

Lunes - Luns

8 Pasta S/Gluten S/Huevo con Atún
Pasta S/Glute S/Ovo con Atún

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

15 Crema de Verduras
Crema de Verduras ECO
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

22 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas en Guiso
Patatas en Guiso
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

29 Guiso de Verduras
Guiso de verduras
Gallineta a la Gallega
Pescada á Galega
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Martes - Martes

9 Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Arroz Tres Delicias sen Sal (Cenoria, Chicharos e Ovo)
Estofado de Cerdo con Verduras
Estofado de Porco con Verduras

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

16 Garbanzos Encebollados con Chorizo
Garavanzos Encebollados con Chourizo
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

23 Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas
Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa de Queixo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

30 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Miercoles - Mércores

10 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras

Abadejo al Horno
Abadexo ao Forno
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

17 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Tacos de Atún con Tomate y Guisantes
Tacos de Atún con Tomate e Chicharos

Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

24 Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén
Coditos ao Gratén
Caballa al Horno
Pescada ao Forno
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

31 Patatas Estofadas con Verduras
Patacas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

Jueves - Xoves

11 Caldo Gallego
Caldo Galego

Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Champiñones Rehogados
Champiñóns Rehogados
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

25 Crema de Calabacín
Crema de Cabaciña
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Patata Horno
Patata Asada
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Viernes - Venres

12 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Guisantes y Patata
Chicharos e Patata
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

19 Judías Verdes con Jamón
Xudías Verdes con Xamón
Gallineta en Papillote
Pescada en Papillote
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

26 Arroz con Pollo
Arroz con pito
Merluza a la Andaluza
Pescada á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Lunes - Luns

- 8** Macarrones INTEGRALES con Atún
Macarrones INTEGRAIS con Atún

- Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 15** Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 22** Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas en Guiso
Patacas en Guiso
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 29** Guiso de Verduras
Guiso de verduras
Gallineta a la Gallega
Pescada á Galega
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Martes - Martes

- 9** Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Arroz Tres Delicias sen Sal (Cenoria, Chicharos e Ovo)
Estofado de Cerdo con Verduras
Estofado de Porco con Verduras

- Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 16** Garbanzos Encebollados (Sin Chorizo)
Garavanzos Encebollados con Chourizo
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria

- Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 23** Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas
Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa de Queixo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 30** Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Miercoles - Mércores

- 10** Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras

- Abadejo al Horno
Abadexo ao Forno
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Yogur de Soja
iogur de soia

- 17** Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Tacos de Atún con Tomate y Guisantes
Tacos de Atún con Tomate e Chicharos

- Yogur de Soja
iogur de soia

- 24** Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Caballa al Horno
Pescada ao Forno
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur de Soja
iogur de soia

- 31** Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
Yogur de Soja
iogur de soia

Jueves - Xoves

- 11** Caldo Gallego
Caldo Galego

- Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Champiñones Rehogados
Champiñóns Rehogados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 18** Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Pollo Asado
Pito Asado
Patata Asada
Patata Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 25** Lentejas (Sin Chorizo)
Lentellas sen Chourizo
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Patata Horno
Patata Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Viernes - Venres

- 12** Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

- Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Guisantes y Patata
Chicharos e Pataca
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 19** Judías Verdes con Jamón
Xudías Verdes con Xamón
Gallineta en Papillote
Pescada en Papillote
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 26** Arroz con Pollo
Arroz con pito
Merluza a la Andaluza
Pescada á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Lunes - Luns

8 Macarrones INTEGRALES con Atún
Macarrones INTEGRAIS con Atún

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

15 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

22 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas en Guiso
Patacas en Guiso
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

29 Guiso de Verduras
Guiso de verduras
Gallineta a la Gallega
Pescada á Galega
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Martes - Martes

9 Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Arroz Tres Delicias sen Sal (Cenoria, Chicharos e Ovo)
Estofado de Cerdo con Verduras
Estofado de Porco con Verduras

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

16 Garbanzos Encebollados (Sin Chorizo)
Garavanzos Encebollados con Chourizo
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23 Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas
Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa de Queixo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

30 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Miercoles - Mércores

10 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras

Abadejo al Horno
Abadexo ao Forno
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Yogur de Soja
iogur de soia

17 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Tacos de Atún con Tomate y Guisantes
Tacos de Atún con Tomate e Chicharos

