

Lunes - Luns

1



**Festivo**  
**Festivo**

8 Lentejas Estofadas con Verduras  
*Lentellas Estofadas con Verduras*  
Filete de Lirio al Horno  
Filete de Lirio ao Forno  
Patata Cocida  
Pataca Cocida  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

15 Crema de Verduras ECO  
*Crema de Verduras ECO*  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Albóndegas de Tenreira en Salsa  
Patatas en Guiso  
Patacas en Guiso  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

22 Caldo Gallego  
*Caldo Galego*

Raxo con Arroz  
*Raxo con Arroz*

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

29 Cous Cous con Verduras y Garbanzos  
*Cous Cous con Verduras e Garavanzos*  
Estofado de Magro a la Jardinera  
*Estofado de Magro de Porco á Xardineira*

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Martes - Martes

2

Crema de Zanahoria ECO  
*Crema de Cenoria ECO*

Merluza a la Gallega  
*Pescada á Galega*  
Guisantes y Patata  
*Chícharos e Pataca*  
Fruta de Temporada y Pan  
*Froita de Tempada e Pan*

9 Judías Verdes con Jamón  
*Xudías Verdes con Xamón*  
Tortilla de Patata  
*Tortilla de Pataca*  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
*Ensalada de Leituga e Cenoria*  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

16 Lentejas Estofadas con Verduras  
*Lentellas Estofadas con Verduras*  
Huevo Duro con Judías Verdes y Caballa  
*Ovo Duro con Xudías Verdes e Caballa*  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

23 Ensalada de Pasta INTEGRAL  
*Ensalada de Pasta INTEGRAL*

Estofado de Pavo a la Jardinera  
*Estofado de Pavo á Xardineira*

Natillas de Chocolate y Pan  
*Cremas de Chocolate e Pan*

30 Lentejas con Verduras  
*Lentellas con Verduras*  
Arroz Marinero  
*Arroz Mariñeiro*

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Miercoles - Mércores

3

Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Zanahoria,  
Guisantes y Huevo)  
*Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Cenoria,  
Chícharos e Ovo)*  
Estofado de Cerdo con Verduras  
*Estofado de Porco con Verduras*

Yogur y Pan  
*logur e Pan*

10 Crema de Calabacín ECO  
*Crema de Cabaciña ECO*  
Espaguetis con Atún  
*Espaguetis con Atún*

Yogur y Pan  
*logur e Pan*

17 Macarrones INTEGRALES Gratinados  
*Macarrones INTEGRALS Gratinados*  
Pollo Guisado  
*Pito Guisado*  
Panaché de Verduras  
*Panaché de Verduras*  
Yogur y Pan  
*logur e Pan*

24 Lentejas ECO Estofadas  
*Lentellas ECO Estofadas*

Tortilla Francesa con Queso  
*Tortilla Francesa de Queixo*  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
*Ensalada de Leituga e Cenoria*  
Yogur y Pan  
*logur e Pan*

Jueves - Xoves

4

Sopa de Verduras  
*Sopa de Fideos Vexetal*

Boquerones a la Andaluza  
*Boquerones á Andaluza*  
Calabacín Asado  
*Cabaciña Asada*  
Fruta de Temporada y Pan  
*Froita de Tempada e Pan*

11 Garbanzos Estofados  
*Garavanzos Estofados*  
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias  
*Arroz INTEGRAL con pito e cenoria*

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

18 Potaje de Alubias  
*Potaxe de Fabas*  
Cinta de Lomo Adobada  
*Cinta de Lombo Adobado*  
Patata Horno  
*Pataca Asada*  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

25 Arroz Primavera  
*Arroz Primavera*

Merluza en Salsa Verde con Guisantes  
*Pescada en Salsa Verde Chícharos*

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Viernes - Venres

5

Alubias Blancas Estofadas con Verduras  
*Fabas brancas Estofadas con Verduras*

Pollo al Ajillo  
*Pito ao Allo*  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
*Ensalada de Leituga e Tomate*  
Fruta de Temporada y Pan  
*Froita de Tempada e Pan*

12 Sopa de Fideos  
*Sopa de Fideos*  
Lacón a la Gallega con Patatas  
*Lacón á Galega con Patacas*

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

19 Arroz con Tomate  
*Arroz con Tomate*  
Merluza al Horno  
*Pescada ao Forno*  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
*Ensalada de Leituga e Tomate*  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

26 Ensalada de Judías Verdes y Alubias con  
Atún  
*Ensalada de Xudías Verdes e Fabas con  
Atún*  
Pollo Asado  
*Pito Asado*  
Patata Cocida  
*Pataca Cocida*  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

1



**Festivo  
Festivo**

8 Lentejas Estofadas con Verduras  
*Lentellas Estofadas con Verduras*  
Filete de Lirio al Horno  
Filete de Lirio ao Forno  
Patata Cocida  
Pataca Cocida  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

15 Crema de Verduras ECO  
*Crema de Verduras ECO*  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Albóndegas de Tenreira en Salsa  
Patatas en Guiso  
Patacas en Guiso  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

22 Caldo Gallego  
*Caldo Galego*

Raxo con Arroz  
*Raxo con Arroz*

Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*

29 Cous Cous con Verduras y Garbanzos  
*Cous Cous con Verduras e Garavanzos*  
Estofado de Magro a la Jardinera  
*Estofado de Magro de Porco á Xardineira*

Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*

Martes - Martes

2 Crema de Zanahoria ECO  
*Crema de Cenoria ECO*

Merluza a la Gallega  
*Pescada á Galega*  
Guisantes y Patata  
*Chícharos e Pataca*  
Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*

9 Judías Verdes con Jamón  
*Xudías Verdes con Xamón*  
Tortilla de Patata  
*Tortilla de Pataca*  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
*Ensalada de Leituga e Cenoria*  
Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*

16 Lentejas Estofadas con Verduras  
*Lentellas Estofadas con Verduras*  
Huevo Duro con Judías Verdes y Caballa  
*Ovo Duro con Xudías Verdes e Caballa*

Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*

23 Ensalada de Pasta INTEGRAL  
*Ensalada de Pasta INTEGRAL*

Estofado de Pavo a la Jardinera  
*Estofado de Pavo á Xardineira*

Natillas de Chocolate  
*Cremas de Chocolate*

30 Lentejas con Verduras  
*Lentellas con Verduras*  
Arroz Marinero  
*Arroz Mariñeiro*

Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*

Miercoles - Mércores

3 Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Zanahoria,  
Guisantes y Huevo)  
*Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Cenoria,  
Chícharos e Ovo)*  
Estofado de Cerdo con Verduras  
*Estofado de Porco con Verduras*

Yogur  
*Iogur*

10 Crema de Calabacín ECO  
*Crema de Cabaciña ECO*  
Espaguetis con Atún  
*Espaguetis con Atún*

Yogur  
*Iogur*

17 Macarrones INTEGRALES Gratinados  
*Macarrones INTEGRALS Gratinados*

Pollo Guisado  
*Pito Guisado*  
Panaché de Verduras  
*Panaché de Verduras*  
Yogur  
*Iogur*

