

Outubro 2021

Lu	Ma.	Mer.	Xo	Ve
				1 Lentellas Tortilla con ensalada Froita
4 Polbo con cachelos Froita	5	6 Ensalada Guiso de Sepia Froita	7 Caldo de nabizas Raxo Iogurt	8 Ensalada Patatas á Rioxana Froita
11	12	13 Crema de Cabaza Arroz con Verduras IOGURT	14 Cocumelos a prancha Pescada a galega con ovo e pataca Froita	15 Ensalada Lasaña de atún. Froita
18 Revolto de gambas Arroz con verduras Froita	19 Crema de cenoiras Salmón a prancha Froita	20 Sopa con verduras e fideos Zorza con ensalada Iogurt	21 Ensalada Guiso de sepia Froita	22 Cocido Froita
25 Crema de porro e calabacín Paella de marisco Froita	26 Garabanzos Lomos de pescada Froita	27 Sopa de polo Polo o forno con verduras Froita	28 Ensalada de leituga, e ovo. - Tallaríns atún con salsa de tomate natural - IOGURT	29 Ensalada Churrasco Froita



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

rúa Orquidea 63 - 27004 Lugo
teléfono: 982 870 483
correo electrónico: ceip.casas@edu.xunta.es

--	--	--	--	--