

MENÚ ESCOLAR

MARZO 2024

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				1 Sopa de letras Guiso de luras Froita de tempada
4 Sardiñas con tomate Polbo á feira con cachelos Froita de tempada	5 Brócoli en allada con ovo cocido Lasaña de carne logur	6 Fajitas de xamón e queixo Merluza á prancha con ensalada de leituga e tomate Froita de tempada	7 Sopa de fideos Polo ao forno con arroz Mousse de chocolate	8 Crema de verduras Tortilla de patacas con ensalada de leituga e tomate Froita de tempada
11 Sopa de letras Peituga de polo con ensalada de leituga Froita de tempada	12 Crema de verduras Macarróns con atún logur	13 Croquetas con ensalada mixta Guiso de luras con fideos Froita de tempada	14 Cocido: patacas, repolo, garavanzos, chourizo e costela Queixo con marmelo	15 Celebración de San Patrick`s day
18 Crema de cenoria Lacón asado con cuscús Froita de tempada	19 Lentellas Macarróns con atún logur	20 Sopa de fideos Bacallao con patacas ao forno Froita de tempada	21 Fabada Macarróns con atún Froita de tempada	22 Revolto de espinacas Pizza Roscón de Pascua

Refrán do mes: Marzo marceador, de noite chove, de día vai sol.