24 Lentejas ECO Estofadas  
*Lentellas ECO Estofadas*

Tortilla Francesa con Queso  
*Tortilla Francesa de Queixo*  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
*Ensalada de Leituga e Cenoria*  
Yogur  
*Iogur*

Jueves - Xoves

4 Sopa de Verduras  
*Sopa de Fideos Vexetal*

Boquerones a la Andaluza  
*Boquerones á Andaluza*  
Calabacín Asado  
*Cabaciña Asada*  
Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*

11 Garbanzos Estofados  
*Garavanzos Estofados*  
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias  
*Arroz INTEGRAL con pito e cenoria*

Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*

18 Potaje de Alubias  
*Potaxe de Fabas*

Cinta de Lomo Adobada  
*Cinta de Lombo Adobado*  
Patata Horno  
*Pataca Asada*  
Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*

25 Arroz Primavera  
*Arroz Primavera*

Merluza en Salsa Verde con Guisantes  
*Pescada en Salsa Verde Chícharos*

Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*

Viernes - Venres

5 Alubias Blancas Estofadas con Verduras  
*Fabas brancas Estofadas con Verduras*

Pollo al Ajillo  
*Pito ao Allo*  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
*Ensalada de Leituga e Tomate*  
Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*

12 Sopa de Fideos  
*Sopa de Fideos*  
Lacón a la Gallega con Patatas  
*Lacón á Galega con Patacas*

Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*

19 Arroz con Tomate  
*Arroz con Tomate*

Merluza al Horno  
*Pescada ao Forno*  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
*Ensalada de Leituga e Tomate*  
Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*

26 Ensalada de Judías Verdes y Alubias con  
Atún  
*Ensalada de Xudías Verdes e Fabas con  
Atún*

Pollo Asado  
*Pito Asado*  
Patata Cocida  
*Pataca Cocida*  
Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*

Lunes - Luns

1



**Festivo  
Festivo**

8 Arroz con Verduras  
Arroz con Verduras  
Filete de Lirio al Horno  
Filete de Lirio ao Forno  
Patata Cocida  
Patata Cocida  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

15 Crema de Verduras ECO  
Crema de Verduras ECO  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Albóndegas de Tenreira en Salsa  
Patatas en Guiso  
Patatas en Guiso  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

22 Caldo Gallego  
Caldo Galego

Raxo con Arroz  
Raxo con Arroz

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute  
Verduras y Garbanzos  
Verduras e Garavanzos

29 Estofado de Magro a la Jardinera  
Estofado de Magro de Porco á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

Martes - Martes

2 Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO

Merluza a la Gallega  
Pescada á Galega  
Guisantes y Patata  
Chícharos e Pataca  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

9 Judías Verdes con Jamón  
Xudías Verdes con Xamón  
Tortilla de Patata  
Tortilla de Pataca  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

16 Patatas Estofadas con Verduras  
Patacas Estofadas con Verduras  
Huevo Duro con Judías Verdes y Caballa  
Ovo Duro con Xudías Verdes e Caballa  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

23 Ensalada de Pasta S/Gluten S/Huevo  
Ensalada de Pasta S/Glute S/Ovo

Estofado de Pavo a la Jardinera  
Estofado de Pavo á Xardineira

Natillas de Chocolate y Pan S/Gluten  
Cremas de Chocolate e Pan sen glute

30 Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Arroz Marinero  
Arroz Mariñeiro

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

Miercoles - Mércores

3 Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)  
Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Cenoria, Chícharos e Ovo)  
Estofado de Cerdo con Verduras  
Estofado de Porco con Verduras

10 Yogur y Pan S/Gluten  
Iogur e pan sen glute  
Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO  
Pasta S/Gluten S/Huevo con Atún  
Pasta S/Glute S/Ovo con Atún

Yogur y Pan S/Gluten  
Iogur e pan sen glute

17 Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén  
Pasta S/Glute S/Ovo ao Gratén  
Pollo Guisado  
Pito Guisado  
Panaché de Verduras  
Panaché de Verduras  
Yogur y Pan S/Gluten  
Iogur e pan sen glute

24 Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO

Tortilla Francesa con Queso  
Tortilla Francesa de Queixo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Yogur y Pan S/Gluten  
Iogur e pan sen glute

Jueves - Xoves

4 Sopa de Verduras  
Sopa de Fideos Vexetal

11 Merluza Enharinada (Maizena)  
Pescada con Fariña de Millo  
Calabacín Asado  
Cabaciña Asada  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute  
Garbanzos Estofados  
Garavanzos Estofados  
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias  
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

18 Potaje de Alubias  
Potaxe de Fabas  
Cinta de Lomo Adobada  
Cinta de Lombo Adobado  
Patata Horno  
Patata Asada  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

25 Arroz Primavera  
Arroz Primavera

Merluza en Salsa Verde con Guisantes  
Pescada en Salsa Verde Chícharos

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

Viernes - Venres

5 Alubias Blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras

12 Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute  
Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo  
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo  
Lacón a la Gallega con Patatas  
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

19 Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

26 Ensalada de Judías Verdes y Alubias con Atún  
Ensalada de Xudías Verdes e Fabas con Atún  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Patata Cocida  
Patata Cocida  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

Lunes - Luns

1



**Festivo  
Festivo**

8

Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras  
Filete de Lirio al Horno  
Filete de Lirio ao Forno  
Patata Cocida  
Pataca Cocida  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

15

Crema de Verduras ECO  
Crema de Verduras ECO  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Albóndegas de Tenreira en Salsa  
Patatas en Guiso  
Patacas en Guiso  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

22

Caldo Gallego  
Caldo Galego

Raxo con Arroz  
Raxo con Arroz

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

29

Cous Cous con Verduras y Garbanzos  
Cous Cous con Verduras e Garavanzos  
Estofado de Magro a la Jardinera  
Estofado de Magro de Porco á Xardineira

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

Martes - Martes

2

Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Merluza a la Gallega  
Pescada á Galega  
Guisantes y Patata  
Chícharos e Pataca  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

9

Judías Verdes con Jamón  
Xudías Verdes con Xamón  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

16

Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras  
Judías Verdes con Caballa  
Xudías Verdes con Caballa  
  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

23

Ensalada de Pasta S/Gluten S/Huevo  
Ensalada de Pasta S/Glute S/Ovo

Estofado de Pavo a la Jardinera  
Estofado de Pavo á Xardineira

Natillas de Chocolate  
Cremas de Chocolate  
Lentejas con Verduras  
Lentellas con Verduras  
Arroz Marinero  
Arroz Mariñeiro

30

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

Miercoles - Mércores

3

Arroz INTEGRAL con Zanahoria  
Arroz INTEGRAL e Cenoria  
Estofado de Cerdo con Verduras  
Estofado de Porco con Verduras  
  
Yogur  
Iogur

10

Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO  
Pasta S/Gluten S/Huevo con Atún  
Pasta S/Glute S/Ovo con Atún

17

Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén  
Pasta S/Glute S/Ovo ao Gratén  
Pollo Guisado  
Pito Guisado  
Panaché de Verduras  
Panaché de Verduras  
Yogur  
Iogur

