




MENÚ ESCOLAR: ENERO 2024

DÍA	MENÚ	ACLARACIÓNS
		 
LUNS 8	Crema de cenorias	Patacas, porro, calabacíns, cenoria, cebola, pataca
	Tortilla española con ensalada	Ovo, cebola, pataca, leituga, tomte
	Froita	Froita de tempada
MARTES 9	Sopa de pasta	Caldo, polo, pasta
	Churrasco con patacas e ensalada	Carne, chourizo, patacas, leituga, tomate, cebola
	Froita	Froita de tempada
MÉRCORES 10	Garavanzos estofados	Pezuño, osos salados, unto, chourizo, garavanzos repolo, patacas
	Peixe do día	Peixe
	Iogurt	Iogurt
XOVES 11	Caldo gallego	Pezuño, osos salados, unto, chourizo, garavanzos repolo, patacas
	Lasaña de carne	Pasta, bechamel, carne
	Froita	Froita de tempada
VENRES 12	Menestra de verduras	Pemento, tomate, alcachofa, cebola, xudías
	Paella	Arroz, peixe, carne
	Froita	Froita de tempada
LUNS 15	Espagueti á carbonara	Pasta, carbonara
	Ovos fritos con arroz	Ovos, arroz
	Froita	Froita de tempada
MARTES 16	Crema de calabacín	Patacas, porro, calabacíns, cenoria, cebola, pataca
	Lomo asado con puré de patacas	Carne, patacas
	Froita	Froita de tempada
MÉRCORES 17	Arroz con verduras	Arroz, chourizo, pemento, alcachofa, xudías, pemento, cebola
	Peixe do día	Peixe
	Froita	Froita de tempada
XOVES 18	Caldo galego	Pezuño, osos salados, unto, chourizo, garavanzos repolo, patacas
	Polo asado con patacas	Polo, patacas
	Froita	Froita de tempada
VENRES 19	Xudías con xamón	Xudías, xamón
	Luras guisadas con arroz	Luras, arroz
	Froita	Froita de tempada
LUNS 22	Lentellas estofadas	Pezuño, osos salados, unto, chourizo, lentellas, repolo, patacas
	Tortilla española con ensalada	Ovos, cebola, patacas, leituga, tomate
	Froita	Froita de tempada
MARTES 23	Meillixón ao vapor	Meillixóns
	Filete de pavo con ensalada	Pavo, leituga, tomate, cebola
	Froita	Froita de tempada

MÉRCORES 24	Sopa de pasta	Caldo, polo, pasta
	Peixe do día	Peixe
	Froita	Froita de tempada
XOVES 25	Macarróns con tomate	Pasta, tomate, queixo
	Pizza de xamón queixo	Fariña, auga, xamón, queixo, tomte
	Froita	Froita de tempada
VENRES 26	Ensalada mixta	Leituga, tomate, millo, remolacha, cebola
	Paella	Arroz, carne, peixe
	Froita	Froita de tempada
LUNS 29	Crema de calabaza	Patacas, porro, calabacíns, cenoria, cebola, pataca
	Ovos fritos con arroz	Ovos, arroz
	Iogurt	Iogurt
MARTES 30	Sopa de cocido	Pezuño, osos salados, unto, chourizo, garavanzos repolo, patacas
	Lacón con grelos	Lacón, grelos, chourizo
	Froita	Froita de tempada
MERCORES 31	Sopa de pasta	Caldo, polo, pasta
	Churrasco	Carne, chourizo, patacas
	Froita	Froita de tempada