salmón con Tomate Casero  
Macarrones Boloñesa de Salmón con Tomate Caseiro

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan  
Sopa de Fideos  
Sopa de Fideos  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Grelos con Patata  
Grelos con Patata  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

17 Arroz con Verduras  
Arroz con Verduras  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

24 Sopa de Fideos  
Sopa de Fideos  
Cocido Gallego (Sin Cerdo)  
Cocido Galego sen Porco  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

**6** Sopa de Fideos  
Sopa de Fideos  
Tortilla de Patata  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada y Pan  
Fruta de Temporada y Pan

**13** Coliflor Rehogada  
Coliflor Rehogada  
Arroz con Pollo y Verduras  
Arroz con pito e verduras  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Fruta de Temporada y Pan

**20** Patatas Estofadas con Verduras  
Patatas Estofadas con Verduras  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Fruta de Temporada y Pan

**27** Coliflor en Ajada  
Coliflor en Ajada  
Pavo Guisado a la Jardinera  
Pavo guisado con verduras  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Fruta de Temporada y Pan

**7** Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Arroz con Bacalao  
Arroz con Bacallau  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Fruta de Temporada y Pan

**14** Crema de Verduras ECO  
Crema de Verduras ECO  
Lomo Asado  
Lomo Asado  
Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Fruta de Temporada y Pan  
Fruta de Temporada y Pan

**21** Guiso de Verduras ECO  
Guiso de verduras ECO  
Canelones de Atún con Bechamel  
Canelones de Atún con Bechamel  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Fruta de Temporada y Pan

**28** Crema de Calabacín  
Crema de Cabaciña  
Arroz con Calamares  
Arroz con Bacallau  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Fruta de Temporada y Pan

**1**



**8** Crema de Puerro ECO  
Crema de allo Porro ECO  
Cinta de Lomo Adobada  
Cinta de Lombo Adobado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Yogur y Pan  
Yogur e Pan

**15** Macarrones Gratinados  
Macarrones Gratinados  
Lomo Asado  
Caballa en Aceite  
Cabala en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Yogur y Pan  
Yogur e Pan

**22** Crema de Calabacín  
Crema de Cabaciña  
Rotti de Pavo al Horno  
Rotti de Pavo ao Forno  
Zanahorias en Guiso  
  
Yogur y Pan  
Yogur e Pan

**29** Macarrones con Tomate  
Macarrones con Tomate  
Escalope de Merluza  
Escalope de Pescada  
  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Yogur y Pan  
Yogur e Pan

**2**

Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Patatas Panadera  
Patatas Panadeira  
Fruta de Temporada y Pan  
Fruta de Temporada y Pan

**9** Patatas Estofadas con Verduras  
Patatas Estofadas con Verduras  
Gallineta a la Gallega  
Gallineta a la Gallega  
Pescada á Galega  
Pescada á Galega  
Patata Cocida  
Patata Cocida  
Fruta de Temporada y Pan  
Fruta de Temporada y Pan

**16** Crema de Zanahoria  
Crema de Cenoria  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Patatas en Guiso  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Fruta de Temporada y Pan

**23** Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Boquerones a la Andaluza  
Boquerones á Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada y Pan  
Fruta de Temporada y Pan

**30** Crema de Calabaza  
Crema de Cabaza  
Magro de Cerdo con Guisantes y Patata  
Dado  
Magro de Porco con Chicharos e Pataca  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Fruta de Temporada y Pan

**3**

Salteado de Verduras (Zanahoria,  
Calabacín, Puerro)  
Salteado de Verduras  
Macarrones Boloñesa de Salmón  
Macarrones Boloñesa de Salmón  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Fruta de Temporada y Pan

**10** Sopa de Cocido Gallego  
Sopa de Cocido Galego  
Lacón con Patatas  
Lacón con Grelos e Patacas  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Fruta de Temporada y Pan

**17** Arroz con Verduras  
Arroz con Verduras  
Merluza al Horno  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Pescada ao Forno  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada y Pan  
Fruta de Temporada y Pan

**24** Sopa de Cocido Gallego  
Sopa de Cocido Galego  
Cinta de Lomo Adobada  
Cinta de Lombo Adobado  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Fruta de Temporada y Pan