24

Lentejas ECO Estofadas  
Lentellas ECO Estofadas

Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Yogur  
Iogur

Jueves - Xoves

4

Sopa de Verduras  
Sopa de Fideos Vexetal  
Merluza Enharinada (Maizena)  
Pescada con Fariña de Millo  
Calabacín Asado  
Cabaciña Asada  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

11

Garbanzos Estofados  
Garavanzos Estofados  
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias  
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria

18

Potaje de Alubias  
Potaxe de Fabas  
Cinta de Lomo Adobada  
Cinta de Lombo Adobado  
Patata Horno  
Pataca Asada  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

25

Arroz Primavera  
Arroz Primavera

Merluza en Salsa Verde con Guisantes  
Pescada en Salsa Verde Chícharos

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

Viernes - Venres

5

Alubias Blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

12

Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo  
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo  
Lacón a la Gallega con Patatas  
Lacón á Galega con Patacas

19

Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

26

Ensalada de Judías Verdes y Alubias con Atún  
Ensalada de Xudías Verdes e Fabas con Atún  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Patata Cocida  
Pataca Cocida  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

Lunes - Luns

1



**Festivo**  
**Festivo**

8 Lentejas Estofadas con Verduras  
*Lentellas Estofadas con Verduras*  
Filete de Lirio al Horno  
Filete de Lirio ao Forno  
Patata Cocida  
*Pataca Cocida*  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

15 Crema de Verduras ECO  
*Crema de Verduras ECO*

Albóndigas de Ternera en Salsa  
*Albóndegas de Tenreira en Salsa*  
Patatas en Guiso  
*Patacas en Guiso*  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

22 Caldo Gallego  
*Caldo Galego*

Raxo con Arroz  
*Raxo con Arroz*

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

29 Cous Cous con Verduras y Garbanzos  
*Cous Cous con Verduras e Garavanzos*  
Estofado de Magro a la Jardinera  
*Estofado de Magro de Porco á Xardineira*

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

Martes - Martes

2 Crema de Zanahoria ECO  
*Crema de Cenoria ECO*

Merluza a la Gallega  
*Pescada á Galega*  
Guisantes y Patata  
*Chícharos e Pataca*  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

9 Judías Verdes con Jamón  
*Xudías Verdes con Xamón*  
Tortilla de Patata  
*Tortilla de Pataca*  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
*Ensalada de Leituga e Cenoria*  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

16 Lentejas Estofadas con Verduras  
*Lentellas Estofadas con Verduras*

Huevo Duro con Judías Verdes y Caballa  
*Ovo Duro con Xudías Verdes e Caballa*

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

23 Ensalada de Pasta INTEGRAL  
*Ensalada de Pasta INTEGRAL*

Estofado de Pavo a la Jardinera  
*Estofado de Pavo á Xardineira*

Yogur de Soja  
*iogur de soia*

30 Lentejas con Verduras  
*Lentellas con Verduras*  
Arroz Marinero  
*Arroz Mariñeiro*

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

Miercoles - Mércores

3 Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)  
*Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Cenoria, Chícharos e Ovo)*  
Estofado de Cerdo con Verduras  
*Estofado de Porco con Verduras*

Yogur de Soja  
*iogur de soia*

10 Crema de Calabacín ECO  
*Crema de Cabaciña ECO*  
Espaguetis con Atún  
*Espaguetis con Atún*

Yogur de Soja  
*iogur de soia*

17 Macarrones INTEGRALES con Tomate Casero  
*Macarrones INTEGRAIS con Tomate Caseiro*

Pollo Guisado  
*Pito Guisado*  
Panaché de Verduras  
*Panaché de Verduras*  
Yogur de Soja  
*iogur de soia*

24 Lentejas ECO Estofadas  
*Lentellas ECO Estofadas*

Tortilla Francesa  
*Tortilla Francesa*  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
*Ensalada de Leituga e Cenoria*  
Yogur de Soja  
*iogur de soia*

Jueves - Xoves

4 Sopa de Verduras  
*Sopa de Fideos Vexetal*

Boquerones a la Andaluz  
*Boquerones á Andaluz*  
Calabacín Asado  
*Cabaciña Asada*  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

11 Garbanzos Estofados  
*Garavanzos Estofados*  
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias  
*Arroz INTEGRAL con pito e cenoria*

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

18 Potaje de Alubias  
*Potaxe de Fabas*

Cinta de Lomo al Horno  
*Cinta de Lombo ao Forno*  
Patata Horno  
*Pataca Asada*  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

25 Arroz Primavera  
*Arroz Primavera*

Merluza en Salsa Verde con Guisantes  
*Pescada en Salsa Verde Chícharos*

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

Viernes - Venres

5 Alubias Blancas Estofadas con Verduras  
*Fabas brancas Estofadas con Verduras*

Pollo al Ajillo  
*Pito ao Allo*  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
*Ensalada de Leituga e Tomate*  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

12 Sopa de Fideos  
*Sopa de Fideos*  
Pollo Asado  
*Pito Asado*  
Patata Cocida  
*Pataca Cocida*  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

19 Arroz con Tomate  
*Arroz con Tomate*

Merluza al Horno  
*Pescada ao Forno*  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
*Ensalada de Leituga e Tomate*  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

26 Ensalada de Judías Verdes y Alubias con Atún  
*Ensalada de Xudías Verdes e Fabas con Atún*  
Pollo Asado  
*Pito Asado*  
Patata Cocida  
*Pataca Cocida*  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**Lunes - Luns**

1



**Festivo  
Festivo**

8

Lentejas Estofadas con Verduras  
*Lentellas Estofadas con Verduras*  
Filete de Lirio al Horno  
Filete de Lirio ao Forno  
Patata Cocida  
*Pataca Cocida*  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

15

Crema de Verduras ECO  
*Crema de Verduras ECO*

Albóndigas de Ternera en Salsa  
*Albóndegas de Tenreira en Salsa*  
Patatas en Guiso  
*Patacas en Guiso*  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

22

Caldo Gallego  
*Caldo Galego*

Raxo con Arroz  
*Raxo con Arroz*

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

29

Cous Cous con Verduras y Garbanzos  
*Cous Cous con Verduras e Garavanzos*  
Estofado de Magro a la Jardinera  
*Estofado de Magro de Porco á Xardineira*

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**Martes - Martes**

2

Crema de Zanahoria ECO  
*Crema de Cenoria ECO*

Merluza a la Gallega  
*Pescada á Galega*  
Guisantes y Patata  
*Chícharos e Pataca*  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

9

Judías Verdes con Jamón  
*Xudías Verdes con Xamón*  
Tortilla de Patata  
*Tortilla de Pataca*  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
*Ensalada de Leituga e Cenoria*  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

16

Lentejas Estofadas con Verduras  
*Lentellas Estofadas con Verduras*

Huevo Duro con Judías Verdes y Caballa  
*Ovo Duro con Xudías Verdes e Caballa*

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

23

Ensalada de Pasta INTEGRAL  
*Ensalada de Pasta INTEGRAL*

Estofado de Pavo a la Jardinera  
*Estofado de Pavo á Xardineira*

Yogur de Soja  
*iogur de soia*

30

Lentejas con Verduras  
*Lentellas con Verduras*  
Arroz Marinero  
*Arroz Mariñeiro*

