

# MENÚ ESCOLAR

## NOVEMBRO 2023

# SCHOOL LUNCH MENU

## NOVEMBER 2023

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1 FESTIVO	2 Chícharos con xamón Macarróns con atún logur	3 Lentellas Tortilla española con ensalada Froita de tempada
6 Sopa de letras Brócoli con patacas, chourizo e ovo cocido Froita de tempada	7 Empanadillas de atún Peituga de polo á prancha con ensalada logur	8 Fabada Guiso de luras con arroz Froita de tempada	9 Chícharos con xamón Lasaña de carne logur	10 MAGOSTO Boliños preñados Patacas chips Castañas
13 Caldo branco Macarróns con atún Froita de tempada	14 Fabada Polo ao forno con arroz logur	15 Crema de verduras Merluza á prancha con ensalada de leituga e tomate Froita de tempada	16 Revolto de espinacas Milanesa de porco con ensalada de leituga e tomate Petit Suisse	17 Sopa de letras Bacallao ao forno con patacas Froita de tempada
20 Chícharos con xamón Lacón asado con cuscús Froita de tempada	21 Sardiñas con tomate Pizza Petit Suisse	22 Crema de verduras Lirios rebozados con ensalada Froita de tempada	23 Lentellas Espaguetes á boloñesa logur	24 Sopa de letras Caldeirada de rape Froita de tempada
27 Croquetas con ensalada mixta Guiso de pavo Froita de tempada	28 Crema de verduras Macarróns con atún logur	29 Sopa de letras Salmón á prancha con ensalada de leituga e tomate Froita de tempada	30 Degustación de pans do mundo con diferentes salsas Churrasco con patacas fritidas TARTA	

REFRÁN: O que pon a horta en San Martiño, ten para el para o veciño.

# MENÚ ESCOLAR

## NOVIEMBRE 2023

# SCHOOL LUNCH MENU

## NOVEMBER 2023

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1 BANK HOLIDAY	2 Peas with ham Macaroni with tuna Yoghurt	3 Lentils Spanish omelette with salad Fresh fruit
6 Alphabet soup Broccoli with potatoes, "chourizo" and boiled egg Fresh fruit	7 Tuna pie Grilled chicken breast with salad Yoghurt	8 Beans stew Stewed calamari with rice Fresh fruit	9 Peas with ham Meat lasagne Yoghurt	10 MAGOSTO FESTIVAL Stuffed buns Chips Chestnuts
13 Broth Macaroni with tuna Fresh fruit	14 Beans stew Baked chicken with rice Yoghurt	15 Vegetable cream Grilled hake with lettuce and tomato salad Fresh fruit	16 Spinach scrambled Pork milanese with lettuce and tomato salad Petit Suisse	17 Alphabet soup Baked cod with potatoes Fresh fruit
20 Peas with ham Roasted ham with coucous Fresh fruit	21 Sardines with tomato Pizza Petit Suisse	22 Vegetable cream Battered fish with salad Fresh fruit	23 Lentils Spaghetti Bolognese Yoghurt	24 Alphabet soup Monkfish stew Fresh fruit
27 Croquettes with mixed salad Turkey stew Fresh fruit	28 Vegetable cream Macaroni with tuna Yoghurt	29 Alphabet soup Grilled salmon with lettuce and tomato salad Fresh fruit	30 Tasting breads from around the world with different sauces Barbecue pork ribs with chips CAKE	

**JOKES:** \* What did one leaf say to another?  
\*Why did the turkey cross the road?