



# XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN  
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R. CASTELAO”

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

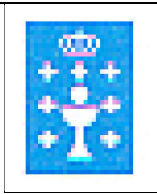
## ALÉRXENOS:

1 GLUTE 2 CRUSTÁCEOS 3 OVOS  
4 PESCADO 5 CACAHUETE 6 SOLA  
7 LÁCTEOS 8 CÁSCARA 9 APIO  
10 ALTRAMUCES 11 MOLUSCOS  
12 MOSTAZA 13 SÉSAMO 14 SULFITOS



## Maio 2024

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
02	Tomate con sardiñas 4	Arroz con tenreira e cabaciña	Froita de tempada
03	Crema de verduras	Agrafín con pasta integral 1.3.4	Iogur 7
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
06	Sopa 1	Zanco de polo con arroz e xudías	Froita de tempada
07	Lentellas	Chipiróns a romana con leituga tomate e cebola 1.3.11	Froita de tempada
08	Folla de roble, fabas, cherrys e atún 4	Arroz con coello e cenoria	Froita de tempada
09	Tomate, xarda e queixo fresco 4.7	Guiso de tenreira e champiñóns	Iogur 7
10	Brócoli con ovo 3	Macarróns con atún 1.3.4	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
13	Xudías con chourizo 14	Paella 2.4.11	Froita de tempada
14	Ensalada mixta	Costela asada con patacas fritidas	Froita de tempada
15	Fabada	Abadexo ao forno con pementos 4	Iogur 7
16	Ensaladilla 3.4	Filete de pavo a prancha con pasta integral 1.3	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
21	Empanada de atún 1.3.4.	Tenreira estufada con verduriñas e patacas amarelas	Froita de tempada
22	Crema de cabaza	Pescada fresca con leituga tomate e cebola 4	Froita de tempada
23	Ensalada de garavanzos	Filete de polo a prancha con pasta integral 1.3	Iogur 7
24	Minestra de verduras con ovo 3	Arroz con rape e mexillóns 4.11	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
27	Calamares rebozados 1.3.11	Hamburguesa a prancha con leituga tomate e cebola	Froita de tempada
28	Leituga, tomate, piña e queixo fresco 7	Salmón fresco con arroz en branco 4	Froita de tempada
29	Sopa 1	Tortilla 3	Iogur 7
30	Ensalada de legumes	Guiso de polbo 11	Froita de tempada
31	Chícharos con xamón 14	Espaguetes boloñesa 1.3	Xeado 3.7



# XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN  
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R. CASTELAO”

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

## ALÉRXENOS:

1 GLUTE 2 CRUSTÁCEOS 3 OVOS  
4 PESCADO 5 CACAHUETE 6 SOLA  
7 LÁCTEOS 8 CÁSCARA 9 APIO  
10 ALTRAMUCES 11 MOLUSCOS  
12 MOSTAZA 13 SÉSAMO 14 SULFITOS



## Maio 2024 SEN LACTEOS E SEN GLUTE

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
02	Tomate con sardiñas 4	Arroz con tenreira e cabaciña	Froita de tempada
03	Crema de verduras	Agrafín con pasta sen glute 3.4	Xelatina
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
06	Sopa sen glute	Zanco de polo con arroz e xudías	Froita de tempada
07	Lentellas	Chipiróns a romana con leituga tomate e cebola 3.11	Froita de tempada
08	Folla de roble, fabas, cherrys e atún 4	Arroz con coello e cenoria	Froita de tempada
09	Tomate, xarda e millo 4.	Guiso de tenreira e champiñóns	Xelatina
10	Brócoli con ovo 3	Macarróns sen glute con atún 3.4	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
13	Xudías con chourizo 14	Paella 2.4.11	Froita de tempada
14	Ensalada mixta	Costela asada con patacas fritidas	Froita de tempada
15	Fabada	Abadexo ao forno con pementos 4	Xelatina
16	Ensaladilla 3.4	Filete de pavo a prancha con pasta sen glute 3	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
21	Nuggets de polo	Tenreira estufada con verduras e patacas amarelas	Froita de tempada
22	Crema de cabaza	Pescada fresca con leituga tomate e cebola 4	Froita de tempada
23	Ensalada de garavanzos	Filete de polo a prancha con pasta sen glute 3	Xelatina
24	Minestra de verduras con ovo 3	Arroz con rape e mexillóns 4.11	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
27	Tiras de peixe rebozadas sen glute	Hamburguesa a prancha con leituga tomate e cebola	Froita de tempada
28	Leituga, tomate, piña e ovo	Salmón fresco con arroz en branco 4	Froita de tempada
29	Sopa sen glute	Tortilla 3	Xelatina
30	Ensalada de legumes	Guiso de polbo 11	Froita de tempada
31	Chícharos con xamón 14	Espaguetes sen glute boloñesa 3	Doce



# XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN  
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R. CASTELAO”

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

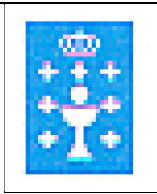
## ALÉRXENOS:

1 GLUTE 2 CRUSTÁCEOS 3 OVOS  
4 PESCADO 5 CACAHUETE 6 SOLA  
7 LÁCTEOS 8 CÁSCARA 9 APIO  
10 ALTRAMUCES 11 MOLUSCOS  
12 MOSTAZA 13 SÉSAMO 14 SULFITOS



## Maio 2024 SEN LACTOSA E SEN GLUTE

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
02	Tomate con sardiñas 4	Arroz con tenreira e cabaciña	Froita de tempada
03	Crema de verduras	Agrafín con pasta sen glute 3.4	Iogur sen lactosa
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
06	Sopa sen glute	Zanco de polo con arroz e xudías	Froita de tempada
07	Lentellas	Chipiróns a romana con leituga tomate e cebola 3.11	Froita de tempada
08	Folla de roble, fabas, cherrys e atún 4	Arroz con coello e cenoria	Froita de tempada
09	Tomate, xarda e queixo fresco sen lactosa 4.	Guiso de tenreira e champiñóns	Iogur sen lactosa
10	Brócoli con ovo 3	Macarróns sen glute con atún 3.4	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
13	Xudías con chourizo 14	Paella 2.4.11	Froita de tempada
14	Ensalada mixta	Costela asada con patacas fritidas	Froita de tempada
15	Fabada	Abadexo ao forno con pementos 4	Iogur sen lactosa
16	Ensaladilla 3.4	Filete de pavo a prancha con pasta sen glute 3	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
21	Pizza sen glute e sen lactosa	Tenreira estufada con verduriñas e patacas amarelas	Froita de tempada
22	Crema de cabaza 7	Pescada fresca con leituga tomate e cebola 4	Froita de tempada
23	Ensalada de garavanzos	Filete de polo a prancha con pasta sen glute 3	Iogur sen lactosa
24	Minestra de verduras con ovo 3	Arroz con rape e mexillóns 4.11	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
27	Tiras de peixe rebozadas sen glute	Hamburguesa a prancha con leituga tomate e cebola	Froita de tempada
28	Leituga, tomate, piña e queixo fresco sen lactosa	Salmón fresco con arroz en branco 4	Froita de tempada
29	Sopa sen glute	Tortilla 3	Iogur sen lactosa
30	Ensalada de legumes	Guiso de polbo 11	Froita de tempada
31	Chícharos con xamón 14	Espaguetes sen glute boloñesa 3	Doce



# XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN  
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R. CASTELAO”

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

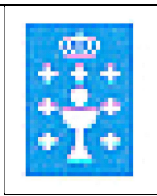
## ALÉRXENOS:

*1 GLUTE 2 CRUSTÁCEOS 3 OVOS  
4 PESCADO 5 CACAHUETE 6 SOLA  
7 LÁCTEOS 8 CÁSCARA 9 APIO  
10 ALTRAMUCES 11 MOLUSCOS  
12 MOSTAZA 13 SÉSAMO 14 SULFITOS*



## Maio 2024 SEN LACTOSA

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
02	Tomate con sardiñas 4	Arroz con tenreira e cabaciña	Froita de tempada
03	Crema de verduras	Agrafín con pasta integral 1.3.4	Iogur sen lactosa
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
06	Sopa 1	Zanco de polo con arroz e xudías	Froita de tempada
07	Lentellas	Chipiróns a romana con leituga tomate e cebola 1.3.11	Froita de tempada
08	Folla de roble, fabas, cherrys e atún 4	Arroz con coello e cenoria	Froita de tempada
09	Tomate, xarda e queixo fresco sen lactosa 4.	Guiso de tenreira e champiñóns	Iogur sen lactosa
10	Brócoli con ovo 3	Macarróns con atún 1.3.4	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
13	Xudías con chourizo 14	Paella 2.4.11	Froita de tempada
14	Ensalada mixta	Costela asada con patacas fritidas	Froita de tempada
15	Fabada	Abadexo ao forno con pementos 4	Iogur sen lactosa
16	Ensaladilla 3.4	Filete de pavo a prancha con pasta integral 1.3	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
21	Empanada de atún 1.3.4.	Tenreira estufada con verduriñas e patacas amarelas	Froita de tempada
22	Crema de cabaza	Pescada fresca con leituga tomate e cebola 4	Froita de tempada
23	Ensalada de garavanzos	Filete de polo a prancha con pasta integral 1.3	Iogur sen lactosa
24	Minestra de verduras con ovo 3	Arroz con rape e mexillóns 4.11	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
27	Calamares rebozados 1.3.11	Hamburguesa a prancha con leituga tomate e cebola	Froita de tempada
28	Leituga, tomate, piña e queixo fresco sen lactosa	Salmón fresco con arroz en branco 4	Froita de tempada
29	Sopa 1	Tortilla 3	Iogur sen lactosa
30	Ensalada de legumes	Guiso de polbo 11	Froita de tempada
31	Chícharos con xamón 14	Espaguetes boloñesa 1.3	Doce



# XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN  
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R. CASTELAO”

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

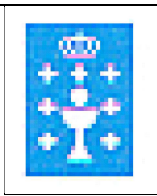
## ALÉRXENOS:

1 GLUTE 2 CRUSTÁCEOS 3 OVOS  
4 PESCADO 5 CACAHUETE 6 SOLA  
7 LÁCTEOS 8 CÁSCARA 9 APIO  
10 ALTRAMUCES 11 MOLUSCOS  
12 MOSTAZA 13 SÉSAMO 14 SULFITOS



## Maio 2024 SEN PEIXE E MARISCO

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
02	Tomate con peituga de pavo	Arroz con tenreira e cabaciña	Froita de tempada
03	Crema de verduras	Filete de polo con pasta integral 1.3.	Iogur de fresa 7
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
06	Sopa 1	Zanco de polo con arroz e xudías	Froita de tempada
07	Lentellas	Filete de tenreira a romana con leituga tomate e cebola 1.3.	Froita de tempada
08	Folla de roble, fabas, cherrys e iork	Arroz con coello e cenoria	Froita de tempada
09	Tomate e queixo fresco 7	Guiso de tenreira e champiñóns	Iogur 7
10	Brócoli con ovo 3	Macarróns con carne 1.3.	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
13	Xudías con chourizo 14	Arroz con tenreira	Froita de tempada
14	Ensalada mixta	Costela asada con patacas fritidas	Froita de tempada
15	Fabada	Polo ao forno con pementos	Iogur 7
16	Ensaladilla 3.	Filete de pavo a prancha con pasta integral 1.3	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
21	Nuggets de polo	Tenreira estufada con verduras e patacas amarelas	Froita de tempada
22	Crema de cabaza 7	Costela de porco con leituga tomate e cebola	Froita de tempada
23	Ensalada de garavanzos	Filete de polo a prancha con pasta integral 1.3	Iogur 7
24	Minestra de verduras con ovo 3	Arroz con coello	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
27	Tiras de carne rebozadas	Hamburguesa a prancha con leituga tomate e cebola	Froita de tempada
28	Leituga, tomate, piña e queixo fresco 7	Polo estufado con arroz en branco	Froita de tempada
29	Sopa 1	Tortilla 3	Iogur 7
30	Ensalada de legumes	Guiso de pavo	Froita de tempada
31	Chícharos con xamón 14	Espaguetes boloñesa 1.3	Xeado 3.7



# XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN  
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R. CASTELAO”

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

## ALÉRXENOS:

1 GLUTE 2 CRUSTÁCEOS 3 OVOS  
4 PESCADO 5 CACAHUETE 6 SOLA  
7 LÁCTEOS 8 CÁSCARA 9 APIO  
10 ALTRAMUCES 11 MOLUSCOS  
12 MOSTAZA 13 SÉSAMO 14 SULFITOS



## Maio 2024 SEN PROTEINA LACTEA

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
02	Tomate con sardiñas 4	Arroz con tenreira e cabaciña	Froita de tempada
03	Crema de verduras	Agrafín con pasta integral 1.3.4	Xelatina
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
06	Sopa 1	Zanco de polo con arroz e xudías	Froita de tempada
07	Lentellas	Chipiróns a romana con leituga tomate e cebola 1.3.11	Froita de tempada
08	Folla de roble, fabas, cherrys e atún 4	Arroz con coello e cenoria	Froita de tempada
09	Tomate, xarda 4.	Guiso de tenreira e champiñóns	Xelatina
10	Brócoli con ovo 3	Macarróns con atún 1.3.4	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
13	Xudías con chourizo 14	Paella 2.4.11	Froita de tempada
14	Ensalada mixta	Costela asada con patacas fritidas	Froita de tempada
15	Fabada	Abadexo ao forno con pementos 4	Xelatina
16	Ensaladilla 3.4	Filete de pavo a prancha con pasta integral 1.3	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
21	Nuggets de polo	Tenreira estufada con verduriñas e patacas amarelas	Froita de tempada
22	Crema de cabaza	Pescada fresca con leituga tomate e cebola 4	Froita de tempada
23	Ensalada de garavanzos	Filete de polo a prancha con pasta integral 1.3	Xelatina
24	Minestra de verduras con ovo 3	Arroz con rape e mexillóns 4.11	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
27	Tiras de peixe rebozadas	Hamburguesa a prancha con leituga tomate e cebola	Froita de tempada
28	Leituga, tomate, piña e millo	Salmón fresco con arroz en branco 4	Froita de tempada
29	Sopa 1	Tortilla 3	Xelatina
30	Ensalada de legumes	Guiso de polbo 11	Froita de tempada
31	Chícharos con xamón 14	Espaguetes boloñesa 1.3	Doce



# XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN  
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R. CASTELAO”

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

## ALÉRXENOS:

1 GLUTE 2 CRUSTÁCEOS 3 OVOS  
4 PESCADO 5 CACAHUETE 6 SOLA  
7 LÁCTEOS 8 CÁSCARA 9 APIO  
10 ALTRAMUCES 11 MOLUSCOS  
12 MOSTAZA 13 SÉSAMO 14 SULFITOS



## Maio 2024 SEN PEIXE, MARISCO E OVO

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
02	Tomate con peituga de pavo	Arroz con tenreira e cabaciña	Froita de tempada
03	Crema de verduras	Filete de polo con pasta integral 1.	Iogur de fresa 7
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
06	Sopa 1	Zanco de polo con arroz e xudías	Froita de tempada
07	Lentellas	Filete de tenreira a romana con leituga tomate e cebola 1.	Froita de tempada
08	Folla de roble, fabas, cherrys e iork	Arroz con coello e cenoria	Froita de tempada
09	Tomate e queixo fresco 7	Guiso de tenreira e champiñóns	Iogur 7
10	Brócoli	Macarróns con carne1.	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
13	Xudías con chourizo 14	Arroz con tenreira	Froita de tempada
14	Ensalada mixta	Costela asada con patacas fritidas	Froita de tempada
15	Fabada	Polo ao forno con pementos	Iogur 7
16	Ensaladilla	Filete de pavo a prancha con pasta integral 1.	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
21	Nuggets de polo	Tenreira estufada con verduras e patacas amarelas	Froita de tempada
22	Crema de cabaza	Costela de porco con leituga tomate e cebola	Froita de tempada
23	Ensalada de garavanzos	Filete de polo a prancha con pasta integral 1.	Iogur 7
24	Minestra de verduras	Arroz con coello	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
27	Tiras de carne rebozadas	Hamburguesa a prancha con leituga tomate e cebola	Froita de tempada
28	Leituga, tomate, piña e queixo fresco 7	Polo estufado con arroz en branco	Froita de tempada
29	Sopa 1	Tortilla de fariña de garavanzo	Iogur 7
30	Ensalada de legumes	Guiso de pavo	Froita de tempada
31	Chícharos con xamón 14	Espaguets boloñesa 1.	Doce