



MENÚ ESCOLAR

XANEIRO 2024

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
8 Lentellas Macarróns con atún Froita de tempada	9 Sopa de letras Polo ao forno con patacas Melocotón en xarope	10 Chícharos con xamón Lirios rebozados con ensalada Froita de tempada	11 Crema de verduras Albóndegas con arroz Natillas	12 Brócoli en allada con ovo cocido Merluza á prancha con ensalada Froita de tempada
15 Sardiñas con tomate Peitugas de polo á prancha con arroz e salsa de tomate Froita de tempada	16 Croquetas, leituga, tomate, cenoria e olivas Macarróns con atún logur	17 Lentellas Salmón á prancha con ensalada Froita de tempada	18 Caldo galego Lasaña de carne logur	19 Revolto de espinacas e cogumelos Guiso de luras Froita de tempada
22 Chícharos con xamón Macarróns con atún Froita de tempada	23 Crema de verduras Peituga de polo á prancha con arroz Flan	24 Fabada Merluza á prancha con ensalada Froita de tempada	25 Cocido: patacas, garavanzos, chourizo, costela Queixo con marmelo	26 Sopa de cocido Bacallao ao forno con cuscús Froita de tempada
29 Crema de verduras Macarróns con atún Froita de tempada	30 Lentellas Richada con patacas fritidas logur	31 Caldo galego Pizza TARTA		

REFRÁN: No mes de xaneiro pés no braseiro.