






MENÚ COMEDOR ESCOLAR Outubro 2023

<p>Luns 2</p> <p>Xudías con allada e taquiños de xamón</p> <p>Espaguetes boloñesa</p> <p>Froita</p>	<p>Martes 3</p> <p>Lentellas con verduras</p> <p>zorza con patacas fritidas</p> <p>Froita</p>	<p>Mércores 4</p> <p>Polbo com cachelos</p> <p>Froita</p>	<p>Xoves 5</p>	<p>Venres 6</p> <p>Crema de cenoiras e cabaciña</p> <p>Arroz branco con luras na súa tinta e verduriñas</p> <p>Froita</p>
<p>Luns 9</p> <p>Crema de guisantes, porro e calabaciño</p> <p>Tortilla paisana con pemento,cebola e chourizo</p> <p>Froita</p>	<p>Martes 10</p> <p>Garavanzos</p> <p>Lasaña Vexetal</p> <p>Froita</p>	<p>Mércores 11</p>	<p>Xoves 12</p> <p>Ensalada mixta.</p> <p>Pizza caseira de atún</p> <p>Aceitunas</p> <p>Froita</p>	<p>Venres 13</p> <p>Ensaladilla</p> <p>Salmón con ensalada mixta</p> <p>Froita</p>
<p>Luns 16</p> <p>Xudías</p> <p>Espaguetes con atún</p> <p>Froita</p>	<p>Martes 17</p> <p>Caldo galego de repolo e fabas.</p> <p>Polo o forno con verduriñas</p> <p>Froita</p>	<p>Mércores 18</p> <p>Ensalada con queixo e noces</p> <p>Paella mariñeira</p> <p>Iogur</p>	<p>Xoves 19</p> <p>Garavanzos con verduriñas</p> <p>Bacalau con pataca panadera</p> <p>Froita</p>	<p>Venres 20</p> <p>Puré de calabacín e porro</p> <p>Raxo con patacas</p> <p>Froita</p>



Luns 23







Crema de Cabaciña, cenoiras e calabacín  

Xudías con ovo cocido, xamón e allada   

Froita



Martes 24



Lentellas con verduras  

Pescada a romana con ensalada mixta      

Froita







Mércores 25




Ensalada mixta  

Tortilla de pataca con cabaciño  

IOGUR








Xoves 26







Ensaladilla      

Polo asado o forno e cenoira   

Froita




Venres 27




Caldo galego con repolo e fabas.       

Pavo con verduras.      

Froita

Luns 30

Ensalada   

Churrasco de cerdo con patacas fritidas   

Froita

Martes 31

Menú especial Samahín       

Mércores 1

Xoves 2

Venres 3



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

rúa Orquidea 63 - 27004 Lugo
teléfono: 982 870 483
correo electrónico: ceip.casas@edu.xunta.es