Yogur de Soja
iogur de soia

24 Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Caballa al Horno
Pescada ao Forno
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur de Soja
iogur de soia

31 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
Yogur de Soja
iogur de soia

Jueves - Xoves

11 Caldo Gallego
Caldo Galego

Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Champiñones Rehogados
Champiñóns Rehogados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

18 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Pollo Asado
Pito Asado
Patata Asada
Pataca Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

25 Lentejas (Sin Chorizo)
Lentellas sen Chourizo
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Viernes - Venres

12 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Guisantes y Patata
Chicharos e Pataca
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

19 Judías Verdes con Jamón
Xudías Verdes con Xamón
Gallineta en Papillote
Pescada en Papillote
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

26 Arroz con Pollo
Arroz con pito
Merluza a la Andaluza
Pescada á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Lunes - Luns

8 Macarrones INTEGRALES con Atún
Macarrones INTEGRAIS con Atún

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

15 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

22 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas en Guiso
Patacas en Guiso
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

29 Guiso de Verduras
Guiso de verduras
Gallineta a la Gallega
Pescada á Galega
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Martes - Martes

9 Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Arroz Tres Delicias sen Sal (Cenoria, Chicharos e Ovo)

Pollo Asado
Pito Asado
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

16 Garbanzos Encebollados (Sin Chorizo)
Garavanzos Encebollados con Chourizo
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23 Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas
Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa de Queixo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Miercoles - Mércores

10 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras

Abadejo al Horno
Abadexo ao Forno
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Yogur y Pan
logur e Pan

17 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Tacos de Atún con Tomate y Guisantes
Tacos de Atún con Tomate e Chicharos

Yogur y Pan
logur e Pan

24 Macarrones INTEGRALES Gratinados
Macarrones INTEGRAIS Gratinados
Caballa al Horno
Pescada ao Forno
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur y Pan
logur e Pan

31 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Huevos en Salsa
Ovos en Salsa
Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
Yogur y Pan
logur e Pan

Jueves - Xoves

11 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos

Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Champiñones Rehogados
Champiñóns Rehogados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

18 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Pollo Asado
Pito Asado
Patata Asada
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

25 Lentejas (Sin Chorizo)
Lentellas sen Chourizo
Pollo Asado
Pito Asado
Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Viernes - Venres

12 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Guisantes y Patata
Chicharos e Pataca
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

19 Judías Verdes Rehogadas con Ajo
Xudías Verdes Rehogadas con Allo
Gallineta en Papillote
Pescada en Papillote
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

26 Arroz con Pollo
Arroz con pito
Merluza a la Andaluza
Pescada á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

- 8 Macarrones INTEGRALES con Tomate Casero sin Sal
Macarrones INTEGRAIS con Tomate Caseiro sen Sal
Tortilla Francesa Casera sin Sal
Tortilla Francesa Caseira sen Sal
Ensalada de Lechuga y Maíz sin Sal
Ensalada de Leituga e Millo sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 15 Lentejas (sin Chorizo sin Sal)
Lentellas sen Chourizo e Sal

Tortilla Francesa Casera sin Sal
Tortilla Francesa Caseira sen Sal
Ensalada de Lechuga y Zanahoria sin Sal
Ensalada de Leituga e Cenoria sen Sal

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 22 Crema de Verduras ECO sin Sal
Crema de Verduras ECO sen Sal

Cinta de Lomo al Horno sin Sal
Cinta de Lombo ao Forno sen Sal
Ensalada de Lechuga y Tomate sin Sal
Ensalada de Leituga e Tomate sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 29 Sopa Vegetal sin Sal
Sopa de Fideos Vexetal sen Sal
Gallineta a la Gallega sin Sal
Pescada á Galega sen Sal

Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro) sin Sal
Salteado de Verduras sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Martes - Martes

- 9 Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo) sin Sal
Arroz Tres Delicias (Cenoria, Chicharos e Ovo)
Cinta de Lomo al Horno sin Sal
Cinta de Lombo ao Forno sen Sal
Menestra de Verduras sin Sal
Minestra de Verduras en Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 16 Garbanzos Encebollados sin Chorizo sin Sal
Garanzos Encebollados sen Chourizo e Sal
Pollo Asado sin Sal
Pito Asado sen Sal
Zanahorias Rehogadas sin Sal
Cenorias Rehogadas sen Sal

