

MENÚ ABRIL

- Todos os menús van acompañados de pan (2) fresco e auga.
- Usamos exclusivamente aceite de oliva virxe extra (AOVE) nas elaboracións e nós aderezos en todos os menús.
- Utilizamos variedade de hortalizas e verduras nas distintas elaboracións procurando que todos os días estén presentes.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1 FESTIVO	2 Sopa de fideos Hamburguesa mixta á prancha completa (leituga, tomate, queixo) en boliño de pan Froita de tempada (1, 2, 4)	3 Croquetas de xamón con tomates cherries aderezados con AOVE e sal Costela guisada con patacas cocidas Froita de tempada (2, 4)	4 Ovos recheos de atún e maionesa Filete de merluza á romana con ensalada de tomate, aceitunas e cebola Froita (AMORODOS) (1, 2, 4, 6)	5 Ensalada mixta aderezada AOVE, vinagre e sal (leituga, tomate, cenoria, millo, atún e aceitunas) Peituga de polo empanada con arroz branco Iogurt ecolóxico O REXO (2,6)
8 Arroz tres delicias (taquiños de xamón cocido, chicharos, cenoria e tortilla francesa) Lomo adobado de porco á prancha con puré de pataca Froita de tempada (4, 2)	9 Chicharos salteados con AOVE, xamón doce e allo Pasta boloñesa Iogurt de sabores (1, 2, 6)	10 Calamares á romana Tortilla de patacas con cebola con ensalada mixta (leituga, tomate, cebola, atún) Froita de tempada (2, 1, 4)	11 Lentellas con verduras (porro, cenoria, pataca) e chourizo Filete de merluza á romana con arroz branco Froita de tempada (1, 2, 4)	12 Crema de cenoria con picatostes Guiso de polo con menestra de verduras Iogurt ecolóxico XANCEDA (6, 2)
15 Ensaladilla rusa (pataca, cenoria, chicharos, ovo cocido, atun e maionesa) Pizza de xamón e bacon Froita de tempada (2, 4)	16 Fabada con verduras (porro, cenoria, cebola, allo) e chourizo Ovos á cubana (ovo frito, salchicha e arroz) con salsa de tomate Natillas de vainilla ou chocolate (6)	17 Ensalada de pasta (ovo cocido, atún, paliños de caranguexo e maionesa) Merluza á romana con ensalada de tomate e cebola. Froita de tempada (2, 1, 4)	18 Brocoli salteado con xamón cocido, allo e AOVE Carne de tenreira estofada con patacas douradas Brocheta de uvas con queixo (4, 2, 6)	19 Crema de calabacín (calabacín, porro, cebola e pataca) con picatostes Paella de polo e verduras Froita de tempada (2)
22 Sopa de fideos Albóndigas en salsa con arroz branco Froita de tempada (2)	23 Croquetas de xamón con ensalada de tomate Peituga de polo empanada Iogurt bebible DANONE (2, 4, 6)	24 Crema de cenoria con picatostes Bacalao á romana con puré de pataca Froita (AMORODOS) (2,1,6)	25 Churrasco de costela e criollo con ensalada de leituga, cebola, tomate, cenoria, millo, atún aderezada con sal, vinagre e AOVE e patacas fritidas Froita de tempada (1)	26 Lentellas con verduras (cenoria, porro) e chourizo Pasta boloñesa Iogurt ecolóxico O REXO (2,6)
29 Calamares á romana con maionesa Carne de tenreira estofada con verduras e patacas cocidas Froita de tempada (1,4)	30 Revolto de ovos con champiñón Lomo de porco adobado á prancha con ensalada de leituga, cebola e tomate Iogurt de sabores DANONE (4,6)			

TÁBOA DE ALÉRXENOS

PEIXE (1)	GLUTEN (2)	FROITOS SECOS(3)	OVO(4)	SÉSAMO(5)	LACTOSA(6)
-----------	------------	------------------	--------	-----------	------------