

# MENÚ ESCOLAR

## FEBREIRO 2024

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			1 Chícharos con xamón Lacón asado con cuscús logur	2 Brócoli en allada con ovo cocido Merluza á prancha con ensalada Froita de tempada
5 Crema de verduras Macarróns con atún Froita de tempada	6 Lentellas Peituga de polo con ensalada de leituga e tomate logur	7 Sopa de letras Tortilla española con ensalada de leituga e tomate Froita de tempada	8 Caldo galego Lirios rebozados con arroz e salsa de tomate Melocotón en xarope	9 Cocido: patacas, garavanzos, chourizo e costela Postre de entroido
12  NON LECTIVO	13  NON LECTIVO	14  NON LECTIVO	15 Crema de cabaza e cenoria Macarróns con atún Froita de tempada	16 Sopa de letras Polbo á feira con cachelos Marmelo con queixo
19 Revolto de espinacas Macarróns con atún Froita de tempada	20 Chícharos con xamón Milanesa de porco con ensalada de leituga, tomate e cebola logur	21 Potaxe de garavanzos Bacallao ao forno con patacas Froita de tempada	22 Sopa de fideos Albóndegas con arroz Froita de tempada	23 Lentellas Caldeirada de rape Froita de tempada
26 Sardiñas con tomate Macarróns con atún Froita de tempada	27 Lentellas Polo ao forno con patacas fritidas logur	28 Crema de verduras Salmón á prancha con ensalada Froita de tempada	29 Croquetas con ensalada mixta Pizza TARTA	

REFRÁN: O día de San Brais ten dúas horas máis.