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 23 Potaje de Alubias sin Sal
Potaxe de Fabas sen Sal

Tortilla Francesa Casera sin Sal
Tortilla Francesa Caseira sen Sal
Ensalada de Lechuga y Maíz sin Sal
Ensalada de Leituga e Millo sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 30 Crema de Calabaza ECO sin Sal
Crema de Cabaza ECO sen Sal
Pollo Asado sin Sal
Pito Asado sen Sal

Ensalada de Lechuga y Zanahoria sin Sal
Ensalada de Leituga e Cenoria sen Sal

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Miercoles - Mércores

- 10 Alubias Blancas Estofadas con Verduras sin Sal
Fabas brancas Estofadas con Verduras sen Sal
Abadejo al Horno sin Sal
Abadexo ao Forno sen Sal
Ensalada de Lechuga y Tomate sin Sal
Ensalada de Leituga e Tomate sen Sal
Yogur Desnatado y Pan
Iogur Desnatado e Pan
- 17 Crema de Calabacín ECO sin Sal
Crema de Cabaciña ECO sen Sal

Tacos de Atún al Horno sin Sal
Tacos de Atún ao Forno sen Sal
Guisantes Salteados sin Sal
Chicharos Salteados sen Sal

Yogur Desnatado y Pan
Iogur Desnatado e Pan
- 24 Macarrones INTEGRALES con Tomate Casero sin Sal
Macarrones INTEGRAIS con Tomate Caseiro sen Sal
Caballa al Horno sin Sal
Pescada ao Forno sen Sal
Panaché de Verduras sin Sal
Panaché de Verduras sen Sal
Yogur Desnatado y Pan
Iogur Desnatado e Pan
- 31 Lentejas Estofadas sin Sal
Lentellas Estofadas sen Sal
Huevos Cocidos en Salsa de Tomate Casero sin Sal
Ovos Cocidos en Salsa de Tomate Caseiro sen Sal
Menestra de Verduras sin Sal
Minestra de Verduras en Sal

Yogur Desnatado y Pan
Iogur Desnatado e Pan

Jueves - Xoves

- 11 Sopa de Fideos sin Sal
Sopa de Fideos sen Sal

Pollo Asado sin Sal
Pito Asado sen Sal
Champiñones Rehogados sin Sal
Champiñóns Rehogados sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 18 Sopa de Fideos sin Sal
Sopa de Fideos sen Sal

Pollo Asado sin Sal
Pito Asado sen Sal
Ensalada de Lechuga y Zanahoria sin Sal
Ensalada de Leituga e Cenoria sen Sal

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 25 Lentejas (sin Chorizo sin Sal)
Lentellas sen Chourizo e Sal

Cinta de Lomo al Horno sin Sal
Cinta de Lombo ao Forno sen Sal
Ensalada de Lechuga y Zanahoria sin Sal
Ensalada de Leituga e Cenoria sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Viernes - Venres

- 12 Crema de Zanahoria ECO sin Sal
Crema de Cenoria ECO sen Sal

Merluza a la Gallega sin Sal
Pescada á Galega sen Sal
Guisantes Salteados sin Sal
Chicharos Salteados sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 19 Judías Verdes Rehogadas con Ajo sin Sal
Xudías Verdes Rehogadas con Allo sen Sal

Gallineta en Papillote sin Sal
Pescada en Papillote sen Sal
Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro) sin Sal
Salteado de Verduras sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 26 Arroz con Verduras sin Sal
Arroz con Verduras sen Sal

Merluza al Horno sin Sal
Pescada ao Forno sen Sal
Ensalada de Lechuga y Tomate sin Sal
Ensalada de Leituga e Tomate sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

8 Macarrones INTEGRALES con Atún
Macarrones INTEGRAIS con Atún

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

15 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

22 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas en Guiso
Patacas en Guiso
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

29 Guiso de Verduras
Guiso de verduras
Gallineta a la Gallega
Pescada á Galega
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Martes - Martes

9 Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Arroz Tres Delicias sen Sal (Cenoria, Chicharos e Ovo)
Estofado de Cerdo con Verduras
Estofado de Porco con Verduras

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

16 Garbanzos Encebollados con Chorizo
Garavanzos Encebollados con Chourizo
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23 Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas
Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa de Queixo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

30 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Miercoles - Mércores

10 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras

Abadejo al Horno
Abadexo ao Forno
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Yogur
Iogur

17 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Tacos de Atún con Tomate y Guisantes
Tacos de Atún con Tomate e Chicharos

Yogur
Iogur

24 Macarrones INTEGRALES Gratinados
Macarrones INTEGRAIS Gratinados
Caballa al Horno
Pescada ao Forno
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur
Iogur

31 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Huevos en Salsa
Ovos en Salsa
Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
Yogur
Iogur

Jueves - Xoves

11 Caldo Gallego
Caldo Galego

Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Champiñones Rehogados
Champiñóns Rehogados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

18 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

25 Lentejas Castellana
Lentellas Castelá
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Viernes - Venres

12 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Guisantes y Patata
Chicharos e Pataca
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

19 Judías Verdes con Jamón
Xudías Verdes con Xamón
Gallineta en Papillote
Pescada en Papillote
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

26 Arroz con Pollo
Arroz con pito
Merluza a la Andaluza
Pescada á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Lunes - Luns

- 8 Macarrones INTEGRALES con Tomate Casero sin Sal
Macarrones INTEGRAIS con Tomate Caseiro sen Sal
Tortilla Francesa Casera sin Sal
Tortilla Francesa Caseira sen Sal
Ensalada de Lechuga y Maíz sin Sal
Ensalada de Leituga e Millo sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 15 Lentejas (sin Chorizo sin Sal)
Lentellas sen Chourizo e Sal

Tortilla Francesa Casera sin Sal
Tortilla Francesa Caseira sen Sal

Ensalada de Lechuga y Zanahoria sin Sal
Ensalada de Leituga e Cenoria sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 22 Crema de Verduras ECO sin Sal
Crema de Verduras ECO sen Sal

Cinta de Lomo al Horno sin Sal
Cinta de Lombo ao Forno sen Sal
Patatas en Guiso
Patacas en Guiso
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 29 Guiso de Verduras sin Sal
Guiso de verduras sen Sal
Gallineta a la Gallega sin Sal
Pescada á Galega sen Sal

Patata Cocida sin Sal
Pataca Cocida sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Martes - Martes

- 9 Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo) sin Sal
Arroz Tres Delicias (Cenoria, Chicharos e Ovo)
Estofado de Cerdo con Verduras sin Sal
Estofado de Porco con Verduras sen Sal

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 16 Garbanzos Encebollados sin Chorizo sin Sal
Garanzanos Encebollados sen Chourizo e Sal
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias sin Sal
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria sen Sal

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 23 Potaje de Alubias sin Sal
Potaxe de Fabas sen Sal

Tortilla Francesa Casera sin Sal
Tortilla Francesa Caseira sen Sal
Ensalada de Lechuga y Maiz sin Sal
Ensalada de Leituga e Millo sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 30 Crema de Calabaza ECO sin Sal
Crema de Cabaza ECO sen Sal
Pollo Asado sin Sal
Pito Asado sen Sal

Ensalada de Lechuga y Zanahoria sin Sal
Ensalada de Leituga e Cenoria sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Miercoles - Mércores

- 10 Alubias Blancas Estofadas con Verduras sin Sal
Fabas brancas Estofadas con Verduras sen Sal
Abadejo al Horno sin Sal
Abadexo ao Forno sen Sal
Patatas Panadera sin Sal
Patacas Panadeira sen Sal
Yogur y Pan
Iogur e Pan
- 17 Crema de Calabacín ECO sin Sal
Crema de Cabaciña ECO sen Sal

Tacos de Atún con Tomate y Guisantes sin Sal
Tacos de Atún con Tomate e Chicharos sen Sal

Yogur y Pan
Iogur e Pan
- 24 Macarrones INTEGRALES con Tomate Casero sin Sal
Macarrones INTEGRAIS con Tomate Caseiro sen Sal
Caballa al Horno sin Sal
Pescada ao Forno sen Sal
Panaché de Verduras sin Sal
Panaché de Verduras sen Sal
Yogur y Pan
Iogur e Pan
- 31 Lentejas Estofadas sin Sal
Lentellas Estofadas sen Sal
Huevos Cocidos en Salsa de Tomate Casero sin Sal
Ovos Cocidos en Salsa de Tomate Caseiro sen Sl
Menestra de Verduras sin Sal
Minestra de Verduras en Sal
Yogur y Pan
Iogur e Pan

Jueves - Xoves

- 11 Caldo Gallego sin Tocino, sin Sal
Caldo Galego sen Touciño e Sal

Pollo al Ajillo sin Sal
Pito ao Allo sen Sal
Champiñones Rehogados sin Sal
Champiñóns Rehogados sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 18 Sopa de Fideos sin Sal
Sopa de Fideos sen Sal

Pollo Asado sin Sal
Pito Asado sen Sal

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 25 Lentejas (sin Chorizo sin Sal)
Lentellas sen Chourizo e Sal

Cinta de Lomo al Horno sin Sal
Cinta de Lombo ao Forno sen Sal
Patata Horno sin Sal
Pataca Asada sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Viernes - Venres

- 12 Crema de Zanahoria ECO sin Sal
Crema de Cenoria ECO sen Sal

Merluza a la Gallega sin Sal
Pescada á Galega sen Sal
Guisantes y Patata sin Sal
Chicharos e Pataca sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 19 Judías Verdes Rehogadas con Ajo sin Sal
Xudías Verdes Rehogadas con Allo sen Sal

Gallineta en Papillote sin Sal
Pescada en Papillote sen Sal

Patata Cocida sin Sal
Pataca Cocida sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 26 Arroz con Pollo sin Sal
Arroz con pito sen Sal

Merluza a la Andaluza sin Sal
Pescada á Andaluza sen Sal
Ensalada de Lechuga y Tomate sin Sal
Ensalada de Leituga e Tomate sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

8 Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

15 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

22 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO

Arroz con Verduras
Arroz con Verduras

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

29 Guiso de Verduras
Guiso de verduras
Garbanzos con Patata y Zanahoria
Garavanzos con Patata e Cenoria

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Martes - Martes

9 Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Arroz Tres Delicias sen Sal (Cenoria, Chicharos e Ovo)

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

16 Garbanzos Encebollados (Sin Chorizo)
Garavanzos Encebollados con Chourizo
Arroz INTEGRAL con Verduras
Arroz INTEGRAL con Verduras

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23 Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas

Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa de Queixo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Miercoles - Mércores

10 Crema de Calabaza
Crema de Cabaza
Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras

Yogur y Pan
Iogur e Pan

17 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Macarrones con Verduras
Pasta con Verduras

Yogur y Pan
Iogur e Pan

24 Panaché de Verduras
Panaché de Verduras

Macarrones INTEGRALES Gratinados
Macarrones INTEGRAIS Gratinados

Yogur y Pan
Iogur e Pan

31 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Huevos en Salsa
Ovos en Salsa
Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
Yogur y Pan
Iogur e Pan

Jueves - Xoves

11 Caldo Gallego Vegetal (sin Tocino)
Caldo Galego (sen Touciño)
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata

Champiñones Rehogados
Champiñóns Rehogados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

18 Sopa de Fideos Vegetal
Sopa de Fideos Vexetal
Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa de Queixo
Patata Asada
Patata Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

25 Lentejas (Sin Chorizo)
Lentellas sen Chourizo

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Patata Horno
Patata Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Viernes - Venres

12 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Guisantes y Patata
Chicharos e Patata

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Judías Verdes Rehogadas con Ajo
Xudías Verdes Rehogadas con Allo
Garbanzos con Patata y Zanahoria
Garavanzos con Patata e Cenoria

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

26 Verdura Tricolor (Brócoli, Coliflor y Zanahoria)
Verdura tricolor (Brócoli, Coliflor e Cenoria)
Arroz con Verduras
Arroz con Verduras
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

- 8 Pasta S/Gluten S/Huevo con Atún
Pasta S/Glute S/Ovo con Atún
Pollo en Salsa
Pito en Salsa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada
- 15 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada
- 22 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas en Guiso
Patacas en Guiso
Fruta de Temporada
Froita de Tempada
- 29 Guiso de Verduras
Guiso de verduras
Gallineta a la Gallega
Pescada á Galega
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Martes - Martes