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**Miercoles - Mércores**

3

Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)  
*Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Cenoria, Chícharos e Ovo)*  
Estofado de Cerdo con Verduras  
*Estofado de Porco con Verduras*

Yogur de Soja  
*iogur de soia*

10

Crema de Calabacín ECO  
*Crema de Cabaciña ECO*  
Espaguetis con Atún  
*Espaguetis con Atún*

Yogur de Soja  
*iogur de soia*

17

Macarrones INTEGRALES con Tomate Casero  
*Macarrones INTEGRAIS con Tomate Caseiro*

Pollo Guisado  
*Pito Guisado*  
Panaché de Verduras  
*Panaché de Verduras*  
Yogur de Soja  
*iogur de soia*

24

Lentejas ECO Estofadas  
*Lentellas ECO Estofadas*

Tortilla Francesa  
*Tortilla Francesa*  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
*Ensalada de Leituga e Cenoria*  
Yogur de Soja  
*iogur de soia*

**Jueves - Xoves**

4

Sopa de Verduras  
*Sopa de Fideos Vexetal*

Boquerones a la Andaluz  
*Boquerones á Andaluz*  
Calabacín Asado  
*Cabaciña Asada*  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

11

Garbanzos Estofados  
*Garavanzos Estofados*  
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias  
*Arroz INTEGRAL con pito e cenoria*

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

18

Potaje de Alubias  
*Potaxe de Fabas*

Cinta de Lomo al Horno  
*Cinta de Lombo ao Forno*  
Patata Horno  
*Pataca Asada*  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

25

Arroz Primavera  
*Arroz Primavera*

Merluza en Salsa Verde con Guisantes  
*Pescada en Salsa Verde Chícharos*

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**Viernes - Venres**

5

Alubias Blancas Estofadas con Verduras  
*Fabas brancas Estofadas con Verduras*

Pollo al Ajillo  
*Pito ao Allo*  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
*Ensalada de Leituga e Tomate*  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

12

Sopa de Fideos  
*Sopa de Fideos*  
Pollo Asado  
*Pito Asado*  
Patata Cocida  
*Pataca Cocida*  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

19

Arroz con Tomate  
*Arroz con Tomate*

Merluza al Horno  
*Pescada ao Forno*  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
*Ensalada de Leituga e Tomate*  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

26

Ensalada de Judías Verdes y Alubias con Atún  
*Ensalada de Xudías Verdes e Fabas con Atún*  
Pollo Asado  
*Pito Asado*  
Patata Cocida  
*Pataca Cocida*  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

Lunes - Luns

1



**Festivo**  
**Festivo**

8

Lentejas Estofadas con Verduras  
[Lentellas Estofadas con Verduras](#)  
Filete de Lirio al Horno  
Filete de Lirio ao Forno  
Patata Cocida  
Patata Cocida  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

15

Crema de Verduras ECO  
[Crema de Verduras ECO](#)  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Albóndegas de Tenreira en Salsa  
Patatas en Guiso  
Patacas en Guiso  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

22

Caldo Gallego  
[Caldo Galego](#)

Raxo con Arroz  
[Raxo con Arroz](#)

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

29

Cous Cous con Verduras y Garbanzos  
[Cous Cous con Verduras e Garavanzos](#)  
Estofado de Magro a la Jardinera  
[Estofado de Magro de Porco á Xardineira](#)

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Martes - Martes

2

Crema de Zanahoria ECO  
[Crema de Cenoria ECO](#)

Merluza a la Gallega  
[Pescada á Galega](#)  
Guisantes y Patata  
[Chícharos e Pataca](#)  
Fruta de Temporada y Pan  
[Froita de Tempada e Pan](#)

9

Judías Verdes con Jamón  
[Xudías Verdes con Xamón](#)  
Tortilla de Patata  
[Tortilla de Pataca](#)  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
[Ensalada de Leituga e Cenoria](#)  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

16

Lentejas Estofadas con Verduras  
[Lentellas Estofadas con Verduras](#)  
Huevo Duro con Judías Verdes y Caballa  
[Ovo Duro con Xudías Verdes e Caballa](#)

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

23

Ensalada de Pasta INTEGRAL  
[Ensalada de Pasta INTEGRAL](#)

Estofado de Pavo a la Jardinera  
[Estofado de Pavo á Xardineira](#)

Natillas de Chocolate y Pan  
[Cremas de Chocolate e Pan](#)

30

Lentejas con Verduras  
[Lentellas con Verduras](#)  
Arroz con Pollo  
[Arroz con pito](#)

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Miercoles - Mércores

3

Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)  
[Arroz INTEGRAL Tres Delicias \(Cenoria, Chícharos e Ovo\)](#)  
Estofado de Cerdo con Verduras  
[Estofado de Porco con Verduras](#)

Yogur y Pan  
[Iogur e Pan](#)

10

Crema de Calabacín ECO  
[Crema de Cabaciña ECO](#)  
Espaguetis con Atún  
[Espaguetis con Atún](#)

Yogur y Pan  
[Iogur e Pan](#)

17

Macarrones INTEGRALES Gratinados  
[Macarrones INTEGRALS Gratinados](#)  
Pollo Guisado  
[Pito Guisado](#)  
Panaché de Verduras  
[Panaché de Verduras](#)  
Yogur y Pan  
[Iogur e Pan](#)

24

Lentejas ECO Estofadas  
[Lentellas ECO Estofadas](#)

Tortilla Francesa con Queso  
[Tortilla Francesa de Queixo](#)  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
[Ensalada de Leituga e Cenoria](#)  
Yogur y Pan  
[Iogur e Pan](#)

Jueves - Xoves

4

Sopa de Verduras  
[Sopa de Fideos Vexetal](#)

Boquerones a la Andaluza  
[Boquerones á Andaluza](#)  
Calabacín Asado  
[Cabaciña Asada](#)  
Fruta de Temporada y Pan  
[Froita de Tempada e Pan](#)

11

Garbanzos Estofados  
[Garavanzos Estofados](#)  
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias  
[Arroz INTEGRAL con pito e cenoria](#)

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

18

Potaje de Alubias  
[Potaxe de Fabas](#)  
Cinta de Lomo Adobada  
[Cinta de Lombo Adobado](#)  
Patata Horno  
[Pataca Asada](#)  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

25

Arroz Primavera  
[Arroz Primavera](#)

Merluza en Salsa Verde con Guisantes  
[Pescada en Salsa Verde Chícharos](#)

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Viernes - Venres

5

Alubias Blancas Estofadas con Verduras  
[Fabas brancas Estofadas con Verduras](#)

Pollo al Ajillo  
[Pito ao Allo](#)  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
[Ensalada de Leituga e Tomate](#)  
Fruta de Temporada y Pan  
[Froita de Tempada e Pan](#)

12

Sopa de Fideos  
[Sopa de Fideos](#)  
Lacón a la Gallega con Patatas  
[Lacón á Galega con Patacas](#)

