






























MENÚ COMEDOR ESCOLAR Outubro 2022

<p>Luns 3</p> <p>Xudías 🍄 con allada</p> <hr/> <p>Espaguetes boloñesa 🍷 🍄 🍅 🍆 🍅 🍆</p> <hr/> <p>Froita</p>	<p>Martes 4</p> <p>Polbo com cachelos 🐙 🍷 🍅 🍆 🍅 🍆</p> <hr/> <p>Froita</p>	<p>Mércores 5</p>	<p>Xoves 6</p> <p>Ensalada mixta.</p> <hr/> <p>Tortilla de patacas 🍷 🍅 🍆 🍅 🍆</p> <hr/> <p>Froita</p>	<p>Venres 7</p> <p>Croquetas 🍷 🍅 🍆 🍅 🍆</p> <hr/> <p>Arroz branco con luras na súa tinta e verduras 🍷 🍅 🍆 🍅 🍆 🍅 🍆</p> <hr/> <p>Froita</p>
<p>Luns 10</p> <p>Lentellas con verduras 🍷 🍅 🍆 🍅 🍆</p> <hr/> <p>Lombo con patacas fritidas 🍷 🍅 🍆 🍅 🍆</p> <hr/> <p>Froita</p>	<p>Martes 11</p> <p>Coliflor con allada</p> <hr/> <p>Lasaña Vexetal 🍷 🍅 🍆 🍅 🍆</p> <hr/> <p>Froita</p>	<p>Mércores 12</p>	<p>Xoves 13</p> <p>Ensalada mixta.</p> <hr/> <p>Pizza caseira de atún 🍷 🍅 🍆 🍅 🍆</p> <p>Aceitunas 🍷 🍅 🍆 🍅 🍆</p> <hr/> <p>Froita</p>	<p>Venres 14</p> <p>Ensaladilla 🍷 🍅 🍆 🍅 🍆 🍅 🍆</p> <hr/> <p>Salmón con puré de pataca 🍷 🍅 🍆 🍅 🍆</p> <hr/> <p>Froita</p>
<p>Luns 17</p> <p>Xudías 🍷 🍅 🍆 🍅 🍆</p> <hr/> <p>Espaguetes con atún 🍷 🍅 🍆 🍅 🍆</p> <hr/> <p>Froita</p>	<p>Martes 18</p> <p>Caldo galego de repollo e fabas. 🍷 🍅 🍆 🍅 🍆</p> <hr/> <p>Polo o forno con verduras 🍷 🍅 🍆 🍅 🍆</p> <hr/> <p>Froita</p>	<p>Mércores 19</p> <p>Ensalada con queixo e nozes 🍷 🍅 🍆 🍅 🍆</p> <hr/> <p>Paella mariñeira 🍷 🍅 🍆 🍅 🍆</p> <hr/> <p>Iogur 🍷 🍅 🍆 🍅 🍆</p>	<p>Xoves 20</p> <p>Garavanzos con verduras 🍷 🍅 🍆 🍅 🍆</p> <hr/> <p>Bacalau con pataca panadera 🍷 🍅 🍆 🍅 🍆</p> <hr/> <p>Froita</p>	<p>Venres 21</p> <p>Puré de calabacín e porro 🍷 🍅 🍆 🍅 🍆</p> <hr/> <p>Raxo con patacas 🍷 🍅 🍆 🍅 🍆</p> <hr/> <p>Froita</p>

Luns 24	Martes 25	Mércores 26	Xoves 27	Venres 28
Chícharos con Xamón  	Lentellas con verduras  	Ensalada mixta	Ensaladilla      	Menú especial Samahín      
Xudías con ovo cocido e allada   	Pescada a romana con ensalada mixta      	Tenreira estufada con champiñóns, patacas fritidas  	Polo asado o forno e cenreira  	
Froita	Froita	IOGUR	Froita	Froita

Algúns dos menús elaborados conteñen, ou poden conter:



En caso de ser o seu fillo ou filla alérxico/a ou intolerante a algunhas destas substancias ou produtos, comuníquello á encargada de comedor para proceder á elaboración de menús alternativos ou exentos de ditos alérxenos.

IMPORTANTE: A alerxia ou intolerancia debe ser sempre xustificada con informe médico.

(Decreto 132/2013, do 1 de agosto. Artigo 17, punto 2)



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

rúa Orquidea 63 - 27004 Lugo
teléfono: 982 870 483
correo electrónico: ceip.casas@edu.xunta.es