- 9 Arroz con Verduras
Arroz con Verduras
Estofado de Cerdo con Verduras
Estofado de Porco con Verduras

Fruta de Temporada
Froita de Tempada
- 16 Garbanzos Encebollados con Chorizo
Garavanzos Encebollados con Chourizo
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria

Fruta de Temporada
Froita de Tempada
- 23 Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas
Pollo en Salsa
Pito en Salsa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada
- 30 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Miercoles - Mércores

- 10 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Abadejo al Horno
Abadexo ao Forno
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Yogur
logur
- 17 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Tacos de Atún con Tomate y Guisantes
Tacos de Atún con Tomate e Chicharos

Yogur
logur
- 24 Pasta S/Gluten S/Huevo al Graten
Pasta S/Glute S/Ovo ao allo
Caballa al Horno
Pescada ao Forno
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur
logur
- 31 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
Yogur
logur

Jueves - Xoves

- 11 Caldo Gallego
Caldo Galego
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Champiñones Rehogados
Champiñóns Rehogados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada
- 18 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada
Froita de Tempada
- 25 Lentejas Castellana
Lentellas Castela
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Patata Horno
Patata Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Viernes - Venres

- 12 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Guisantes y Patata
Chicharos e Patata
Fruta de Temporada
Froita de Tempada
- 19 Judías Verdes con Jamón
Xudías Verdes con Xamón
Gallineta en Papillote
Pescada en Papillote
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada
Froita de Tempada
- 26 Arroz con Pollo
Arroz con pito
Merluza a la Andaluza
Pescada á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Lunes - Luns

8 Macarrones INTEGRALES con Atún
 Macarrones INTEGRAIS con Atún
 Tortilla Francesa
 Tortilla Francesa
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

15 Crema de Verduras
 Crema de Verduras ECO

Tortilla de Patata
 Tortilla de Pataca
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

22 Crema de Verduras ECO
 Crema de Verduras ECO
 Albóndigas de Ternera en Salsa (sin Guisantes)
 Albóndegas de Tenreira en Salsa (sen Chicharos)

Patatas en Guiso
 Patacas en Guiso
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

29 Guiso de Verduras (sin Guisantes)
 Guiso de verduras (sen Chicharos)
 Gallineta a la Gallega
 Pescada á Galega
 Patata Cocida
 Pataca Cocida
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Martes - Martes

9 Arroz con Verduras
 Arroz con Verduras
 Cinta de Lomo al Horno
 Cinta de Lombo ao Forno
 Calabacín Asado
 Cabaciña Asada
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

16 Verdura Tricolor (Brócoli, Coliflor y Zanahoria)
 Verdura tricolor (Brócoli, Coliflor e Cenoria)
 Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
 Arroz INTEGRAL con pito e cenoria

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

23 Patatas Estofadas con Verduras
 Patacas Estofadas con Verduras
 Tortilla Francesa con Queso
 Tortilla Francesa de Queixo

Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

30 Crema de Calabaza ECO
 Crema de Cabaza ECO
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Miercoles - Mércores

10 Crema de Calabaza
 Crema de Cabaza
 Abadejo al Horno
 Abadexo ao Forno
 Patatas Panadera
 Patacas Panadeira
 Yogur y Pan
 logur e Pan

17 Crema de Calabacín ECO
 Crema de Cabaciña ECO

Tacos de Atún con Tomate
 Tacos de Atún con Tomate
 Calabacín Asado
 Cabaciña Asada
 Yogur y Pan
 logur e Pan

24 Macarrones INTEGRALES Gratinados
 Macarrones INTEGRAIS Gratinados
 Caballa al Horno
 Pescada ao Forno

Verduras Asadas
 Verduras Asadas
 Yogur y Pan
 logur e Pan

31 Patatas Estofadas con Verduras
 Patacas Estofadas con Verduras
 Huevos en Salsa
 Ovos en Salsa
 Verduras Asadas
 Verduras Asadas
 Yogur y Pan
 logur e Pan

Jueves - Xoves

11 Sopa Vegetal
 Sopa de Fideos Vexetal
 Pollo al Ajillo
 Pito ao Allo
 Champiñóns Rehogados
 Champiñóns Rehogados
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