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

19

Arroz con Tomate  
[Arroz con Tomate](#)  
Merluza al Horno  
[Pescada ao Forno](#)  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
[Ensalada de Leituga e Tomate](#)  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

26

Ensalada de Judías Verdes y Alubias con Atún  
[Ensalada de Xudías Verdes e Fabas con Atún](#)  
Pollo Asado  
[Pito Asado](#)  
Patata Cocida  
[Pataca Cocida](#)  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

1



**Festivo  
Festivo**

8

Arroz con Verduras  
Arroz con Verduras

Filete de Lirio al Horno  
Filete de Lirio ao Forno  
Patata Cocida  
Patata Cocida  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

15

Crema de Verduras ECO  
Crema de Verduras ECO  
Ragut de Ternera Asada  
Ragut de Tenreira Asada  
Patatas en Guiso  
Patacas en Guiso

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

22

Sopa Vegetal  
Sopa de Fideos Vexetal

Raxo con Arroz  
Raxo con Arroz

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

29

Cous Cous con Verduras  
Cous Cous con Verduras  
Magro de Cerdo Asado  
Magro de Porco Asado  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Martes - Martes

2

Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO

Merluza a la Gallega  
Pescada á Galega  
Patata Cocida  
Patata Cocida  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

9

Brócoli con Jamón  
Brócoli con Xamón

Tortilla de Patata  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

16

Patatas Estofadas con Verduras  
Patacas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa de Atún  
Tortilla Francesa de Atún  
Champiñóns Rehogados  
Champiñóns Rehogados

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

23

Ensalada de Pasta INTEGRAL  
Ensalada de Pasta INTEGRAL

Pavo Asado  
Pavo ao Forno  
Champiñóns Rehogados  
Champiñóns Rehogados  
Natillas de Chocolate y Pan  
Cremas de Chocolate e Pan

30

Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Arroz Marinero  
Arroz Mariñeiro

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Miercoles - Mércores

3

Arroz INTEGRAL con Zanahoria  
Arroz INTEGRAL e Cenoria

Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

10

Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO

Espaguettis con Atún  
Espaguettis con Atún

Yogur y Pan  
Iogur e Pan

17

Macarrones INTEGRALES Gratinados  
Macarrones INTEGRAIS Gratinados  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Verduras Asadas (Calabacín, Cebolla,  
Judías verdes, Puerro)  
Verduras Asadas

Yogur y Pan  
Iogur e Pan

24

Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO

Tortilla Francesa con Queso  
Tortilla Francesa de Queixo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

Jueves - Xoves

4

Sopa de Verduras (Sin Guisantes ni Judías Verdes)  
Sopa de Fideos Vexetal (Sen Chicharos nin Xudías Verdes)

Boquerones a la Andaluza  
Boquerones á Andaluza  
Calabacín Asado  
Cabaciña Asada  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

11

Salteado de Verduras (Zanahoria, Calabacín, Puerro)  
Salteado de Verduras  
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias  
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

18

Sopa de Fideos  
Sopa de Fideos  
Cinta de Lomo Adobada  
Cinta de Lombo Adobado  
Patata Horno  
Patata Asada

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

25

Arroz Primavera (Sin Guisantes)  
Arroz Primavera (sen Chicharos)

Merluza en Salsa Verde  
Pescada en Salsa Verde  
Calabacín Asado  
Cabaciña Asada  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

5

Patatas Estofadas con Verduras  
Patacas Estofadas con Verduras

Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

12

Sopa de Fideos  
Sopa de Fideos

Lacón a la Gallega con Patatas  
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

19

Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

26

Verdura Tricolor (Brócoli, Coliflor y Zanahoria)  
Verdura tricolor (Brócoli, Coliflor e Cenoria)  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Patata Cocida  
Patata Cocida  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan



Lunes - Luns

1



**Festivo  
Festivo**

8 Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras  
Filete de Lirio al Horno  
Filete de Lirio ao Forno  
Patata Cocida  
Pataca Cocida  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

15 Crema de Verduras ECO  
Crema de Verduras ECO  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Albóndegas de Tenreira en Salsa  
Patatas en Guiso  
Patacas en Guiso  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

22 Caldo Gallego Vegetal (sin Tocino)  
Caldo Galego (sen Touciño)

Pollo Asado  
Pito Asado  
Arroz Pilaf  
Arroz Pilaf  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

29 Cous Cous con Verduras y Garbanzos  
Cous Cous con Verduras e Garavanzos  
Estofado de Ternera a la Jardinera  
Estofado de Tenreira á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Martes - Martes

2

Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO

Merluza a la Gallega  
Pescada á Galega  
Guisantes y Patata  
Chícharos e Pataca  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

9 Judías Verdes Rehogadas con Ajo  
Xudías Verdes Rehogadas con Allo  
Tortilla de Patata  
Tortilla de Pataca  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

16 Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras  
Huevo Duro con Judías Verdes y Caballa  
Ovo Duro con Xudías Verdes e Caballa

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

23 Ensalada de Pasta INTEGRAL  
Ensalada de Pasta INTEGRAL

Estofado de Pavo a la Jardinera  
Estofado de Pavo á Xardineira

Natillas de Chocolate y Pan  
Cremas de Chocolate e Pan

30 Lentejas con Verduras  
Lentellas con Verduras  
Arroz Marinero  
Arroz Mariñeiro

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Miercoles - Mércores

3

Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)  
Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Cenoria, Chícharos e Ovo)  
Estofado de Pavo a la Jardinera  
Estofado de Pavo á Xardineira

Yogur y Pan  
Iogur e Pan

10 Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO  
Espaguetis con Atún  
Espaguetis con Atún

Yogur y Pan  
Iogur e Pan

17 Macarrones INTEGRALES Gratinados  
Macarrones INTEGRAIS Gratinados

Pollo Guisado  
Pito Guisado  
Panaché de Verduras  
Panaché de Verduras  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

24 Lentejas ECO Estofadas  
Lentellas ECO Estofadas

Tortilla Francesa con Queso  
Tortilla Francesa de Queixo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

Jueves - Xoves

4

Sopa de Verduras  
Sopa de Fideos Vexetal

Boquerones a la Andaluza  
Boquerones á Andaluza  
Calabacín Asado  
Cabaciña Asada  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

11 Garbanzos Estofados  
Garavanzos Estofados  
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias  
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

18 Potaje de Alubias  
Potaxe de Fabas  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Patata Horno  
Pataca Asada  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

25 Arroz Primavera  
Arroz Primavera

Merluza en Salsa Verde con Guisantes  
Pescada en Salsa Verde Chícharos

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Viernes - Venres

5

Alubias Blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras

Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

12 Sopa de Fideos  
Sopa de Fideos  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Patata Cocida  
Pataca Cocida  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

19 Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

26 Ensalada de Judías Verdes y Alubias con Atún  
Ensalada de Xudías Verdes e Fabas con Atún  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Patata Cocida  
Pataca Cocida  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

1



**Festivo**  
**Festivo**

8

Lentejas Estofadas con Verduras  
*Lentellas Estofadas con Verduras*  
Arroz con Verduras  
Arroz con Verduras

Fruta de Temporada y Pan  
*Froita de Tempada e Pan*

15

Crema de Verduras ECO  
*Crema de Verduras ECO*

Verduras y Garbanzos  
*Verduras e Garavanzos*

Fruta de Temporada y Pan  
*Froita de Tempada e Pan*

22

Caldo Gallego Vegetal (sin Tocino)  
*Caldo Galego (sen Touciño)*

Arroz con Verduras  
*Arroz con Verduras*  
Arroz Pilaf  
*Arroz Pilaf*

Fruta de Temporada y Pan  
*Froita de Tempada e Pan*

29

Verduras Asadas  
*Verduras Asadas*  
Cous Cous con Verduras y Garbanzos  
*Cous Cous con Verduras e Garavanzos*

Fruta de Temporada y Pan  
*Froita de Tempada e Pan*

Martes - Martes

2

Crema de Zanahoria ECO  
*Crema de Cenoria ECO*

Guisantes y Patata  
*Chícharos e Pataca*

Fruta de Temporada y Pan  
*Froita de Tempada e Pan*

9

Judías Verdes Rehogadas con Ajo  
*Xudías Verdes Rehogadas con Allo*  
Tortilla de Patata  
*Tortilla de Pataca*  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
*Ensalada de Leituga e Cenoria*  
Fruta de Temporada y Pan  
*Froita de Tempada e Pan*

16

Lentejas Estofadas con Verduras  
*Lentellas Estofadas con Verduras*

Huevo Duro con Judías Verdes  
*Ovo Duro con Xudías Verdes*

Fruta de Temporada y Pan  
*Froita de Tempada e Pan*

23

Champiñones Rehogados  
*Champiñóns Rehogados*

Ensalada de Pasta INTEGRAL  
*Ensalada de Pasta INTEGRAL*

Natillas de Chocolate y Pan  
*Cremas de Chocolate e Pan*

30

Lentejas con Verduras  
*Lentellas con Verduras*  
Arroz con Verduras  
*Arroz con Verduras*

Fruta de Temporada y Pan  
*Froita de Tempada e Pan*

Miercoles - Mércores

3

Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)  
*Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Cenoria, Chícharos e Ovo)*  
Tortilla Francesa  
*Tortilla Francesa*  
Verduras Asadas  
*Verduras Asadas*

Yogur y Pan  
*logur e Pan*

10

Crema de Calabacín ECO  
*Crema de Cabaciña ECO*  
Espaguetis Boloñesa de Lentejas  
*Espaguetis Boloñesa de Lentellas*

Yogur y Pan  
*logur e Pan*

17

Panaché de Verduras  
*Panaché de Verduras*

Macarrones INTEGRALES Gratinados  
*Macarrones INTEGRAIS Gratinados*  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
*Ensalada de Leituga e Cenoria*  
Yogur y Pan  
*logur e Pan*

24

Lentejas ECO Estofadas  
*Lentellas ECO Estofadas*

Tortilla Francesa con Queso  
*Tortilla Francesa de Queixo*  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
*Ensalada de Leituga e Cenoria*  
Yogur y Pan  
*logur e Pan*

Jueves - Xoves

4

Sopa de Verduras  
*Sopa de Fideos Vexetal*

Verduras y Garbanzos  
*Verduras e Garavanzos*

11

Fruta de Temporada y Pan  
*Froita de Tempada e Pan*  
Garbanzos Estofados  
*Garavanzos Estofados*  
Arroz INTEGRAL con Zanahoria  
*Arroz INTEGRAL e Cenoria*

18

Potaje de Alubias  
*Potaxe de Fabas*

Tortilla Francesa  
*Tortilla Francesa*  
Patata Horno  
*Pataca Asada*  
Fruta de Temporada y Pan  
*Froita de Tempada e Pan*

25

Verduras Asadas (Calabacín, Cebolla, Judías verdes, Puerro)  
*Verduras Asadas*

Arroz Primavera  
*Arroz Primavera*

Fruta de Temporada y Pan  
*Froita de Tempada e Pan*

Viernes - Venres

5

Alubias Blancas Estofadas con Verduras  
*Fabas brancas Estofadas con Verduras*

Tortilla de Patata  
*Tortilla de Pataca*  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
*Ensalada de Leituga e Tomate*

Fruta de Temporada y Pan  
*Froita de Tempada e Pan*

12

Sopa de Fideos Vegetal  
*Sopa de Fideos Vexetal*  
Tortilla Francesa  
*Tortilla Francesa*  
Patata Cocida  
*Pataca Cocida*  
Fruta de Temporada y Pan  
*Froita de Tempada e Pan*

19

Verdura Tricolor (Brócoli, Coliflor y Zanahoria)  
*Verdura tricolor (Brócoli, Coliflor e Cenoria)*

Arroz con Tomate  
*Arroz con Tomate*  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
*Ensalada de Leituga e Tomate*  
Fruta de Temporada y Pan  
*Froita de Tempada e Pan*

26

Ensalada de Judías Verdes y Alubias (sin Atún)  
*Ensalada de Xudías Verdes e Fabas sen Atún*  
Tortilla Francesa  
*Tortilla Francesa*  
Patata Cocida  
*Pataca Cocida*  
Fruta de Temporada y Pan  
*Froita de Tempada e Pan*

Lunes - Luns

1



**Festivo  
Festivo**

8

Lentejas Estofadas con Verduras (sin Tomate Frito, sin Sal)  
Lentillas Estofadas con Verduras (sen tomate frito, sen Sal)  
Filete de Lirio al Horno Sin Sal  
Filete de Lirio ao Forno sen Sal

15

Ensalada de Lechuga y Tomate sin Sal  
Ensalada de Leituga e Tomate sen Sal  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan  
Crema de Verduras ECO sin Sal  
Crema de Verduras ECO sen Sal

22

Ragut de Ternera Asada sin Sal  
Ragut de Tenreira Asada sen Sal  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria sin Sal  
Ensalada de Leituga e Cenoria sen Sal  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan  
Caldo Gallego sin Tocino, sin Sal  
Caldo Galego sen Touciño e Sal

Magro de Cerdo Asado sin Sal  
Magro de Porco Asado sen Sal

Ensalada de Lechuga y Tomate sin Sal  
Ensalada de Leituga e Tomate sen Sal

29

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan  
Cous Cous con Verduras y Garbanzos sin Sal  
Cous Cous con Verduras e Garavanzos sen Sal  
Magro de Cerdo Asado sin Sal  
Magro de Porco Asado sen Sal  
Verduras Asadas sin Sal  
Verduras Asadas sen Sal  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Martes - Martes

2

Crema de Zanahoria ECO sin Sal  
Crema de Cenoria ECO sen Sal

Merluza a la Gallega sin Sal  
Pescada á Galega sen Sal  
Guisantes Salteados sin Sal  
Chicharos Salteados sen Sal  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

9

Judías Verdes Rehogadas con Ajo sin Sal  
Xudías Verdes Rehogadas con Allo sen Sal

Tortilla Francesa Casera sin Sal  
Tortilla Francesa Caseira sen Sal

16

Ensalada de Lechuga y Zanahoria sin Sal  
Ensalada de Leituga e Cenoria sen Sal  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan  
Lentejas Estofadas con Verduras (sin Tomate Frito, sin Sal)  
Lentillas Estofadas con Verduras (sen tomate frito, sen Sal)  
Huevo Duro con Judías Verdes sin Sal  
Ovo Duro con Xudías Verdes sen Sal

23

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan  
Ensalada de Pasta INTEGRAL sin Sal  
Ensalada de Pasta INTEGRAL sen Sal

Pavo Asado sin Sal  
Pavo ao Forno sen Sal

Champiñones Rehogados sin Sal  
Champiñóns Rehogados sen Sal

30

Yogur Desnatado y Pan  
Iogur Desnatado e Pan  
Lentejas con Verduras (sin Tomate Frito ni Sal)  
Lentillas con Verduras (sen Tomate Frito nin Sal)  
Merluza al Horno sin Sal  
Pescada ao Forno sen Sal  
Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Miercoles - Mércores

3

Arroz INTEGRAL con Zanahoria sin Sal  
Arroz INTEGRAL e Cenoria sen Sal

Cinta de Lomo al Horno sin Sal  
Cinta de Lombo ao Forno sen Sal  
Verduras Asadas sin Sal  
Verduras Asadas sen Sal  
Yogur Desnatado y Pan  
Iogur Desnatado e Pan

10

Crema de Calabacín ECO sin Sal  
Crema de Cabaciña ECO sen Sal

Merluza al Horno sin Sal  
Pescada ao Forno sen Sal

17

Pasta Salteada Sin Sal  
Pasta Salteada sen Sal  
Yogur Desnatado y Pan  
Iogur Desnatado e Pan  
Macarrones INTEGRALES con Tomate Casero sin Sal  
Macarrones INTEGRAIS con Tomate Caseiro sen Sal  
Pollo Asado sin Sal  
Pito Asado sen Sal  
Panaché de Verduras sin Sal  
Panaché de Verduras sen Sal  
Yogur Desnatado y Pan  
Iogur Desnatado e Pan  
Lentejas ECO Estofadas (sin Tomate Frito, sin Sal)  
Lentillas ECO Estofadas (sen tomate frito, sen Sal)  
Tortilla Francesa Casera sin Sal  
Tortilla Francesa Caseira sen Sal

24

Ensalada de Lechuga y Zanahoria sin Sal  
Ensalada de Leituga e Cenoria sen Sal

Yogur Desnatado y Pan  
Iogur Desnatado e Pan

Jueves - Xoves

4

Sopa de Verduras Sin Sal  
Sopa de Fideos Vexetal Sen Sal

Merluza al Horno sin Sal  
Pescada ao Forno sen Sal  
Calabacín Asado sin Sal  
Cabaciña Asada sen Sal  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

11

Garbanzos Estofados con Verduras sin Sal  
Garvanzos Estofados con Verduras sen Sal

Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias sin Sal  
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria sen Sal

18

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan  
Potaje de Alubias sin Sal  
Potaxe de Fabas sen Sal

25

Cinta de Lomo al Horno sin Sal  
Cinta de Lombo ao Forno sen Sal  
Ensalada de Lechuga y Maíz sin Sal  
Ensalada de Leituga e Millo sen Sal  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan  
Arroz Primavera sin Sal  
Arroz Primavera sen Sal

Merluza en Salsa Verde con Guisantes sin Sal  
Pescada en Salsa Verde Chicharos sen Sal

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Viernes - Venres

5

Alubias Blancas Estofadas con Verduras sin Sal  
Fabas brancas Estofadas con Verduras sen Sal  
Pollo al Ajillo sin Sal  
Pito ao Allo sen Sal  
Ensalada de Lechuga y Tomate sin Sal  
Ensalada de Leituga e Tomate sen Sal  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan  
Sopa de Fideos sin Sal  
Sopa de Fideos sen Sal

12

Pollo Asado sin Sal  
Pito Asado sen Sal

19

Panaché de Verduras sin Sal  
Panaché de Verduras sen Sal  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan  
Arroz con Tomate Casero sin Sal  
Arroz con Tomate Caseiro sen Sal

26

Merluza al Horno sin Sal  
Pescada ao Forno sen Sal  
Ensalada de Lechuga y Tomate sin Sal  
Ensalada de Leituga e Tomate sen Sal  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan  
Ensalada de Judías Verdes sin Sal  
Ensalada de Xudías Verdes sen Sal

Pollo Asado sin Sal  
Pito Asado sen Sal

Verdura Tricolor (Brócoli, Coliflor y Zanahoria) sin Sal  
Verdura tricolor (Brócoli, Coliflor e Cenoria) sen Sal  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

1



**Festivo  
Festivo**

8

Lentejas Estofadas con Verduras  
**Lentillas Estofadas con Verduras**  
Filete de Lirio al Horno  
Filete de Lirio ao Forno  
Patata Cocida  
Pataca Cocida  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

15

Crema de Verduras ECO  
**Crema de Verduras ECO**  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Albóndegas de Tenreira en Salsa  
Patatas en Guiso  
Patacas en Guiso  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

22

Caldo Gallego  
Caldo Galego

Raxo con Arroz  
Raxo con Arroz

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

29

Cous Cous con Verduras y Garbanzos  
**Cous Cous con Verduras e Garavanzos**  
Estofado de Magro a la Jardinera  
Estofado de Magro de Porco á Xardineira

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

Martes - Martes

2

Crema de Zanahoria ECO  
**Crema de Cenoria ECO**

Merluza a la Gallega  
Pescada á Galega  
Guisantes y Patata  
Chícharos e Pataca  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

9

Judías Verdes con Jamón  
**Xudías Verdes con Xamón**  
Tortilla de Patata  
Tortilla de Pataca  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

16

Lentejas Estofadas con Verduras  
**Lentillas Estofadas con Verduras**  
Huevo Duro con Judías Verdes y Caballa  
Ovo Duro con Xudías Verdes e Caballa

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

23

Ensalada de Pasta INTEGRAL  
**Ensalada de Pasta INTEGRAL**

Estofado de Pavo a la Jardinera  
Estofado de Pavo á Xardineira

Natillas de Chocolate  
Cremas de Chocolate

30

Lentejas con Verduras  
**Lentillas con Verduras**  
Arroz Marinero  
Arroz Mariñeiro

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

Miercoles - Mércores

3

Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)  
**Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Cenoria, Chícharos e Ovo)**  
Estofado de Cerdo con Verduras  
Estofado de Porco con Verduras

Yogur  
Iogur

10

Crema de Calabacín ECO  
**Crema de Cabaciña ECO**  
Espaguetis con Atún  
Espaguetis con Atún

Yogur  
Iogur

17

Macarrones INTEGRALES Gratinados  
**Macarrones INTEGRAIS Gratinados**  
Pollo Guisado  
Pito Guisado  
Panaché de Verduras  
Panaché de Verduras  
Yogur  
Iogur

24

Lentejas ECO Estofadas  
**Lentillas ECO Estofadas**

Tortilla Francesa con Queso  
**Tortilla Francesa de Queixo**  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Yogur  
Iogur

Jueves - Xoves

4

Sopa de Verduras  
**Sopa de Fideos Vexetal**

Boquerones a la Andaluza  
Boquerones á Andaluza  
Calabacín Asado  
Cabaciña Asada  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

11

Garbanzos Estofados  
**Garavanzos Estofados**  
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias  
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

18

Potaje de Alubias  
Potaxe de Fabas  
Cinta de Lomo Adobada  
Cinta de Lombo Adobado  
Patata Horno  
Pataca Asada  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

25

Arroz Primavera  
Arroz Primavera

Merluza en Salsa Verde con Guisantes  
Pescada en Salsa Verde Chícharos

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

Viernes - Venres

5

Alubias Blancas Estofadas con Verduras  
**Fabas brancas Estofadas con Verduras**

Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

12

Sopa de Fideos  
**Sopa de Fideos**  
Lacón a la Gallega con Patatas  
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

19

Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

26

Ensalada de Judías Verdes y Alubias con Atún  
**Ensalada de Xudías Verdes e Fabas con Atún**  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Patata Cocida  
Pataca Cocida  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

Lunes - Luns

1



**Festivo  
Festivo**

8 Lentejas Estofadas con Verduras (sin Tomate Frito, sin Sal)  
Lentellas Estofadas con Verduras (sen tomate frito, sen Sal)  
Filete de Lirio al Horno Sin Sal  
Filete de Lirio ao Forno sen Sal

Patata Cocida sin Sal  
Pataca Cocida sen Sal  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

15 Crema de Verduras ECO sin Sal  
Crema de Verduras ECO sen Sal

Ragut de Ternera Asada sin Sal  
Ragut de Tenreira Asada sen Sal  
Patata Asada sin Sal  
Pataca Asada sen Sal  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

22 Caldo Gallego sin Tocino, sin Sal  
Caldo Galego sen Touciño e Sal

Raxo con Arroz sin Sal  
Raxo con Arroz sen Sal

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

29 Cous Cous con Verduras y Garbanzos sin Sal  
Cous Cous con Verduras e Garavanzos sen Sal  
Estofado de Magro a la Jardinera sin Sal  
Estofado de Magro de Porco à Xardineira sen Sal

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Martes - Martes

2

Crema de Zanahoria ECO sin Sal  
Crema de Cenoria ECO sen Sal

Merluza a la Gallega sin Sal  
Pescada á Galega sen Sal  
Guisantes y Patata sin Sal  
Chícharos e Pataca sen Sal  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

9 Judías Verdes Rehogadas con Ajo sin Sal  
Xudías Verdes Rehogadas con Allo sen Sal

Tortilla Francesa Casera sin Sal  
Tortilla Francesa Caseira sen Sal

Ensalada de Lechuga y Zanahoria sin Sal  
Ensalada de Leituga e Cenoria sen Sal  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

16 Lentejas Estofadas con Verduras (sin Tomate Frito, sin Sal)  
Lentellas Estofadas con Verduras (sen tomate frito, sen Sal)  
Huevo Duro con Judías Verdes sin Sal  
Ovo Duro con Xudías Verdes sen Sal

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

23 Ensalada de Pasta INTEGRAL sin Sal  
Ensalada de Pasta INTEGRAL sen Sal

Estofado de Pavo a la Jardinera sin Sal  
Estofado de Pavo à Xardineira sen Sal

Natillas de Chocolate y Pan  
Cremas de Chocolate e Pan

30 Lentejas con Verduras (sin Tomate Frito ni Sal)  
Lentellas con Verduras (sen Tomate Frito nin Sal)  
Arroz con Pollo sin Sal  
Arroz con pito sen Sal

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Miercoles - Mércores

3

Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo) sin Sal  
Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Cenoria, Chícharos e Ovo) sen Sal  
Estofado de Cerdo con Verduras sin Sal  
Estofado de Porco con Verduras sen Sal

Yogur y Pan  
Iogur e Pan

10 Crema de Calabacín ECO sin Sal  
Crema de Cabaciña ECO sen Sal

Merluza al Horno sin Sal  
Pescada ao Forno sen Sal

Pasta Salteada Sin Sal  
Pasta Salteada sen Sal  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

17 Macarrones INTEGRALES con Tomate Casero sin Sal  
Macarrones INTEGRAIS con Tomate Caseiro sen Sal  
Pollo Guisado sin Sal  
Pito Guisado sen Sal  
Panaché de Verduras sin Sal  
Panaché de Verduras sen Sal  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

24 Lentejas ECO Estofadas (sin Tomate Frito, sin Sal)  
Lentellas ECO Estofadas (sen tomate frito, sen Sal)  
Tortilla Francesa Casera sin Sal  
Tortilla Francesa Caseira sen Sal

Ensalada de Lechuga y Zanahoria sin Sal  
Ensalada de Leituga e Cenoria sen Sal  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

Jueves - Xoves

4

Sopa de Verduras Sin Sal  
Sopa de Fideos Vexetal Sen Sal

Merluza Enharinada (Maizena) sin Sal  
Pescada con Fariña de Millo sen Sal  
Calabacín Asado sin Sal  
Cabaciña Asada sen Sal  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

11 Garbanzos Estofados con Verduras sin Sal  
Garvanzos Estofados con Verduras sen Sal

Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias sin Sal  
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria sen Sal

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan  
Potaje de Alubias sin Sal  
Potaxe de Fabas sen Sal

18 Cinta de Lomo al Horno sin Sal  
Cinta de Lombo ao Forno sen Sal  
Patata Horno sin Sal  
Pataca Asada sen Sal  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

25 Arroz Primavera sin Sal  
Arroz Primavera sen Sal

Merluza en Salsa Verde con Guisantes sin Sal  
Pescada en Salsa Verde Chícharos sen Sal

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Viernes - Venres

5

Alubias Blancas Estofadas con Verduras sin Sal  
Fabas brancas Estofadas con Verduras sen Sal  
Pollo al Ajillo sin Sal  
Pito ao Allo sen Sal  
Ensalada de Lechuga y Tomate sin Sal  
Ensalada de Leituga e Tomate sen Sal  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan  
Sopa de Fideos sin Sal  
Sopa de Fideos sen Sal

Pollo Asado sin Sal  
Pito Asado sen Sal

Patata Cocida sin Sal  
Pataca Cocida sen Sal  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

19 Arroz con Tomate Casero sin Sal  
Arroz con Tomate Caseiro sen Sal

Merluza al Horno sin Sal  
Pescada ao Forno sen Sal  
Ensalada de Lechuga y Tomate sin Sal  
Ensalada de Leituga e Tomate sen Sal  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

26 Ensalada de Judías Verdes y Alubias (sin Atún, sin Sal)  
Ensalada de Xudías Verdes e Fabas (sen Atún nin Sal)  
Pollo Asado sin Sal  
Pito Asado sen Sal

Patata Cocida sin Sal  
Pataca Cocida sen Sal  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan