

SCHOOL LUNCH MENU

APRIL 2024

MENÚ ESCOLAR

ABRIL 2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1 NON-SCHOOL DAY	2 Mixed salad Spaghetti with tuna Fresh fruit	3 Alphabet soup Octopus with boiled potatoes Cheese with quince	4 Galician broth Meat lasagne Yoghurt	5 Lentils French omelette with tomato Fresh fruit
8 Alphabet soup Broccoli with potatoes, "chourizo" and hard-boiled egg Fresh fruit	9 Croquettes and mixed salad Macaroni with tuna Yoghurt	10 Ham & cheese roll ups Squid stew with rice Fresh fruit	11 Tuna pie Pork loin with boiled potatoes Yoghurt	12 Stewed beans Grilled hake with salad Fresh fruit
15 Vegetable cream Baked ham with couscous and veggies Fresh fruit	16 Spinach & mushroom scrambled Chicken breast and salad Yoghurt	17 Lentils Baked cod with potatoes Fresh fruit	18 Mixed salad Barbecue pork ribs with chips Yoghurt	19 Alphabet soup Battered fish with salad Fresh fruit
22 Mixed salad "Zorza" and chips Fresh fruit	23 Peas with ham Chicken nuggets with rice Petit Suisse	24 Lentils Fish stew Fresh fruit	25 Pasta salad French omelette with tomato Yoghurt	26 Alphabet soup Grilled hake with salad Fresh fruit
29 Croquettes and mixed salad Spaghetti with tuna Fresh fruit	30 Sardines with tomato Pizza CAKE			

SAYING: **April showers bring May flowers.**

CEIP PLURILINGÜE DE CERDEIRIÑAS

SCHOOL LUNCH MENU

APRIL 2024

MENÚ ESCOLAR

ABRIL 2024

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1 DÍA NON LECTIVO	2 Ensalada mixta Espaguetes con atún Froita de tempada	3 Sopa de letras Polbo á feira con cachelos Queixo con marmelo	4 Caldo galego Lasaña de carne logur	5 Lentellas Tortilla francesa con ensalada de tomate Froita de tempada
8 Sopa de letras Brócoli con patacas, chourizo e ovo cocido Froita de tempada	9 Croquetas con ensalada mixta Macarróns con atún logur	10 Fajitas de xamón e queixo Guiso de luras con arroz Froita de tempada	11 Empanadillas de atún Raxo con patacas cocidas logur	12 Potaxe de garabanzos Merluza á prancha con ensalada Froita de tempada
15 Crema de verduras Lacón asado con cuscús e verduras Froita de tempada	16 Revolto de espinacas e champiñóns Peituga de polo á prancha con ensalada logur	17 Lentellas Bacallao ao forno con patacas Froita de tempada	18 Ensalada mixta Churrasco con patacas fritidas logur	19 Sopa de letras Lirios rebozados con ensalada Froita de tempada
22 Ensalada mixta Zorza con patacas fritidas Froita de tempada	23 Chícharos con xamón Nuggets de polo con arroz Petit Suisse	24 Lentellas Caldeirada de rape Froita de tempada	25 Ensalada de pasta Tortilla francesa con ensalada de tomate logur	26 Sopa de letras Merluza á prancha con ensalada Froita de tempada
29 Croquetas con ensalada mixta Espaguetes con atún Froita de tempada	30 Sardiñas con tomate Pizza TARTA			

REFRÁN: A auga en abril enche o carro e o carril.