18 Sopa de Fideos
 Sopa de Fideos

Lacón a la Gallega con Patatas
 Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

25 Crema de Calabacín
 Crema de Cabaciña
 Cinta de Lomo Adobada
 Cinta de Lombo Adobado

Patata Horno
 Pataca Asada
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Viernes - Venres

12 Crema de Zanahoria ECO
 Crema de Cenoria ECO
 Merluza a la Gallega
 Pescada á Galega
 Patata Cocida
 Pataca Cocida
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

19 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)

Salteado de Verduras
 Gallineta en Papillote
 Pescada en Papillote
 Patata Cocida
 Pataca Cocida
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

26 Arroz con Pollo
 Arroz con pito
 Merluza a la Andaluza
 Pescada á Andaluza

Ensalada de Lechuga y Tomate
 Ensalada de Leituga e Tomate
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

8 Macarrones INTEGRALES con Atún
Macarrones INTEGRAIS con Atún

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

15 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

22 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas en Guiso
Patacas en Guiso
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

29 Guiso de Verduras
Guiso de verduras
Gallineta a la Gallega
Pescada á Galega
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Martes - Martes

9 Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Arroz Tres Delicias sen Sal (Cenoria, Chicharos e Ovo)
Estofado de Cerdo con Verduras
Estofado de Porco con Verduras

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

16 Garbanzos Encebollados con Chorizo
Garavanzos Encebollados con Chourizo
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23 Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas
Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa de Queixo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Miercoles - Mércores

10 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras

Abadejo al Horno
Abadexo ao Forno
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Yogur y Pan
Iogur e Pan

17 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Tacos de Atún con Tomate y Guisantes
Tacos de Atún con Tomate e Chicharos

Yogur y Pan
Iogur e Pan

24 Macarrones INTEGRALES Gratinados
Macarrones INTEGRAIS Gratinados
Caballa al Horno
Pescada ao Forno
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur y Pan
Iogur e Pan

31 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Huevos en Salsa
Ovos en Salsa
Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
Yogur y Pan
Iogur e Pan

Jueves - Xoves

11 Caldo Gallego
Caldo Galego

Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Champiñones Rehogados
Champiñóns Rehogados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

18 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

25 Lentejas Castellana
Lentellas Castelá
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Viernes - Venres

12 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Guisantes y Patata
Chicharos e Pataca
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

19 Judías Verdes con Jamón
Xudías Verdes con Xamón
Gallineta en Papillote
Pescada en Papillote
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

26 Arroz con Pollo
Arroz con pito
Merluza a la Andaluza
Pescada á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

8 Macarrones INTEGRALES con Atún
Macarrones INTEGRAIS con Atún

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

15 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

22 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas en Guiso
Patacas en Guiso
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

29 Guiso de Verduras
Guiso de verduras
Gallineta a la Gallega
Pescada á Galega
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Martes - Martes

9 Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Arroz Tres Delicias sen Sal (Cenoria, Chicharos e Ovo)
Estofado de Cerdo con Verduras
Estofado de Porco con Verduras

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

16 Garbanzos Encebollados con Chorizo
Garavanzos Encebollados con Chourizo
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23 Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas
Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa de Queixo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Miercoles - Mércores

10 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras

Abadejo al Horno
Abadexo ao Forno
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Yogur y Pan
Iogur e Pan

17 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Tacos de Atún con Tomate y Guisantes
Tacos de Atún con Tomate e Chicharos

Yogur y Pan
Iogur e Pan

24 Macarrones INTEGRALES Gratinados
Macarrones INTEGRAIS Gratinados
Caballa al Horno
Pescada ao Forno
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur y Pan
Iogur e Pan

31 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Huevos en Salsa
Ovos en Salsa
Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
Yogur y Pan
Iogur e Pan

Jueves - Xoves

11 Caldo Gallego
Caldo Galego

Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Champiñones Rehogados
Champiñóns Rehogados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

18 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

25 Lentejas Castellana
Lentellas Castelá
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Patata Horno
Patata Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Viernes - Venres

12 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Guisantes y Patata
Chicharos e Patata
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

19 Judías Verdes con Jamón
Xudías Verdes con Xamón
Gallineta en Papillote
Pescada en Papillote
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

26 Arroz con Pollo
Arroz con pito
Merluza a la Andaluza
Pescada á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan