

MENÚ DO COMEDOR ESCOLAR – MAIO

Luns 3

Ensalada mixta con froitos secos

Ensalada de pasta con atún, ovo cocido, millo doce.

Froita

Martes 4

Ensaladilla rusa

Fidegúa con champiñons e gambas

Froita

Mércores 5

Ensalada mixta con aceitunas, cenoira, millo doce

Costela de porco ao forno con patacas fritidas

logur

Xoves 6

Xudías con allada

Bacaladitos rebozados con ensalada

Froita

Venres 7

Verduras en tempura

Tortilla de patacas e calabacín

Froita

Luns 10

Minestra de verduras

Espaguete con tomate e ovo

Froita

Martes 11

Puré de porro

Caprichos de bacallau á portuguesa

Froita

Mércores 12

Ensalada con froitos vermellos

Lasaña de atún, tomate e verduras.

logur de froitas

Xoves 13

Nachos con guacamole

Fajitas mexicanas con pavo e verduras

Froita

Venres 14

Arroz “tres delicias”

Pescada a romana con ensalada.

Froita

Luns 17

Martes 18

Mércores 19

Minestra de verduras

Albóndegas con arroz

logur

Xoves 20

Burritos de verduras e atún con maionesa

Cuscús de polo e verduras.

Froita

Venres 21

Sopa de letras

Zorza con ensalada

Froita

Luns 24	Martes 25	Mércores 26	Xoves 27	Venres 28
Sardiñas con tomate e olivas	Ensalada de garbanzos	Crema de cenoria	Ensaladilla rusa	Ovos recheos
Paella mixta pavo, gambas e verduras.	Salmón con puré de patacas e verduras.	Lacón asado con pementos, patacas fritidas e ensalada de tomate	Pescada a galega	Peituga de polo empanada con arroz branco e brócoli
Froita	Froita	logur de froitas	Froita	Macedonia
Luns 31				
Tempura de verduras				
Ensalada de pasta				
Froita				

Todos os menús van acompañados de pan e auga. Pode variar segundo necesidades do servizo.

Algúns dos menús elaborados conteñen, ou poden conter:

SUBSTANCIAS OU PRODUTOS QUE PODEN CAUSAR ALERXIAS OU INTOLERANCIAS



No caso de ser o seu fillo ou filla alérxico/a ou intolerante a algunhas destas substancias ou produtos, comuníquello o centro a través de correo electrónica para proceder á elaboración de menús alternativos ou exentos de ditos alérxenos.

IMPORTANTE: A alerxia ou intolerancia debe ser sempre xustificada con informe médico.

(Decreto 132/2013, do 1 de agosto. Artigo 17, punto 2)