

# MENÚ ESCOLAR

## DECEMBRO 2023

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				1 Fabada Merluza á prancha con ensalada de leituga e tomate Froita de tempada
4 Lentellas Macarróns con atún Froita de tempada	5 Croquetas con ensalada mixta Albóndegas con arroz Froita de tempada	6  DÍA FFESTIVO	7  DÍA NON LECTIVO	8  DÍA FFESTIVO
11 Crema de verduras Raxo con arroz e salsa de tomate Froita de tempada	12 Chícharos con xamón Peituga de polo á prancha con ensalada logur	13 Potaxe de garavanzos Bacallao ao forno con patacas Froita de tempada	14 Sopa de letras Lacón asado con cuscús Flan	15 Empanadillas de atún Lirios rebozados con ensalada Froita de tempada
18 Sopa de letras Pizza Froita de tempada	19 Chícharos con xamón Polo ao forno con arroz logur	20 Lentellas Lirios rebozados con ensalada Froita de tempada	21 Langostinos do Polo Norte Churrasco de reno con patacas fritidas Postre Navideño	

REFRÁN: Nadal mollado, xaneiro xeado.