

## NOVEMBRO 23-24

		<b>MERCORES 1</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>XOVES 2</b> Ensalada outono Guiso de carne logurt	<b>VENRES 3</b> Sopa de polo Varitas de pescada con ensalada Froita
<b>LUNS 6</b> Sopa de letras Zorza con patatas fritas logurt	<b>MARTES 7</b> Crema de chícharos con xamón  Paella Froita	<b>MERCORES 8</b> Brécol con beaon Milanesas de ternera con ensalada Macedonia	<b>XOVES 9</b> Lentellas vexetais Pescada en salsa verde Froita laranxa	<b>VENRES 10</b> Coliflor con allada Lasaña boloñesa logurt
<b>LUNS 13</b> Xudias con ovo Polo ao allo Froita	<b>MARTES 14</b> Crema vichyssoise Espaguetis con atún e cabaciña logurt	<b>MERCORES 15</b> Caldo galego Carne o caldeiro Froita	<b>XOVES 16</b> Fabada Pescado do dia Queixo con marmelo	<b>VENRES 17</b> Sopa maravilla Chuletas riojana con arroz Froita
<b>LUNS 20</b> Sopa de verduras Carne de ternera con fideos logurt	<b>MARTES 21</b> Potaxe de garbanzos Arroz con bacallao Froita	<b>MERCORES 22</b> Ensalada mixta Xamón asado o forno con patatas iogurt	<b>XOVES 23</b> Crema vichy Raia frita con ensalada Froita	<b>VENRES 24</b> Revolto de grelos con gambas Hamburguesa de polo con fuchili logurt
<b>LUNS 27</b> Crema de cabaza Macarrones boloñesa Froita	<b>MARTES 28</b> Arroz 3 delicias Luras a andaluza con ensalada Copa de chocolate	<b>MERCORES 29</b> Ensaladilla rusa Tortilla de patatas con ensalada Froita	<b>XOVES 30</b> Croquetas de xamón Bacallao o forno con salsa pementos de piquillo logurt	